

ABSTRAK

Nama : Fatimah Az-Zahra Pou
Fakultas : Kedokteran Gigi
Judul : Efektivitas Pelatihan Menyikat Gigi dengan Penggunaan *Disclosing Tablet* terhadap Penurunan Skor Indeks Plak pada Anak Usia 7-8 Tahun di SDN Cempaka Putih Barat 03

Latar Belakang: Plak gigi merupakan salah satu faktor yang berperan terhadap terjadinya masalah kesehatan gigi dan mulut. Anak usia 7–8 tahun masih memerlukan pembinaan keterampilan menyikat gigi yang tepat. Penggunaan *disclosing tablet* membantu memvisualisasikan plak sehingga anak dapat mengetahui bagian gigi yang belum bersih dan memperbaiki teknik menyikat gigi. **Tujuan penelitian:** mengetahui efektivitas pelatihan menyikat gigi dengan penggunaan *disclosing tablet* terhadap penurunan skor indeks plak pada anak usia 7–8 tahun di SDN Cempaka Putih Barat 03 serta tinjauannya dari perspektif Islam. **Metode penelitian:** Penelitian analitik dengan desain kuasi-eksperimental yang melibatkan tiga kelompok. Kelompok 1 diberikan edukasi dan pelatihan menyikat gigi, Kelompok 2 diberikan tambahan *disclosing tablet* dan *feedback*, sedangkan Kelompok 3 memperoleh perlakuan yang sama disertai *reinforcement* pada minggu ke-2 dan ke-3. Skor indeks plak diukur menggunakan Indeks Plak O’Leary sebelum dan sesudah intervensi. Satu subjek mengalami *drop out*, sehingga 44 subjek dianalisis menggunakan uji Wilcoxon, Kruskal-Wallis, dan Mann-Whitney. **Hasil penelitian:** Uji Wilcoxon menunjukkan terdapat perbedaan skor indeks plak sebelum dan sesudah intervensi pada ketiga kelompok ($p=0,001$). Rata-rata penurunan skor indeks plak pada Kelompok 1 sebesar $30,94 \pm 17,27$, Kelompok 2 sebesar $32,81 \pm 13,14$, dan Kelompok 3 sebesar $50,19 \pm 20,51$. Uji Kruskal-Wallis menunjukkan terdapat perbedaan penurunan skor indeks plak antarkelompok ($p=0,021$). Uji Mann-Whitney menunjukkan tidak terdapat perbedaan antara Kelompok 1 dan Kelompok 2 ($p=1,000$), sedangkan terdapat perbedaan antara Kelompok 1 dan Kelompok 3 ($p=0,021$) serta Kelompok 2 dan Kelompok 3 ($p=0,013$). Kelompok 3 menunjukkan penurunan skor indeks plak paling besar. **Kesimpulan:** pelatihan menyikat gigi efektif menurunkan skor indeks plak. Penggunaan *disclosing tablet* disertai *feedback* dan *reinforcement* memberikan hasil paling optimal. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sejalan dengan prinsip *hifz al-nafs* dalam *maqasid al-syariah*.

Kata kunci: pelatihan menyikat gigi; *disclosing tablet*; indeks plak O’Leary; anak usia 7-8 tahun.

ABSTRACT

Name : Fatimah Az-Zahra Pou
Study Program : Dentistry
Judul : The Effectiveness of Toothbrushing Training with the Use of Disclosing Tablets on the Reduction of Plaque Index Scores in Children Aged 7–8 Years at SDN Cempaka Putih Barat 03

Background: Dental plaque is one of the factors contributing to oral health problems. Children aged 7–8 years still require guidance to develop proper toothbrushing skills. The use of disclosing tablets helps visualize plaque, allowing children to identify unclean areas and improve their toothbrushing technique. **Objective:** To determine the effectiveness of toothbrushing training with the use of disclosing tablets in reducing plaque index scores among children aged 7–8 years at SDN Cempaka Putih Barat 03 and to review it from an Islamic perspective. **Methods:** This analytical study used a quasi-experimental design involving three groups. Group 1 received oral health education and toothbrushing training, Group 2 received additional disclosing tablets and feedback, while Group 3 received the same intervention with additional reinforcement in the second and third weeks. Plaque index scores were measured using the O’Leary Plaque Index before and after the intervention. One subject dropped out, resulting in 44 subjects analyzed using the Wilcoxon, Kruskal–Wallis, and Mann–Whitney tests. **Results:** The Wilcoxon test showed a significant difference in plaque index scores before and after the intervention in all three groups ($p=0.001$). The mean reduction in plaque index scores was 30.94 ± 17.27 in Group 1, 32.81 ± 13.14 in Group 2, and 50.19 ± 20.51 in Group 3. The Kruskal–Wallis test showed a significant difference in plaque index reduction among the groups ($p=0.021$). The Mann–Whitney test showed no significant difference between Group 1 and Group 2 ($p=1.000$), while significant differences were found between Group 1 and Group 3 ($p=0.021$) and between Group 2 and Group 3 ($p=0.013$). Group 3 showed the greatest reduction in plaque index scores. **Conclusion:** Toothbrushing training was effective in reducing plaque index scores. The use of disclosing tablets with feedback and reinforcement produced the most optimal results. Oral health maintenance is consistent with *hifz al-nafs* in *maqasid al-shariah*.

Keywords: toothbrushing training; disclosing tablets; O’Leary Plaque Index; children aged 7–8 years.