

DAFTAR PUSTAKA

- Alkhulaifi, F. and Darkoh, C. (2022) 'Meal Timing, Meal Frequency and Metabolic Syndrome', *Nutrients*, 14(9). Available at: <https://doi.org/10.3390/nu14091719>.
- Al-Qawasmeh, R.H. and Tayyem, R.F. (2018) 'Dietary and Lifestyle Risk Factors and Metabolic Syndrome: Literature Review', *Current Research in Nutrition and Food Science Journal*, 6(3), pp. 594–608. Available at: <https://doi.org/10.12944/CRNFSJ.6.3.03>.
- Asyafa, M.K. *et al.* (2024) 'Analisis QS. An-Nahl Ayat 66: Pemanfaatan Susu Sapi Untuk Kesehatan Holistik dalam Pespektif Al-ur'an dan Hadits', *IMTIYAZ: Jurnal Ilmu Keislaman* [Preprint].
- Aufa, E.S., Firdaus, M.N. and Fadilurrahman, M.A. (2024) 'Kesehatan sebagai Ibadah: Mengapa Menjaga Tubuh Adalah Bagian dari Keimanan', *Ikhlas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam*, 1(4), pp. 48–56. Available at: <https://doi.org/10.61132/ikhlas.v1i4.121>.
- Basri, M. *et al.* (2023) 'Sejarah Dan Dampak Perang Tabuk: Analisis Mendalam Terhadap Konflik Perbatasan Dalam Perspektif Sejarah Dan Kemanusiaan', *Al-Tarbiyah : Jurnal Ilmu Pendidikan Islam*, 2(2), pp. 31–36. Available at: <https://doi.org/10.59059/al-tarbiyah.v2i2.850>.
- Bhatt, H.B. and Bratman, R.E. (2025) 'Metabolic Syndrome', in F.F. Ferri MD FACP (ed.) *Ferri's Clinical Advisor 2025*, pp. 712.e2-712.e3. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-443-11724-4.00634-7>.
- Black, M. and Bowman, M. (2020) 'Nutrition and Healthy Aging', *Clinics in Geriatric Medicine*, 36(4), pp. 655–669. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.cger.2020.06.008>.
- Cena, H. and Calder, P.C. (2020) 'Defining a healthy diet: Evidence for the role of contemporary dietary patterns in health and disease', *Nutrients*, 12(2), p. 334. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu12020334>.

- Fahed, G. *et al.* (2022) 'Metabolic Syndrome: Updates on Pathophysiology and Management in 2021', *International journal of molecular sciences*, 23(2). Available at: <https://doi.org/10.3390/ijms23020786>.
- Ferrari, C.K.B. (2024) 'Chapter 6 - Epidemiology of metabolic syndrome: global scenario', in S. Mukhopadhyay and S. Mondal (eds.) *Metabolic Syndrome*. Academic Press, pp. 59–71. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/B978-0-323-85732-1.00038-4>.
- Fitria, A.N. and Farapti, F. (2023) 'Gambaran Status Gizi terhadap Riwayat Sindrom Metabolik pada Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya', *Media Gizi Kesmas*, 12(2), pp. 773–778. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.773-778>.
- Fitriani (2022) 'Konsep Makanan Halalan Thayyiban Dalam QS. Al-Baqarah: 168 Perspektif Quraish Shihab dan Ilmu Kesehatan', *NIHAIYYAT: Journal of Islamic Interdisciplinary Studies*, 1.
- García-García, F.J. *et al.* (2020) 'Nutrition, Bioenergetics, and Metabolic Syndrome', *Nutrients*, 12(9), p. 2785. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu12092785>.
- Gusmita, D., Rukaiyah, S. and Walad, K. (2024) 'Gaya Hidup Islami dan Kesehatan: Mengungkap Pola Hidup Sehat dalam Ajaran Islam', *Journal of Innovative and Creativity*, pp. 62–67.
- Handoko, A. (2018) 'Konsep Jihad dalam Perspektif Al-Quran', *Mizan: Jurnal Ilmu Syariah* [Preprint].
- Hussain, Z. and Sadozai, S.K. (2021) 'A novel Spectrophotometric method for the trace analysis of glucose', *Article in The Journal of Pharmacy*, 4(12), pp. 4731–4733. Available at: www.jpronline.info.
- International Diabetes Federation (2021) *Diabetes Atlas, Tenth Edition*. Available at: www.diabetesatlas.org.
- Irfan, F. *et al.* (2023) 'Pola Makan Sesuai Anjuran Nabi Muhammad SAW Menurut Perspektif Kesehatan', *Journal of Creative Student Research*, 1(5), pp. 393–406. Available at: <https://doi.org/10.55606/jcsrpolitama.v1i5.2730>.

