

ABSTRAK

Nama : Windi Juanti
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Gambaran Keberagaman Bakteri Sebelum dan Sesudah Mencuci Tangan pada Siswa-Siswi SDN Pluit 03 dan MA Istiqlal Jakarta dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam.

Latar Belakang: Tangan merupakan salah satu media utama transmisi mikroorganisme yang dapat menyebabkan berbagai penyakit infeksi, khususnya pada anak usia sekolah. Kontaminasi bakteri menimbulkan gangguan kesehatan apabila tidak diimbangi dengan perilaku hidup bersih, salah satunya mencuci tangan. Mencuci tangan yang benar terbukti efektif dalam menurunkan jumlah dan keberagaman bakteri. Dalam ajaran Islam, kebersihan merupakan bagian dari iman dan menjadi salah satu bentuk upaya menjaga kesehatan dan keselamatan jiwa (*hifz al-nafs*).

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan desain pre-post. Subjek penelitian adalah siswa-siswi SDN Pluit 03 dan MA Istiqlal Jakarta. Sampel penelitian berupa usapan tangan yang diambil sebelum dan sesudah mencuci tangan. Sampel kemudian dikultur pada media pertumbuhan bakteri untuk mengidentifikasi dan menganalisis keberagaman bakteri. Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif dan analitik untuk melihat perbedaan kondisi sebelum dan sesudah mencuci tangan.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan jumlah dan keberagaman bakteri pada tangan siswa-siswi setelah mencuci tangan dibandingkan sebelum mencuci tangan. Beberapa bakteri yang ditemukan sebelum mencuci tangan tidak lagi ditemukan atau jumlah koloninya berkurang setelah mencuci tangan.

Kesimpulan: Mencuci tangan dapat menurunkan keberagaman bakteri pada tangan siswa-siswi. Praktik mencuci tangan sejalan dengan ajaran Islam yang menekankan pentingnya kebersihan sebagai upaya menjaga kesehatan dan mencegah penyakit.

Kata Kunci: Mencuci tangan, keberagaman bakteri, kebersihan, *maqashid* syariah

ABSTRACT

Name : Windi Juanti
Study Program : General Medicine
Thesis Title : *Description of Bacterial Diversity Before and After Handwashing Among Students of SDN Pluit 03 and MA Istiqlal Jakarta and Its Analysis from an Islamic Perspective*

Background: Hands are one of the main media for the transmission of microorganisms that can cause various infectious diseases, particularly among school-aged children. Bacterial contamination may lead to health problems if it is not balanced with clean and healthy living behaviors, one of which is proper handwashing. Correct handwashing has been proven to be effective in reducing both the number and diversity of bacteria. In Islamic teachings, cleanliness is considered part of faith and represents an effort to preserve health and protect human life (ḥifẓ al-nafs).

Methods: This study was a descriptive analytic study with a pre–post design. The subjects were students of SDN Pluit 03 and MA Istiqlal Jakarta. Hand swab samples were collected before and after handwashing. The samples were cultured on bacterial growth media to identify and analyze bacterial diversity. The collected data were analyzed descriptively and analytically to determine differences between conditions before and after handwashing.

Results: The results showed a decrease in the number and diversity of bacteria on the students' hands after handwashing compared to before handwashing. Several bacteria identified prior to handwashing were no longer detected or showed a reduction in colony numbers after handwashing.

Conclusion: Handwashing can reduce bacterial diversity on students' hands. This practice is in accordance with Islamic teachings, which emphasize the importance of cleanliness as an effort to maintain health and prevent disease.

Kata Kunci: handwashing, bacterial diversity, hygiene, maqāṣid al-sharī'ah