

ABSTRAK

Nama : Deshinta Aulia Sari
Program Studi : Fakultas Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Gastritis pada Jemaah Pengajian Masjid Jami' YARSI dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang : Gastritis adalah suatu keadaan terjadinya peradangan atau pembengkakan pada mukosa lambung, ditandai dengan adanya rasa tidak nyaman pada perut bagian atas (Adinda Saraswati et al., 2022). Gastritis dapat disebabkan oleh banyak faktor, salah satunya yaitu kecemasan. Kecemasan yang timbul dalam waktu yang lama dan secara berlebihan dapat menyebabkan asam lambung naik dan dapat memicu terjadinya Gastritis (Budiyanti et al., 2021). Allah SWT telah memerintahkan manusia untuk tidak merasa tertekan batinnya dan juga tidak merasa stres yang dapat memicu terjadinya penyakit.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah jemaah pengajian Masjid Jami' YARSI yang berjumlah 110 orang. Variabel Tingkat kecemasan diukur dengan Instrumen *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) dan Gastritis diukur dengan kuesioner cetak.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan bahwa responden dengan tidak ada kecemasan 48 orang (68,6%) tidak gastritis, 22 orang (31,4%) gastritis. Responden dengan kecemasan ringan 11 orang (44,0%) tidak gastritis, dan 14 orang (56%) gastritis. Responden dengan kecemasan sedang 1 orang (20,0%) tidak gastritis, dan 7 orang (87,5%) gastritis. Responden dengan kecemasan berat 1 orang (20,0%) tidak gastritis, dan 4 orang (80%) gastritis. Responden dengan kecemasan sangat berat/panik tidak ada yang tidak gastritis, dan 2 orang (100,0%) gastritis.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Gastritis pada Jemaah Pengajian Masjid Jami' YARSI. Hasil uji *Chi-Square* dengan nilai *p-value* $0.001 < 0,05$. Menunjukkan adanya hubungan yang bermakna diantara kedua variabel.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Gastritis, Inflamasi, Jemaah Masjid

ABSTRACT

Name : Deshinta Aulia Sari
Study Program : Faculty of Medicine
Title : Relationship between Anxiety Level and the Incidence of Gastritis in the Congregation of the Jami' YARSI Mosque and its Review According to Islamic Views

Background : *Gastritis is a condition of inflammation or swelling of the gastric mucosa, characterized by discomfort in the upper abdomen (Adinda Saraswati et al., 2022). Gastritis can be caused by many factors, one of which is anxiety. Anxiety that occurs for a long time and excessively can cause stomach acid to rise and can trigger gastritis (Budiyanti et al., 2021). Allah SWT has ordered humans not to feel depressed in their hearts and also not to feel stressed which can trigger disease.*

Methods : *This type of research is quantitative research with cross sectional research design. The sample in this study were the congregation of the Jami' YARSI Mosque recitation which amounted to 110 people. Variable Anxiety level was measured by Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) Instrument and Gastritis was measured by printed questionnaire.*

Result : *The results showed that respondents with no anxiety 48 people (68.6%) did not have gastritis, 22 people (31.4%) had gastritis. Respondents with mild anxiety 11 people (44.0%) did not have gastritis, and 14 people (56%) had gastritis. Respondents with moderate anxiety 1 person (20.0%) did not have gastritis, and 7 people (87.5%) had gastritis. Respondents with severe anxiety 1 person (20.0%) did not have gastritis, and 4 people (80%) had gastritis. Respondents with very severe anxiety/panic no one did not have gastritis, and 2 people (100.0%) had gastritis.*

Conclusion : *From the results of the study it can be concluded that there is a relationship between the level of anxiety and the incidence of gastritis in the congregation of the Jami' YARSI Mosque recitation. Chi-Square test results with a p-value of $0.001 < 0.05$ indicate a significant relationship between the two variables.*

Keywords: *Anxiety Level, Gastritis, Inflammation, Mosque Congregation*