

ABSTRAK

Nama : Alfian Wirawan (140 2021 003);
Anisa Dela Safitri (140 2021 004);
Mochamad Shandy Firdaus (140 2021 030)
Program Studi : Sarjana Teknik Informatika
Judul : Model Prototipe Intervensi Kesehatan Mental Berbasis Web untuk
Remaja Dewasa di Indonesia dengan Pendekatan internet-based
Cognitive Behavioral Therapy (i-CBT)

Situs web PSIDAMAI dikembangkan sebagai solusi digital berbasis web untuk meningkatkan aksesibilitas layanan kesehatan mental di Indonesia. *Situs web* ini dirancang untuk mendukung kesejahteraan mental masyarakat, khususnya kaum muda, dengan menyediakan berbagai modul dan program berbasis terapi kognitif perilaku (CBT) yang telah diuji secara klinis. PSIDAMAI menawarkan antarmuka yang intuitif, sistem navigasi yang ramah pengguna, serta fitur tes awal kesehatan mental untuk melihat hasil dari gejala-gejala gangguan kesehatan mental yang dialami oleh pengguna. *Situs web* ini juga dilengkapi tutorial awal yang memudahkan pengguna memahami alur program sejak awal. Dengan pendekatan ini, PSIDAMAI diharapkan dapat menjadi langkah penting dalam mengatasi kesenjangan akses layanan kesehatan mental di Indonesia serta memberikan dampak positif yang signifikan terhadap kualitas hidup penggunanya.

Kata kunci: PSIDAMAI, kesehatan mental, terapi kognitif perilaku, layanan berbasis web, aksesibilitas layanan kesehatan

ABSTRACT

Nama : Alfian Wirawan (140 2021 003);
Anisa Dela Safitri (140 2021 004);
Mochamad Shandy Firdaus (140 2021 030)
Study Program : Bachelor of Informatics Engineering
Title : Prototype Model for Web-Based Mental Health Interventions for
Young Adults in Indonesia Using an Internet-Based Cognitive
Behavioral Therapy (i-CBT) Approach

PSIDAMAI is a web-based digital solution designed to enhance the accessibility of mental health services in Indonesia. This website is specifically developed to support the mental well-being of the community, particularly young people, by providing various modules and programs based on clinically tested Cognitive Behavioral Therapy (CBT). PSIDAMAI offers an intuitive interface, user-friendly navigation system, and an initial mental health assessment feature to help users identify symptoms of mental health disorders. The platform also includes an introductory tutorial that guides users through the program from the start. With this approach, PSIDAMAI aims to bridge the gap in access to mental health services in Indonesia and create a significant positive impact on users' quality of life.

Keywords: *PSIDAMAI, mental health, cognitive behavioral therapy, web-based services, accessibility to mental health services*