

ABSTRAK

Nama : Farrahanim Pyka Nurpanji

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul Skripsi : Hubungan Antara Pengetahuan Pola Makan terhadap Kejadian Gastritis pada Siswa/i SMP Dharma Putra Nusantara 86 Pondok Labu, Cilandak, Jakarta Selatan dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Gastritis merupakan salah satu gangguan pencernaan yang sering dialami oleh remaja, terutama akibat pola makan yang tidak teratur dan kurangnya pengetahuan mengenai kebiasaan makan sehat.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa/i SMP Dharma Putra Nusantara 86, dengan sampel yang ditentukan menggunakan teknik total sampling.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan pola makan yang rendah dan mayoritas pernah mengalami keluhan gastritis. Analisis bivariat dilakukan dengan $p = 0,022$ ($< 0,05$).

Kesimpulan: pengetahuan pola makan berperan penting dalam menurunkan risiko kejadian gastritis pada remaja, sehingga diperlukan edukasi kesehatan yang berkelanjutan.

Kata kunci: Pengetahuan Pola Makan, Gastritis, Remaja