

ABSTRAK

Nama : Andi Putri Hasti Anugerah

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Pemberian Tablet Zinc dengan Kekambuhan Diare pada Pasien Balita di Puskesmas Kebayoran Lama dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Pendahuluan: Diare adalah kejadian buang air besar lebih dari tiga kali dalam 24 jam, merupakan salah satu masalah kesehatan pada balita yang berisiko menyebabkan kekambuhan. Pemberian tablet zinc selama 10 hari berturut-turut merupakan bagian dari tatalaksana standar diare pada anak yang bertujuan mempercepat penyembuhan dan mencegah diare berulang. Kepatuhan orang tua dalam pemberian tablet zinc tidak hanya berperan secara medis, tetapi juga memiliki nilai dalam pandangan Islam sebagai bentuk ikhtiar dan tanggung jawab orang tua dalam menjaga kesehatan anak (*hifz al-nafs*).

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian teknik analitik observasional dengan desain potong lintang (*cross sectional*). Jumlah sampel sebanyak 60 balita penderita diare usia 1-5 tahun yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan rekam medis. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Fisher Exact.

Hasil: Sebanyak 45 responden (75,0%) patuh dalam pemberian tablet zinc selama 10 hari, sedangkan 15 responden (25,0%) tidak patuh. Kejadian kekambuhan diare ditemukan pada 13 balita (21,7%), sementara 47 balita (78,3%) tidak mengalami kekambuhan. Pada kelompok yang patuh, hanya 1 balita (2,2%) mengalami kekambuhan, sedangkan 44 balita (97,8%) tidak mengalami kekambuhan. Sebaliknya, pada kelompok yang tidak patuh, sebanyak 12 balita (80,0%) mengalami kekambuhan dan hanya 3 balita (20,0%) tidak mengalami kekambuhan. Hasil uji *Fisher Exact* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan pemberian tablet zinc dengan kekambuhan diare.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan pemberian tablet zinc dengan kekambuhan diare pada balita. Kepatuhan orang tua dalam pemberian tablet zinc tidak hanya berperan dalam menurunkan risiko kekambuhan diare secara klinis, tetapi juga sejalan dengan ajaran Islam dalam menjaga kesehatan dan keselamatan anak sebagai bentuk tanggung jawab dan amanah orang tua.

Kata Kunci: Diare, Balita, Kepatuhan, Tablet Zinc, Kekambuhan, Pandangan Islam.

ABSTRACT

Name : Andi Putri Hasti Anugerah

Study Program : Medicine

Title : The Correlation between Adherence to Zinc Tablet Administration and Recurrence of Diarrhea in Children Under Five Years Old at Kebayoran Lama Primary Health Center Based on Islamic Perspective.

Background: *Diarrhea is defined as the passage of loose or watery stools more than three times within 24 hours and remains a significant health problem among children under five years old, with a risk of recurrence. The administration of zinc tablets for 10 consecutive days is part of the standard management of childhood diarrhea, aimed at accelerating recovery and preventing recurrent episodes. Parental adherence to zinc tablet administration not only plays an important role medically but also holds value from an Islamic perspective as a form of ikhtiar (effort) and parental responsibility in safeguarding children's health (hifz al-nafs).*

Method: *This study employed an observational analytic design with a cross-sectional approach. A total of 60 children under five years old with diarrhea were selected using purposive sampling. Data were collected through questionnaires and medical records. Univariate and bivariate analyses were performed, with Fisher's Exact test used to assess the relationship between variables.*

Results: *A total of 45 respondents (75.0%) were adherent to zinc tablet administration for 10 days, while 15 respondents (25.0%) were non-adherent. Recurrence of diarrhea was found in 13 children (21.7%), whereas 47 children (78.3%) did not experience recurrence. Among the adherent group, only 1 child (2.2%) experienced recurrence, while 44 children (97.8%) did not. In contrast, among the non-adherent group, 12 children (80.0%) experienced recurrence and only 3 children (20.0%) did not. Fisher's Exact test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant relationship between adherence to zinc tablet administration and recurrence of diarrhea.*

Conclusion: *There is a significant relationship between adherence to zinc tablet administration and recurrence of diarrhea in children under five years old. Parental adherence to zinc administration not only reduces the clinical risk of recurrent diarrhea but also aligns with Islamic teachings on maintaining children's health and safety as a form of parental responsibility and trust.*

Keywords: *Diarrhae, Children Under Five, Adherence, Zinc Tablets, Recurrence, Islamic Perspective.*