

ABSTRAK

Nama : Muhammad Rifqi Dharmawan
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Gambaran X-Ray *genu* pasien *osteoarthritis* di Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat I Puskokkes Polri Jakarta periode 2024

Latar Belakang: Osteoarthritis genu merupakan penyakit degeneratif sendi yang ditandai dengan kerusakan progresif tulang rawan artikular dan paling sering menyerang sendi penopang beban seperti lutut. Penyakit ini menjadi masalah kesehatan masyarakat dengan prevalensi yang terus meningkat, terutama pada usia paruh baya hingga lanjut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran radiologis osteoarthritis genu berdasarkan pemeriksaan X-Ray genu serta hubungannya dengan usia dan jenis kelamin, sekaligus menilai relevansi temuan bagi penatalaksanaan klinis.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan kuantitatif menggunakan data rekam medis secara retrospektif di Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat I Puskokkes Polri Jakarta pada periode Januari–Desember 2024. Sampel penelitian berjumlah 278 pasien osteoarthritis genu yang diperoleh dengan teknik total sampling. Analisis data dilakukan secara deskriptif dan korelasi untuk menilai hubungan antara usia, jenis kelamin, dan derajat keparahan penyakit.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa osteoarthritis genu bilateral merupakan jenis yang paling banyak ditemukan, diikuti oleh osteoarthritis genu sinistra dan dextra. Sebagian besar pasien berada pada derajat ringan hingga sedang (grade 2–3) berdasarkan kriteria Kellgren dan Lawrence. Prevalensi tertinggi ditemukan pada kelompok usia 50–59 tahun, dan mayoritas pasien berjenis kelamin perempuan. Analisis statistik menunjukkan adanya hubungan signifikan antara usia dan tingkat keparahan osteoarthritis genu, sedangkan jenis kelamin tidak menunjukkan hubungan signifikan. Temuan ini menegaskan pentingnya skrining radiologis secara rutin, terutama pada kelompok usia paruh baya hingga lanjut.

Kesimpulan: Osteoarthritis genu merupakan penyakit degeneratif progresif dengan derajat keparahan yang meningkat seiring bertambahnya usia. Pemeriksaan X-Ray genu berperan penting dalam penegakan diagnosis, penilaian derajat keparahan, dan perencanaan penatalaksanaan klinis, sehingga deteksi dini dan pemantauan rutin dapat membantu mencegah progresivitas penyakit.

Kata Kunci: Diagnosis radiologi, osteoarthritis genu, usia, X-Ray genu, jenis kelamin.