

ABSTRAK

Nama : Nabila Luthfia Sakinah

Program Studi : Kedokteran

Judul Skripsi : Pengaruh Bubur Kedelai Terhadap Profil Lipid Tikus Diabetik dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai oleh hiperglikemia akibat gangguan sekresi dan kerja insulin, yang sering disertai komplikasi berupa dislipidemia. Dislipidemia pada diabetes meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular sehingga diperlukan upaya pengendalian yang efektif, termasuk melalui pendekatan nutrisi. Kedelai (*Glycine max*) merupakan bahan pangan dengan indeks glikemik rendah serta mengandung protein dan senyawa bioaktif seperti isoflavon yang berpotensi memperbaiki metabolisme glukosa dan lipid.

Metode: Penelitian eksperimental murni dengan desain pre-post test control group menggunakan 36 ekor tikus putih jantan galur Wistar yang dibagi ke dalam enam kelompok, yaitu kontrol normal, kontrol negatif, kontrol positif, serta tiga kelompok perlakuan dengan pemberian bubur kedelai dosis 100 mg/kgBB/hari, 200 mg/kgBB/hari, dan 500 mg/kgBB/hari. Parameter yang diukur meliputi kadar kolesterol total, trigliserida, HDL, LDL, dan gula darah puasa. Data dianalisis untuk menilai perbedaan profil lipid sebelum dan sesudah perlakuan serta antar kelompok.

Hasil: Pemberian bubur kedelai memberikan pengaruh terhadap perbaikan profil lipid pada tikus diabetes, dengan dosis tertinggi menunjukkan efek paling optimal.

Kesimpulan: Bubur kedelai berpotensi digunakan sebagai terapi nutrisi pendukung dalam pengelolaan diabetes melitus. Ditinjau dari perspektif Islam, pemanfaatan bahan pangan alami seperti kedelai sejalan dengan prinsip menjaga kesehatan serta memanfaatkan sumber daya yang halal dan bermanfaat bagi kehidupan manusia.

Kata kunci: Diabetes mellitus, bubur kedelai, profil lipid, dislipidemia, tikus Wistar, Tinjauan Islam

ABSTRACT

Name : Nabila Luthfia Sakinah
Study Program : Kedokteran
Title : The effect of Soybean-Based Porridge on the Lipid Profile of Diabetic Rats and Its Review from an Islamic Perspective

Background: *Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease characterized by hyperglycemia due to impaired insulin secretion and insulin action, which is often accompanied by dyslipidemia. Dyslipidemia in diabetes increases the risk of cardiovascular disease, therefore effective management strategies are required, including nutritional approaches. Soybean (*Glycine max*) is a low-glycemic index food containing protein and bioactive compounds such as isoflavones, which have the potential to improve glucose and lipid metabolism.*

Methods: *This study was a true experimental study with a pre-post test control group design using 36 male Wistar rats divided into six groups: normal control, negative control, positive control, and three treatment groups receiving soybean porridge at doses of 100 mg/kgBW/day, 200 mg/kgBW/day, and 500 mg/kgBW/day. The parameters measured included total cholesterol, triglycerides, HDL, LDL, and fasting blood glucose levels. Data were analyzed to assess differences in lipid profiles before and after treatment as well as between groups.*

Results: *Soybean porridge administration showed an effect on improving lipid profiles in diabetic rats, with the highest dose demonstrating the most optimal effect.*

Conclusion: *Soybean porridge has potential as a supportive nutritional therapy in the management of diabetes mellitus. From an Islamic perspective, the utilization of natural food sources such as soybean aligns with the principles of maintaining health and using halal and beneficial resources for human life.*

Keywords: *Diabetes mellitus, soybean porridge, lipid profile, dyslipidemia, Wistar rats, Islam perspective*