

ABSTRAK

Nama : Ilma Frecia Nur Hasani
NPM : 1102022122
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Gambaran Terjadinya Gejala Faringitis Akibat Paparan Asap Rokok pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran YARSI Angkatan 2022 kelas A dan Tinjauannya menurut Pandangan Islam.

Latar Belakang : Faringitis merupakan salah satu penyakit saluran pernapasan atas yang sering terjadi dan dapat dipicu oleh berbagai faktor, salah satunya adalah paparan asap rokok, baik dari rokok konvensional maupun rokok elektrik (*vape*). Asap rokok mengandung berbagai zat iritan dan toksik yang dapat menyebabkan peradangan pada mukosa faring. Mahasiswa Fakultas Kedokteran sebagai calon tenaga kesehatan seharusnya memiliki perilaku yang mencerminkan upaya menjaga kesehatan, termasuk menghindari paparan asap rokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran terjadinya gejala faringitis akibat paparan asap rokok pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2022 kelas A serta meninjaunya menurut pandangan Islam.

Metodelogi : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan kuantitatif dan rancangan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 71 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner untuk menilai kebiasaan merokok, penggunaan *vape*, paparan asap rokok, serta gejala faringitis. Analisis data dilakukan secara deskriptif dan analitik menggunakan uji *chi-square*.

Hasil : Sebagian besar responden bukan perokok aktif (81,7%), namun masih terdapat mahasiswa yang terpapar asap rokok secara pasif. Prevalensi kejadian faringitis ditemukan lebih tinggi pada responden yang memiliki kebiasaan merokok atau menggunakan *vape* dibandingkan dengan yang tidak. Terdapat hubungan antara kebiasaan merokok konvensional maupun penggunaan rokok elektrik dengan kejadian faringitis. Ditinjau dari perspektif Islam, perilaku merokok dan paparan asap rokok bertentangan dengan prinsip menjaga kesehatan dan larangan menimbulkan mudharat bagi diri sendiri maupun orang lain.

Kesimpulan : Paparan asap rokok, baik secara aktif maupun pasif, berhubungan dengan terjadinya gejala faringitis pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI. Islam memandang bahwa menjaga kesehatan merupakan kewajiban, sehingga perilaku merokok dan paparan asap rokok perlu dihindari.

Kata Kunci : faringitis, asap rokok, rokok elektrik, mahasiswa kedokteran.