

ABSTRAK

Nama : Sandrina Lukita

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul Skripsi : Hubungan Antara Penerapan *Personal Hygiene* dengan Pityriasis Versicolor pada Santri di Pesantren Riyadlul Awamil Serang dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam.

Latar Belakang: Pityriasis versicolor (PV) disebabkan oleh jamur *Malassezia furfur* yang menginfeksi area kulit kaya sebum. Di pondok pesantren, *personal hygiene* yang buruk menjadi penyebab PV. Pada hakikatnya, menjalankan perintah Allah SWT merupakan kewajiban bagi umat Muslim, termasuk menjaga kebersihan diri yang menjadi cerminan dari keimanan seorang Muslim.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara penerapan *personal hygiene* dan kejadian Pityriasis versicolor pada santri di Pesantren Riyadlul Awamil Serang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel terdiri dari 60 santri yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner terkait *personal hygiene* dan pemeriksaan fisik oleh dokter umum. Analisis data yang digunakan adalah univariat dan bivariat.

Hasil: Responden terbanyak berusia 19 tahun (32,8%); IMT terbanyak adalah kategori berat badan normal (65,7%); sebagian besar responden (53,7%) tidak pernah mengalami PV sebelumnya; mayoritas responden (97%) tidak mengonsumsi obat kortikosteroid satu bulan terakhir; sebanyak 44 orang (65,7%) negatif PV memiliki *personal hygiene* yang baik; PV positif terbanyak pada santri usia 18 tahun (6,0%) dan PV negatif terbanyak pada santri usia 19 tahun (31,3%); IMT terbanyak pada PV positif yakni pada kategori berat badan normal dan obesitas dengan jumlah sama (4,5%), dan PV negatif adalah kategori berat badan normal (61,2%); responden terbanyak memiliki skor *personal hygiene* baik (67,2%) dan PV negatif (88,1%); terdapat hubungan antara skor *personal hygiene* dan kejadian PV (*p-value* 0,000).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku penerapan *personal hygiene* terhadap kejadian Pityriasis versicolor pada santri di Pesantren Riyadlul Awamil Serang.

Kata kunci: *personal hygiene, pityriasis versicolor, santri*

ABSTRACT

Name : Sandrina Lukita
Study Program : Medicine
Title : The Correlation Between Personal Hygiene Practices and Pityriasis Versicolor Among Students at Riyadlul Awamil Islamic Boarding School Serang and Its Review from an Islamic Perspective

Background: *Pityriasis versicolor (PV) is caused by the fungus Malassezia furfur, which infects sebum-rich skin areas. In Islamic boarding schools, poor personal hygiene is the cause of PV. In essence, fulfilling the commands of Allah SWT is an obligation for Muslims, including maintaining personal hygiene as a reflection of a Muslim's faith.*

Objective: *To determine the relationship between the implementation of personal hygiene and the incidence of Pityriasis versicolor in students at the Riyadlul Awamil Serang Islamic Boarding School.*

Method: *This study used an observational analytical design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 60 students who met the inclusion and exclusion criteria selected using a purposive sampling technique. The research instrument used a questionnaire related to personal hygiene and a physical examination by a general practitioner. The data analysis used was univariate and bivariate.*

Results: *The largest number of respondents was 19 years old (32.8%); the largest BMI was in the normal weight category (65.7%); most respondents (53.7%) had never experienced PV before; the majority of respondents (97%) had not taken corticosteroid drugs in the past month; as many as 44 people (65.7%) negative PV have good personal hygiene; the most positive PV in students aged 18 years (6.0%) and the most negative PV in students aged 19 years (31.3%); the highest BMI category among positive PV was normal weight and obesity, both with the same proportion (4,5%), while for negative PV, the highest BMI category was normal weight (61,2%); the most respondents have good personal hygiene scores (67.2%) and negative PV (88.1%); there is a relationship between personal hygiene scores and PV incidence (p-value 0.000).*

Conclusion: *There is a significant relationship between personal hygiene behavior and the incidence of Pityriasis versicolor in students at the Riyadlul Awamil Serang Islamic Boarding School.*

Keywords: *personal hygiene, pityriasis versicolor, students*