

ABSTRAK

Nama : Muhammad Raihan Putra Sandy
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Gambaran Foto X-Ray Lumbal Vertebra Pasien Low Back Pain Di Rumah Sakit Polri Periode Januari-Desember 2024 Dan Tinjauan Menurut Pandangan Islam

Pendahuluan : *Low Back Pain (LBP)* merupakan salah satu gangguan muskuloskeletal yang paling sering terjadi dan menjadi masalah kesehatan penting secara global maupun nasional. Pemeriksaan radiografi, khususnya foto *X-ray* lumbal vertebral, memiliki peran penting dalam mengidentifikasi kelainan struktural yang tidak selalu dapat ditegakkan melalui pemeriksaan klinis. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan hasil pemeriksaan Foto *X-Ray* Lumbal Vertebra Pasien *Low Back Pain* Di Rumah Sakit Polri Periode Januari-Desember 2024 Dan Tinjauan Menurut Pandangan Islam

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan kuantitatif dan desain cross-sectional. Data diperoleh secara retrospektif dari rekam medis pasien *Low Back Pain* yang menjalani pemeriksaan *X-ray* lumbal vertebral. Populasi penelitian berjumlah 773 pasien, dengan sampel sebanyak 264 pasien yang ditentukan menggunakan rumus Slovin pada tingkat kesalahan 5% dan diambil menggunakan teknik simple random sampling. Analisis data dilakukan secara deskriptif untuk melihat proporsi kelainan lumbal vertebral berdasarkan usia dan jenis kelamin..

Hasil : Kelainan lumbal vertebral yang paling banyak ditemukan adalah *spondylosis* lumbalis (49,6%), diikuti *Straightening* lordosis lumbalis (24,6%) dan *Spondylolisthesis* (8,0%), sedangkan hasil normal ditemukan pada 4,9% pasien. Prevalensi tertinggi terdapat pada kelompok usia 50–54 tahun (22,0%). Berdasarkan jenis kelamin, pasien perempuan lebih dominan (63,6%) dibandingkan laki-laki (36,4%). Temuan ini menunjukkan bahwa kelainan degeneratif merupakan gambaran radiologis utama pada pasien *Low Back Pain* dan pemeriksaan *X-ray* lumbal vertebral berperan penting dalam menunjang diagnosis dan penatalaksanaan pasien.

Kata Kunci : *Low Back Pain*, *Lumbal Vertebral*, Radiografi, Rumah Sakit Bhayangkara, *X-ray*.

ABSTRACT

Name : Muhammad Raihan Putra Sandy
Study Program : Medicine
Title : Gambaran Foto X-Ray Lumbar Vertebra Pasien Low Back Pain Di Rumah Sakit Polri Periode Januari-Desember 2024 Dan Tinjauan Menurut Pandangan Islam

Introduction : *Low Back Pain (LBP) is one of the most common musculoskeletal disorders and represents a major global and national health problem. Radiographic examination, particularly lumbar vertebral X-ray imaging, plays an important role in identifying structural abnormalities that may not be detected through clinical examination alone. This study aimed to describe the X-Ray Photos of Lumbar Vertebrae of Low Back Pain Patients at the Indonesian National Police Hospital for the Period January-December 2024 and a Review According to Islamic Perspective.*

Method : *This study employed a descriptive observational design with a quantitative cross-sectional approach. Data were retrospectively collected from medical records of patients with Low Back Pain who underwent lumbar vertebral X-ray examinations. The study population consisted of 773 patients, with a sample of 264 patients determined using the Slovin formula with a 5% margin of error and selected through simple random sampling. Data were analyzed descriptively to determine the distribution of lumbar vertebral abnormalities based on age and sex.*

Result : *Lumbar spondylosis was the most common abnormality (49.6%), followed by Straightening of lumbar lordosis (24.6%) and Spondylolisthesis (8.0%), while normal findings were observed in 4.9% of patients. The highest prevalence occurred in the 50–54-year age group (22.0%). Female patients accounted for a higher proportion of Low Back Pain cases (63.6%) compared to males (36.4%). These findings indicate that degenerative changes are the predominant radiographic features in patients with Low Back Pain, and lumbar vertebral X-ray examination is essential to support accurate diagnosis and appropriate patient management.*

Keywords : *Low Back Pain; Lumbar Vertebrae; Radiography; X-ray; Bhayangkara Hospital.*