

ABSTRAK

Nama : Ahmad Rizaldi (1102022007)

Program Studi : Kedokteran

Judul Skripsi : Gambaran Kejadian Katarak pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
Periode 1 Januari 2023 – 30 Juni 2025 di Rumah Sakit YARSI dan
Tinjaunnya dalam Islam

Latar Belakang: Diabetes melitus tipe 2 dengan hiperglikemia dapat menimbulkan katarak akibat akumulasi sorbitol, stres oksidatif, dan perubahan protein lensa. Katarak pada pasien diabetes menyebabkan gangguan penglihatan yang dapat dicegah melalui deteksi dini dan kontrol gula darah. Penelitian ini bertujuan menggambarkan kejadian katarak pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RS YARSI periode 1 Januari 2023–30 Juni 2025 serta meninjaunya dalam perspektif Islam.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional deskriptif dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dan diperoleh terdapat 57 responden yang memenuhi kriteria inklusi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 57 responden, rata-rata usia adalah $59,53 \pm 8,01$ tahun. Responden perempuan lebih banyak (56,1%) dibandingkan laki-laki (43,9%). Sebagian besar responden menderita diabetes <5 tahun (84,2%). Kejadian katarak ditemukan pada 50 responden (87,7%), sedangkan yang tidak mengalami katarak sebanyak 7 responden (12,3%).

Simpulan: Kejadian katarak pada pasien diabetes melitus tipe 2 yang dikonsul di RS YARSI tergolong tinggi (87,7%), dengan rerata usia 59,53 tahun, mayoritas perempuan, dan durasi diabetes <5 tahun. Hal ini menunjukkan katarak dapat terjadi lebih dini sehingga diperlukan pemeriksaan mata rutin dan kontrol glikemik. Dalam perspektif Islam, menjaga kesehatan mata merupakan amanah dan wujud syukur kepada Allah SWT.

KATA KUNCI: Diabetes melitus tipe 2, katarak, komplikasi diabetes, rekam medis, perspektif Islam.

ABSTRACT

Name : Ahmad Rizaldi (1102022007)

Study Program : Medicine

Thesis Title : *Overview of Cataract Occurrence in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus from January 1, 2023 to June 30, 2025 at YARSI Hospital and Its Review from an Islamic Perspective*

Background: Type 2 diabetes mellitus is characterized by hyperglycemia due to impaired insulin secretion and action, leading to complications such as cataracts through sorbitol accumulation, oxidative stress, and lens protein changes. Diabetic cataracts cause visual impairment but are preventable with early detection and glycemic control. This study aims to describe the occurrence of cataracts in patients with type 2 diabetes mellitus at YARSI Hospital from January 1, 2023 to June 30, 2025 and to review it from an Islamic perspective.

Methods: This study was a descriptive observational study with a cross-sectional design. The sampling technique used total sampling, and 57 respondents met the inclusion criteria.

Results : The results showed that the mean age of the respondents was 59.53 ± 8.01 years. Female respondents were more predominant (56.1%) than males (43.9%). Most respondents had a duration of diabetes of less than five years (84.2%). Cataracts were found in 50 respondents (87.7%), while 7 respondents (12.3%) did not have cataracts.

Conclusion: The prevalence of cataracts among patients with type 2 diabetes mellitus consulted at YARSI Hospital was high (87.7%), with a mean age of 59.53 years, predominantly female, and most having a diabetes duration of <5 years. These findings indicate that cataracts may occur earlier, highlighting the need for routine eye examinations and glycemic control. From an Islamic perspective, maintaining eye health is a trust and a form of gratitude to Allah SWT.

KEYWORDS : Type 2 diabetes mellitus, cataract, diabetic complications, medical records, Islamic perspective