

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulllah, D. (2016). Perspektif Al-Qur'an tentang Posisi Manusia dalam Memakmurkan Alam Raya. *Al-Daulah*, 5(1), 13–20.
- Aprilyanti, N. K. V., Andayani, N. L. N., Muliarta, I. M., & Ruma, I. M. W. (2022). Hubungan Waist to Height Ratio dan Tekanan Darah pada Anak Sekolah Dasar Kelas 4-6 di Denpasar Timur. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(1), 1–5. <https://doi.org/10.24843/mifi.2022.v10.i01.p01>
- Aritonang, J. P., Widiastuti, I. A. E., & Harahap, I. L. (2022). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Mataram di Masa Pandemi COVID-19. *EJKI*, 10(1), 58–63. <https://doi.org/10.23886/ejki.10.129.58>
- Astuti, A. A. A. F. D., Widyastuti, N., & Candra, A. (2017). Hubungan Beberapa Indikator Obesitas dengan Tekanan Darah Wanita Dewasa Muda. *Journal of Nutrition College*, 6(3), 219–225. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Budiyanto, & Bahri, S. (2022). Etika Mengonsumsi Makanan yang Tertuang dalam Hadits. *As-Syifa: Journal of Islamic Studies and History*, 1(1), 62–73.
- Candrawati, S. (2011). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Pinggang Mahasiswa. *The Soedirman Journal of Nursing*, 6(2), 112–118.
- Chaves, T. de O., & Reis, M. S. (2019). Abdominal Circumference or Waist Circumference? *International Journal of Cardiovascular Sciences*, 32(3), 290–292. <https://doi.org/10.5935/2359-4802.20180080>
- Djap, H. S., Sutrisna, B., Soewondo, P., Djuwita, R., Timotius, K. H., Trihono, Sharif, S., & Tjang, Y. S. (2018). Waist to height ratio (0.5) as a predictor for prediabetes and type 2 diabetes in Indonesia. *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 434(1), 1–6. <https://doi.org/10.1088/1757-899X/434/1/012311>
- Fauziah, L. F. (2017). Ukuran-Ukuran Antropometris pada Perempuan Dewasa Berdasarkan Tahun Kelahiran 1995-1999. *Departemen Antropologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Airlangga*.
- Frisca, Karjadidjaja, I., & Santoso, A. H. (2019). Prevalensi Obesitas Sentral Berdasarkan Lingkar Pinggang pada Pengemudi Bus Antar Kota. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 3(2), 231–236. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v3i2.3911>
- Gondhowiardjo, S. A., Arianie, C. P., Permata, T. B. M., Octavianus, S., Khumaesa, N. E., Maharani, P., Rahmartani, L. T., Nicholas, Giselvania, A., & Panigoro,

- S. S. (2019). *Pedoman Strategi Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik*. Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN).
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. The Journal Publishing. <https://www.researchgate.net/publication/350965519>
- Lee, O., Lee, D.-C., Lee, S., & Kim, Y. S. (2016). Associations between physical activity and obesity defined by Waist-To-Height ratio and body mass index in the Korean population. *PLoS ONE*, 11(7), 1–11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0158245>
- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich Achmad. (2020). Hubungan antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin, dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Universitas Malahayati Tahun 2020. *Jurnal Human Care*, 5(4), 891–900.
- Mudzakkir, R. H., Prastowo, A., & Muflikhah, K. (2016). Hubungan antara Waist to Height Ratio (WHtR) dengan Heart Rate Recovery (HRR) pada Subyek Remaja Laki-Laki. *Jurnal Nutrisia*, 18(1), 59–63.
- Nabawiyah, Arneliwati, & Hasneli, Y. (2023). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 14–26.
- Nurmidin, M. F., Fatmawali, & Posangi, J. (2020). Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Aktivitas Fisik dan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Pada Mahasiswa Pascasarjana. *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4), 28–32.
- Purwaningsih, N. W. D., Irawati, D., & Ekawanti, A. (2018). Hubungan antara Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan dengan Konsentrasi Trigliserida dan Kolesterol HDL Pada Lansia. *Jurnal Kedokteran Unram*, 7(4), 13–18.
- Rizki, M. U., Probosari, E., & Nissa, C. (2017). Hubungan Lingkar Pinggang, Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat Wanita Usia 45-55 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 6(4), 357–363. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>

- Rusdin, & Salahudin. (2020). Olahraga Menurut Pandangan Agama Islam. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 4(3).
<http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JISIP/index>
- Salahudin, & Satriawan, R. (2022). Olahraga Lari dalam Pandangan Islam. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 12(1), 17–27.
- Sutanto, L. B., Winaktu, G. G., Fabiani, H., Rumawas, J. S., & Nurhasanah, D. O. T. (2022). *Pengukuran Status Gizi Bagi Pemula*. Ukrida Press.
- Tiala, M. E. A. R. P., Tanudjaja, G. N., & Kalangi, S. J. R. (2013). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Lingkar Pinggang pada Siswa Obes Sentral. *Jurnal E-Biomedik (EBM)*, 1(1), 455–460.
- Wungow, L., Berhimpong, M., & Telew, A. (2021). Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Manado Saat Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*, 02(03), 22–27.
- Yoo, E.-G. (2016). Waist-to-height ratio as a screening tool for obesity and cardiometabolic risk. *Korean Journal of Pediatrics*, 59(11), 425–431.
<https://doi.org/10.3345/kjp.2016.59.11.425>