

ABSTRAK

Nama : Syifa Aini Fiqri

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul Skripsi : Pengetahuan dan Sikap Mengenai Perlindungan dari Paparan Sinar Matahari pada Pekerja Lapangan di Kelurahan Tugu Utara, Kecamatan Koja, Jakarta Utara dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Pemanasan global dan perubahan iklim telah menyebabkan berbagai permasalahan, termasuk paparan sinar matahari yang berlebihan, yang dapat berdampak negatif pada kesehatan manusia. Indonesia sebagai negara beriklim tropis memiliki tingkat paparan sinar matahari yang cukup tinggi, terutama di daerah pesisir seperti Kelurahan Tugu Utara, Kecamatan Koja, Jakarta Utara. Pekerja lapangan di wilayah ini sering terpapar sinar ultraviolet (UV), yang berisiko menyebabkan kerusakan kulit, penuaan dini, bahkan kanker kulit. Meskipun sinar UV memiliki manfaat, seperti stimulasi produksi vitamin D, paparan berlebih tanpa perlindungan dapat menimbulkan dampak serius tergantung pada durasi paparan, kondisi lingkungan, dan kebiasaan perlindungan. Berdasarkan pengamatan awal, banyak pekerja lapangan di Kelurahan Tugu Utara tidak sepenuhnya melakukan tindakan perlindungan diri.

Metode: Penelitian analitik dengan rancangan *cross-sectional* menggunakan *total sampling* yang dilakukan pada 21 Juni 2024. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer yang berasal dari hasil survei kuesioner yang diisi oleh responden yang bersedia dan mengisi kuesioner secara lengkap. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan *Software Statistical Package For Social Science (SPSS)* versi 29.0., uji *fisher exact*.

Hasil: Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 107 pekerja lapangan, 71 responden (66.4%) memiliki pengetahuan yang kurang mengenai perlindungan dari paparan sinar matahari sedangkan responden yang memiliki sikap buruk mengenai perlindungan dari paparan sinar matahari sebanyak 81 responden (75.7%). Pengetahuan ($p=0,001$) dan sikap ($p=0,002$) mengenai perlindungan dari paparan sinar matahari antara pekerja lapangan laki-laki dan perempuan di wilayah penelitian memiliki perbedaan yang signifikan.

Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan kurang dan sikap buruk mengenai perlindungan dari paparan sinar matahari pada pekerja lapangan, serta terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap mengenai perlindungan dari paparan sinar matahari antara pekerja lapangan laki-laki dan perempuan di wilayah penelitian ($p<0,05$). Islam mengajarkan umatnya untuk menjaga kesehatan dan melindungi diri dari segala bentuk bahaya.

Kata Kunci: Pengetahuan, sikap, paparan sinar matahari, pekerja lapangan

ABSTRACT

Name : Syifa Aini Fiqri

Study Program : General Medicine

*Thesis Title : Knowledge and Attitudes Regarding Protection from Sun
Exposure among Outdoor Workers in Tugu Utara Subdistrict,
Koja District, North Jakarta, and Its Review from an Islamic
Perspective*

Backgrounds: Global warming and climate change have led to various challenges, including excessive sun exposure, which negatively impacts human health. As a tropical country, Indonesia experiences high levels of sun exposure, particularly in coastal areas like Tugu Utara Subdistrict, Koja District, North Jakarta. Field workers in this region are frequently exposed to ultraviolet (UV) rays, which pose risks such as skin damage, premature aging, and even skin cancer. While UV rays have benefits, such as stimulating vitamin D production, excessive exposure without protection can cause serious health problems depending on the duration of exposure, environmental conditions, and protective habits. Initial observations indicate that many field workers in Tugu Utara do not fully adopt self-protection measures.

Methods: This analytical study used a cross-sectional design with total sampling was conducted on June 21, 2024. The data utilized in this research were primary data obtained from survey questionnaires completed by respondents who agreed to participate and filled out the questionnaires thoroughly. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analyses with the Statistical Package for Social Sciences (SPSS) version 29.0, employing the Fisher's exact test.

Result: The study involved 107 field workers as respondents, of whom 71 (66.4%) had poor knowledge regarding sun protection, while 81 respondents (75.7%) exhibited poor attitudes toward sun protection. There were significant differences in knowledge ($p=0.001$) and attitudes ($p=0.002$) regarding sun protection between male and female field workers in the study area.

Conclusion: The research findings indicate poor knowledge and unfavorable attitudes regarding sun protection among field workers. Additionally, significant differences in knowledge and attitudes toward sun protection were observed between male and female field workers in the study area ($p<0.05$). Islam teaches its followers to maintain health and protect themselves from all forms of harm.

Keywords: Knowledge, attitude, sun exposure, field worker