

ABSTRAK

Nama : Fatiana Maharani Lubis
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Rokok Elektrik Dengan Kandungan Propilen Glikol Pada Pria Usia 17 – 25 Tahun Dengan Rasio FEV1 dan FVC Terhadap Penyakit PPOK di Kawasan Jakarta Selatan dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam.

Latar Belakang: Rokok elektrik semakin banyak digunakan dan cairannya mengandung propilen glikol yang dapat mengiritasi saluran napas dan memengaruhi fungsi paru. Penelitian ini menganalisis hubungan penggunaan rokok elektrik, paparan propilen glikol, dan rasio FEV1/FVC pada laki-laki dewasa muda.

Metode: Penelitian *cross sectional* ini melibatkan 40 pengguna rokok elektrik laki-laki usia 17–25 tahun di Jakarta Selatan. Fungsi paru dinilai dengan spirometri, sedangkan lama *vaping* dan IMT dikumpulkan melalui kuesioner serta dianalisis secara bivariat.

Hasil: Seluruh responden memiliki rasio FEV1/FVC normal; sebagian memiliki IMT tinggi, keluhan pernapasan, dan perubahan libido. IMT tinggi berhubungan dengan pola restriktif, sedangkan paparan propilen glikol tidak berhubungan signifikan.

Kesimpulan: Penggunaan rokok elektrik menunjukkan kecenderungan gangguan paru restriktif dengan rasio FEV1/FVC yang tetap normal. IMT berperan terhadap fungsi paru. Dalam perspektif Islam, merokok dianjurkan untuk dihindari apabila menimbulkan mudarat.

Kata Kunci: Rokok elektrik, propilen glikol, fungsi paru, rasio FEV1/FVC, Islam, IMT.

ABSTRACT

Name : Fatiana Maharani Lubis
Study Program : General Medicine
Thesis Title : The Relationship Between Electronic Cigarette Use, Propylene Glycol Content, and the FEV1/FVC Ratio in Men Aged 17 – 25 Years in Relation to COPD in South Jakarta, An Islamic Perspective.

Background: *E-cigarettes are increasingly used, and their e-liquids contain propylene glycol, which may irritate the airways and affect lung function. This study examined the relationship between e-cigarette use, propylene glycol exposure, and the FEV1/FVC ratio in young adult males.*

Methods: *This cross-sectional analytical study involved 40 male e-cigarette users aged 17–25 years in South Jakarta. Lung function was assessed by spirometry, and vaping duration and BMI were obtained through questionnaires, followed by bivariate analysis.*

Results: *All participants had normal FEV1/FVC ratios; some had high BMI accompanied by respiratory complaints and libido changes. High BMI was associated with a restrictive lung pattern, while propylene glycol exposure showed no significant association.*

Conclusion: *E-cigarette use in young adult males was associated with a restrictive lung tendency characterized by preserved FEV1/FVC ratios. BMI was significantly related to lung function, with higher BMI increasing restrictive changes. From an Islamic perspective, smoking is discouraged when it causes harm.*

Keywords : *E-cigarettes, Propylene glycol, Lung function; FEV1/FVC ratio, Islam, BMI.*