- Janalina, G. and Akhmetova, S. (2020) 'Characteristics of the nutritional status of the elderly and senile age with alimentary-dependent diseases', *Journal of Clinical Medicine of Kazakhstan*, 5(59), pp. 11–14. Available at: <https://doi.org/10.23950/1812-2892-JCMK-00772>.
- Kemenkes RI (2018) 'Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)'.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (1998) *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*.
- Kern, H.J. and Mitmesser, S.H. (2018) 'Role of nutrients in metabolic syndrome: a 2017 update', *Nutrition and Dietary Supplements*, Volume 10, pp. 13–26. Available at: <https://doi.org/10.2147/NDS.S148987>.
- Khairunnisa *et al.* (2023) 'Realitas Keadaan Masyarakat Terhadap Pengkonsumsian Madu', *Jurnal Ilmiah Psikologi dan Kesehatan Masyarakat* [Preprint].
- Kurniasari, I., Wijaya, K.F. and Rahman, L.K. (2023) 'Manfaat Kebiasaan Pola Makan Menurut Prinsip Islam Halalan Tayyiban', *Journal of Creative Student Research (JCSR)*, 1.
- Kurniawan, M.A. (2024) 'Mencari Keseimbangan Dalam Moderasi Beragama', *AL-IKMAL: Jurnal Pendidikan*, 3(5), p. 2024.
- Lasimpala, L. *et al.* (2021) *Gambaran Pola Makan dan Pengetahuan Sindrom Metabolik pada Kelompok Dewasa*.
- Li, L.-H. *et al.* (2019) 'Analytical methods for cholesterol quantification', *Journal of Food and Drug Analysis*, 27(2), pp. 375–386. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jfda.2018.09.001>.
- Mahatir *et al.* (2023) *Hubungan Pola Makan Makanan Cepat Saji atau Instant pada Remaja*. Available at: <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>.
- Mohamed, S.M. *et al.* (2023) 'Metabolic Syndrome: Risk Factors, Diagnosis, Pathogenesis, and Management with Natural Approaches', *Food Chemistry Advances*, 3, p. 100335. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.focha.2023.100335>.

- Natsir, I. (2025) 'Transformasi Nilai Konsumen: Analisis Perkembangan Studi Islam dan Industri Halal di Jepang dalam Perspektif Teori Perilaku Konsumen', *Journal of Business, Finance, and Economics (JBFE)* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.32585/jbfe.v6i1.6724>.
- Nawawi, M., Afsa, A.F.A. and Sa'diyah, F. (2024) *Khasiat Kurma Perspektif Hadis dan Sains*.
- Netter MD, F.H. (2025) 'Lipids and nutrition', in Netter MD and Frank H (eds.) *Netter Collection of Medical Illustrations: Endocrine System*, pp. 183–212. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-323-88126-5.00016-1>.
- Nuha, N.U. and Anggraeni, N.D. (2023) 'Implementasi Hadits Nabawi Terhadap Etika Makan dan Minum (Kajian Living Hadis)', *IMTIYAZ: Jurnal Ilmu Keislaman*, 7.
- Nurzakiah *et al.* (2021) *Literature Review: Pengaruh Pola Makan Terhadap Sindrom Metabolik*. Sulawesi Selatan. Available at: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/AN-NUR> (Accessed: 24 November 2024).
- Pangestu, A.R. *et al.* (2024) *Penatalaksanaan Perempuan Usia 53 Tahun dengan Sindrom Metabolik melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung, Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. Lampung. Available at: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>.
- Park, H., Shin, D. and Lee, K.W. (2023) 'Association of Main Meal Frequency and Skipping with Metabolic Syndrome in Korean Adults: a Cross-Sectional Study', *Nutrition journal*, 22(1), p. 24. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12937-023-00852-x>.
- Patial, R. *et al.* (2024) 'Etiology, Pathophysiology, and Treatment Strategies in the Prevention and Management of Metabolic Syndrome', *Archives of Internal Medicine Research*, 7(4). Available at: <https://doi.org/10.26502/aimr.0184>.

