

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, I. N. N., & Pristianto, A. (2022). PENYULUHAN PROGRAM BACK EXERCISES GUNA MENGATASI KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU PKK DESA KLEWOR BOYOLALI. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 5(2), 48–54. <https://doi.org/10.36341/jpm.v5i2.2265>
- Agustin, A. A. (2024). *Hubungan Usia dengan Skala Nyeri Pasien Low Back Pain (LBP) di Puskesmas Balung*. 47(1), 61–68. <http://jurnalnmka.fk.unand.ac.id>
- Agustina, S., & Khiong, T. K. (2023). *LOW BACK PAIN* DITINJAU DARI TEORI MEDIS BARAT DAN TCM. *Journal of Comprehensive Science*, 2(4), 971–980.
- Angela, L., Dinengsih, S., & Choirunnisa, R. (2021). PEMBERIAN SUPLEMEN KOLAGEN TERHADAP ELASTISITAS DAN WARNA KULIT WANITA MENOPAUSE. *Jurnal Kebidanan*, 7(1), 65–72.
- Baziad, A. (2016). Diagnosis and management of vaginal dryness in menopause. *Majalah Obstetri & Ginekologi*, 24(2), 70–73.
- Bendis, P. C., Zimmerman, S., Onisiforou, A., Zanos, P., & Georgiou, P. (2024). The impact of estradiol on serotonin, glutamate, and dopamine systems. In *Frontiers in Neuroscience* (Vol. 18). Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/fnins.2024.1348551>
- Bumi, I. W. R. K., Andayani, N. L. N., Tianing, N. W., & Putra, I. P. Y. P. (2022). STATUS MENOPAUSE DENGAN KEJADIAN NYERI PUNGGUNG BAWAH NON-SPESIFIK PADA WANITA USIA 45-55 TAHUN. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(2), 114. <https://doi.org/10.24843/mifi.2022.v10.i02.p10>

- Cahya, A., Mardi Santoso, W., Husna, M., Munir, B., & Nandar Kurniawan, S. (2021). *LOW BACK PAIN. JPHV (Journal of Pain, Vertigo and Headache)*, 2(1), 13–17. <https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2021.002.01.4>
- Dalimuthe, S. M., & Rambe, M. H. (2025). Keselarasan Antara Ihktiar Dan Tawakal Dalam Membentuk Mental Positif. *An-Nawa: Jurnal Studi Islam*, 7(1), 1–14. <https://doi.org/10.37758/4g8kz711>
- de Luca, K., & Blyth, F. (2023). Global Burden of Musculoskeletal Conditions. *International Association for the Study of Pain*, 1–2. https://www.iasp-pain.org/wp-content/uploads/2021/07/Global-Burden-of-Musculoskeletal-Conditions-Fact-Sheet_Final-2.pdf
- El Khoudary, S. R., Aggarwal, B., Beckie, T. M., Hodis, H. N., Johnson, A. E., Langer, R. D., Limacher, M. C., Manson, J. E., Stefanick, M. L., & Allison, M. A. (2020). Menopause Transition and Cardiovascular Disease Risk: Implications for Timing of Early Prevention: A Scientific Statement from the American Heart Association. In *Circulation* (Vol. 142, Issue 25, pp. E506–E532). Lippincott Williams and Wilkins. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000912>
- Gerhanawati, I. (2021). Studi Kasus: Program Fisioterapi Pada *Low Back Pain* Myogenik. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3), 191–195.
- Gilani, M. A., & Ain, S. N. (2022). Prevalence and severity of low back pain among postmenopausal women: a community-based study in block Hazratbal of Srinagar district. *International Journal of Research in Orthopaedics*, 8(5), 537. <https://doi.org/10.18203/issn.2455-4510.intjresorthop20222068>
- Hidayati, Hanik Badriyah. (2022). *Nyeri Punggung Bawah*. Surabaya. Airlangga University Press.
- Hafifa, H., Safitri, R., & Wismanto, W. (2024). Analisis Kelemahan Manusia Menurut Al-Qur'an. *IHSANIK : Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 2(2), 30–42. <https://doi.org/10.59841/ihsanika.v2i2.1075>