- Pratiwi, W.R., Hediningsih, Y. and Isworo, J.T. (2021) 'Hubungan Kadar Glukosa Darah dengan Kadar HDL (High Density Lipoprotein) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Jurnal Labora Medika*, 5, pp. 29–34.
- Prisylvia, M.D. *et al.* (2021) *Gambaran Pola Makan pada Remaja di Desa Sarani Matani Kecamatan Tombariri pada Masa Pandemi Covid-19*, *Jurnal KESMAS*.
- Rahmawati, T. and Putri, S.I. (2023) 'Pengetahuan Pola Hidup Rasulullah SAW pada Generasi Millenial', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya* [Preprint]. Available at: <http://journal.stikeshangtuah-sby.ac.id/index.php/JIKSHT>.
- Riset, A. *et al.* (2023) *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Pola Tidur pada Usia Lanjut*.
- Ristia Pangestu, A. *et al.* (2024) *Penatalaksanaan Perempuan Usia 53 Tahun dengan Sindrom Metabolik Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga*, *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. Lampung. Available at: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>.
- Safitri, A.H., Sayyida, R.A. and Tyagita, N. (2024) 'Peningkatan Gaya Hidup Sehat Lansia melalui Penyuluhan dan Pendampingan Pengaturan Komposisi Makronutrien dan Mikronutrien Diet', *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 8(1), p. 918. Available at: <https://doi.org/10.31764/jmm.v8i1.20165>.
- Sahib, M. and Ifna, N. (2024) 'Urgensi Penerapan Prinsip Halal dan Thoyyib dalam Kegiatan Konsumsi', *POINT: Jurnal Ekonomi & Manajemen*, 6.
- Silva, P.A.B. *et al.* (2019) 'Factors Associated with Metabolic Syndrome in Older Adults: a Population-Based Study', *Revista brasileira de enfermagem*, 72(2), pp. 221–228. Available at: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0620>.
- Siregar, R.R. (2023) 'Edukasi Proses Penuaan dan Perubahan Pada Lansia', *Health Community Service*, 1(1), pp. 18–21. Available at: <https://doi.org/10.47709/hcs.v1i1.3137>.
- Swamilaksita, P.D. and Novianti, A. (2023) *Psikologi Gizi dan Kesehatan*. 1st ed. Depok: Rajawali Pers.

- Swarup, S. *et al.* (2025) *Metabolic Syndrome*.
- Swastika, E.A. *et al.* (2023) ‘Studi Halal and Haram Foods terhadap Kesehatan dalam Perspektif Hukum Islam Berbasis Case Method’, *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(3), pp. 466–476. Available at: <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i3.185>.
- Unaradjan, D.D. and Sihotang, K. (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Penerbit Unika Atma Jaya Jakarta. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=DEugDwAAQBAJ>.
- Veranita, A. *et al.* (2024) *Gizi Lansia*. Available at: <https://www.researchgate.net/publication/380105045>.
- Wei, L. *et al.* (2023) ‘The Effect of Dietary Pattern on Metabolic Syndrome in a Suburban Population in Shanghai, China’, *Nutrients*, 15(9). Available at: <https://doi.org/10.3390/nu15092185>.
- World Health Organization (2022) *World Health Statistics 2022 Monitoring Health for the SDGs, Sustainable Development Goals*. World Health Organization.
- Wsoo, M.A. and Hama, J.R. (2018) *The Comparison between Spectrophotometer and Reflotron Method to Measure Serum Lipid Profile*. Available at: <https://www.researchgate.net/publication/322754846>.
- Wulandari, S.R., Winarsih, W. and Istchomah, I. (2023) ‘Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia di Dusun Mrisi Yogyakarta’, *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 2(2).
- Yenny *et al.* (2025) ‘Peningkatan Pengetahuan dan Kesadaran Deteksi Dini Melalui Penyuluhan Sindrom Metabolik Pada Masyarakat Desa Ciangsana’, *Jurnal SOLMA* [Preprint].
- Zaitoun, M.A. (2023) ‘A kinetic-spectrophotometric method for the determination of glucose in solutions’, *Journal of Analytical Chemistry*, 61(10), pp. 1010–1014. Available at: <https://doi.org/10.1134/S106193480610011X>.
- Zhang, K. *et al.* (2023) ‘Metabolic diseases and healthy aging: identifying environmental and behavioral risk factors and promoting public health’.

Frontiers in Public Health, 11. Available at:
<https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1253506>.