- Hartvigsen, J., Hancock, M. J., Kongsted, A., Louw, Q., Ferreira, M. L., Genevay, S., Hoy, D., Karppinen, J., Pransky, G., Sieper, J., Smeets, R. J., Underwood, M., Buchbinder, R., Cherkin, D., Foster, N. E., Maher, C. G., van Tulder, M., Anema, J. R., Chou, R., ... Woolf, A. (2018). What low back pain is and why we need to pay attention. *The Lancet*, 391(10137), 2356–2367. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30480-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30480-X)
- Ikhsan, M., & Iskandar, A. (2022). Musibah dalam Perspektif Al-Qur'an. *Studia Quranika*, 6(2), 183. <https://doi.org/10.21111/studiquran.v6i2.5794>
- Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany, E. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(3).
- Karcioglu, O., Topacoglu, H., Dikme, O., & Dikme, O. (2018). A systematic review of the pain scales in adults: Which to use? *American Journal of Emergency Medicine*, 36(4), 707–714. <https://doi.org/10.1016/j.ajem.2018.01.008>
- KEMENAG RI, K. A. R. (2019). *Al Quran dan Terjemahannya* (Penyempurnaan). Badan Litbang dan Diklat Kementerian Agama RI.
- Kennedy, B. K., Berger, S. L., Brunet, A., Campisi, J., Cuervo, A. M., Epel, E. S., Franceschi, C., Lithgow, G. J., Morimoto, R. I., Pessin, J. E., Rando, T. A., Richardson, A., Schadt, E. E., Wyss-Coray, T., & Sierra, F. (2014). Geroscience: Linking aging to chronic disease. *Cell*, 159(4), 709–713. <https://doi.org/10.1016/j.cell.2014.10.039>
- Khafifah, D., Rahmadani, N. F., & Latifah. (2025). Konsep Kesehatan dalam Perspektif Islam dan Implementasinya pada Pelayanan Kesehatan Modern. *JIKES: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 88–94. <https://doi.org/10.71456/jik.v4i1.1515>
- Kodariah, L. (2022). Gambaran Kadar Rheumatoid Factor (Rf) Pada Wanita Menopause. *Jurnal Kesehatan Rajawali*, 12(1), 42–44. <https://doi.org/10.54350/jkr.v12i1.122>

- Kusumawardani, D., Studi DIII Keperawatan, P., Ilmu Kesehatan, F., Nahdlatul Wathan Mataram, U., Al-Ghifari, I., & Dwi Astiti, I. (2020). GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MENOPAUSE DI DESA TANAK BEAK KECAMATAN NARMADA KABUPATEN LOMBOK BARAT PROVINSI NTB. *Jurnal Keperawatan*, 13(2).
- Latifah, Arisa, A., & Diaty, R. (2025). Integrasi Nilai Spiritual dan Medis dalam Kesehatan Modern: Perspektif Agama Islam. *JIKES : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 29–36. <https://doi.org/10.71456/jik.v4i1.1466>
- Lestari, P. I., Soesanto, S., & Wijayanti, Y. (2021). The Effect of Habitus and Work Attitude on Low Back Pain Complaints of Manual Handling Workers or Porters in Benjaran Market Tegal. *Public Health Perspectives Journal*, 6(2), 2021–2141. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>
- López-Otín, C., Blasco, M. A., Partridge, L., Serrano, M., & Kroemer, G. (2013). The hallmarks of aging. In *Cell* (Vol. 153, Issue 6, p. 1194). Elsevier B.V. <https://doi.org/10.1016/j.cell.2013.05.039>
- Metcalf, C. A., Duffy, K. A., Page, C. E., & Novick, A. M. (2023). Cognitive Problems in Perimenopause: A Review of Recent Evidence. *Current Psychiatry Reports*, 25(10), 501–511. <https://doi.org/10.1007/s11920-023-01447-3>
- Mulyaningsih, S., & Paramita, D. P. (2018). *KLIMAKTERIUM MASALAH & PENANGANANNYA DALAM PERSPEKTIF KEBIDANAN* (D. (penyunting) Rachmawati, Ed.). Pustaka Baru Press.
- Mustaqim, A. (2019). *ARGUMENTASI KENISCAYAAN TAFSIR MAQASHIDI SEBAGAI BASIS MODERASI ISLAM*. https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/37005/1/Abdul%20Mustaqim__ARGUMENTASI%20KENISCAYAAN%20all.pdf
- Pertiwi, Salmawati, L., Marselina, & Putri, T. Y. (2025). KELUHAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PEKERJA PEREMPUAN PEMBUAT KASUR. *Journal*

of Language and Health, 6(1), 43–50.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>

Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri Penerbit BETHA GRAFIKA Yogyakarta*.
Betha Grafika Yogyakarta.

Purwanto, H. N., Nur Aini, L., & Purwanto, F. (2024). MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PENDERITA *LOW BACK PAIN* MELALUI TERAPI WILLIAM FLEXION EXERCISE. *JURNAL BHAKTI CIVITAS AKADEMIKA*, VII(2), 59–72. <http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jbca>

Putri, S., Corniawati, I., & Imamah, I. N. (2023). HUMANTECH JURNAL ILMIAH MULTI DISIPLIN INDONESIA PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP WANITA PRA-LANSIA DALAM MENGHADAPI MASA MENOPAUSE DI KELURAHAN MUARA KOMAM. *HUMANTECH: Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia*, 2(4), 750–758.

Rafida, M., Puspitaningrum, ayuh, Hamida, A., Ramzi, M., Himmah, S. C., Fadyhki, A. B., Dwiputra, F. W., Nugraha, M. T., Sintya, R. F. M., & Noor, M. (2022). KLIMAKTERIUM. *Surabaya Biomedical Journal*, 1(3), 187–201.
<https://doi.org/10.30649/sbj.v1i3.26>

Rahmawati, A. (2021). RISK FACTOR OF LOW BACK PAIN. *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), 1601–1607. <http://jurnalmedikahutama.com>

Rustam. (2025). *RUSTAM 192110018 ILMU AL-QURAN DAN TAFSIR*.
Universitas Islam Negeri.

Sabil, M., Vitniawati, V., Lefta, Y., Paseno, M. M., & Khotimah, N. I. H. H. (2025). *KEPERAWATAN DEWASA*. PT MEDIA PUSTAKA INDO.
www.mediapustakaindo.com

- Sa'dyah, A. S. H., Ismunandar, H., Putri, G. T., & Saftarina, F. (2025). *Low Back Pain* sebagai Beban Global: Strategi Pendekatan Biopsikososial dalam Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah. *Medula*, 15(2), 384.
- Safei, I., Nadraini, M., Hidayati, P. H., Muchsin, A. H., & Surdam, Z. (2024). Prevalensi dan Gambaran Pasien *Low Back Pain* pada Lansia. *Fakumi Medical Journal*, 4(4).
- Sahara, R., & Pristya, T. Y. (2020). *Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja: Literature Review*. 19(3). <https://doi.org/10.33221/jikes.v19io3.585>
- Santoro, N., Roeca, C., Peters, B. A., & Neal-Perry, G. (2021). The Menopause Transition: Signs, Symptoms, and Management Options. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, 106(1), 1–15. <https://doi.org/10.1210/clinem/dgaa764>
- Sikdar, S., Srbely, J., Shah, J., Assefa, Y., Stecco, A., DeStefano, S., Imamura, M., & Gerber, L. H. (2023). A model for personalized diagnostics for non-specific low back pain: the role of the myofascial unit. *Frontiers in Pain Research*, 4. <https://doi.org/10.3389/fpain.2023.1237802>
- Silalahi, E. S., Dosen, M., Kebidanan, A., & Medan, S. (2020). HUBUNGAN JUMLAH PARITAS DENGAN MENOPAUSE DI DUSUN III DESA SEI MENCIRIM KECAMATAN SUNGGAL KABUPATEN DELI SERDANG. *Vidance Based Journal*, 1(2), 12–19. <https://doi.org/https://doi.org/10.71283/ebj.v1i2.20>
- Siska, Rahmah, L. M., & Latifah. (2025). Konsep Sehat dan Sakit dalam Perspektif Agama Islam dan Kaitannya dengan Enam Agama di Indonesia. *JIKES: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 51–58. <https://doi.org/10.71456/jik.v4i1.1496>
- Suryaningsih, C., Arna, Y. D., Narullita, D., Nasus, E., & Sitohang, T. R. (2024). *PSIKOSOSIAL DALAM BUDAYA KEPERAWATAN*. PT MEDIA PUSTAKA INDO. www.mediapustakaindo.com

- Vitani, R. A. I. (2019). TINJAUAN LITERATUR: ALAT UKUR NYERI UNTUK PASIEN DEWASA LITERATURE REVIEW: PAIN ASSESSMENT TOOL TO ADULTS PATIENTS. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7.
- WHO, T. W. H. O. (2023a, October 16). Menopause. *World Health Organization*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/menopause>
- WHO, T. W. H. O. (2023b, December 7). WHO releases guidelines on chronic low back pain. *World Health Organization*. <https://www.who.int/news/item/07-12-2023-who-releases-guidelines-on-chronic-low-back-pain>
- Widjayanti, Y. (2021). Status Gizi, Aktivitas Fisik Dan Keluhan Menopause. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1), 2021. <https://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
- Yandi, R., Zuhri, B., Kaksim, Sibawai, A., & Makmur, A. (2024). Kesehatan Dalam Perspektif Hukum: Sebuah Kajian Sejarah Dan Pendekatan Maqasid Syariah. *Ekasakti Jurnal Penelitian Dan Pengabdian*, 5(1).
- Yulizawati, & Yulika, M. (2022). MENGENAL FASE MENGENAL FASE MENOPAUSE MENOPAUSE Mengenal Fase Menopause. Indomedia Pustaka. www.indomediapustaka.com