

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an al-Karim. (2020). Al-Qur'an dan Terjemahannya. Jakarta: *Kementerian Agama Republik Indonesia*.
- 'Abdullah bin Muhammad. (2008). Tafsir Ibnu Katsir, Terj. M. 'Abdul Ghoffar E.M, Cet. 1, *Pustaka Imam Asy-Syafi'i*.
- Agustin, A.L., Wismaningsih, E.R., Oktaviasari, D.I., Sumardianto, D., Mulyati, T.A., Suhartono, D.R., & Ainsyah, R.W. (2024). Gambaran Status Gizi Remaja Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pare Description of the Nutritional Status of Adolescents in Pare Community Health Center Working Area. *Jenggala*, 3(1), pp. 48–52.
- Al-Mazid, A.B, & Asy-Syiddiy, A. B. (2022). Juz 'Amma, Tafsir Singkat & Terjemah oleh Syaikh Dr. Shalih bin Fauzan al-Fauzan. *Pustaka Ibnu Umar*.
- Anggraini, D.I. (2014). Hubungan Depresi dengan Status Gizi, *Universitas Lampung*, 2(2), pp. 39–45.
- As-Sa'di, A. B. N. (2016). Tafsir Al-Qur'an 30 Juz. *Darul Haq*
- Aufa, E.S., Firdaus, M.N., & Fadilurrahman, M.A. (2024). Kesehatan sebagai Ibadah: Mengapa Menjaga Tubuh Adalah Bagian dari Keimanan, *Ikhlas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam*, 1(4), pp. 48–56. Available at: <https://doi.org/10.61132/ikhlas.v1i4.121>.
- Aulianti, T. & Puspitasari, R. (2021). Hubungan Antara Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi pada Usia Remaja di Tangerang, *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2(1), pp. 24–31. Available at: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/asjn/article/view/20311>.
- Awaad, R., & Ali, S. (2021). Mental health in the Muslim community: An integrative framework. *Journal of Religion and Health*, 60(4), 2725–2740.
- Baihaki, E. S. (2017). Gizi Buruk dalam Perspektif Islam: Respon Teologis Terhadap Persoalan Gizi Buruk. *Shahih*, 2(2), 180–193.
- Barus, G. (2022). Hasil Survei I-NAMHS: Satu dari Tiga Remaja Indonesia Memiliki Masalah Kesehatan Mental, *Universitas Gajah Mada*.
- Batubara, J.R.L. (2010). Adolescent Development (Perkembangan Remaja), *Sari Pediatri*, 12, pp. 21–28.
- Burton, E.T., Jones, T.L., Smith, W.A. and Han, J.C. (2020) "Psychosocial Functioning After One Year of Interdisciplinary Pediatric Weight Management," *Behavioral Medicine*, 46(2), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.1080/08964289.2019.1570073>.
- CDC (2024). About Body Mass Index (BMI), *CDC*.

- Cherry, K. (2023). Identity vs. Role Confusion in Psychosocial Development, *VerywellMind*.
- Ciftci, A., Jones, N., & Corrigan, P. (2020). Mental health stigma in Muslim communities. *Journal of Muslim Mental Health*, 14(1), 1–21.
- Fachrezi, A. (2021). Maqashid Syariah dan Implementasinya Dalam Pemeliharaan Kesehatan Manusia. *Jurnal Studi Islam dan Kesehatan*, 5(2), 101–112.
- Florensa, Hidayah, N., Sari, L., Yousrihatin, F., & Litaqia, W. (2023). Gambaran Kesehatan Mental Emosional Remaja, *STIKes YARSI Pontianak*, 12(1), pp. 112–116.
- Freska, W. & Mahathir (2023). Gangguan Perilaku Remaja. Edited by P. Filu. *Bantul: Mitra Edukasi Negeri*.
- Fresthy, Y.A., Hadiningsih, Yuneta, A.E.N., S, E.S., & Ada, Y.R. (2020). Hubungan Pola Diet Remaja Dengan Status Gizi, *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(2), pp. 28–31.
- Gardner, W., Lucas, A., Kolko, D.J., & Campo, J. V. (2007). Comparison of the PSC-17 , & alternative mental health screens in an at-risk primary care sample, *Journal of the American Academy of Child , & Adolescent Psychiatry*, 46(5), pp. 611–618. Available at: <https://doi.org/10.1097/chi.0b013e318032384b>.
- Hamidah, R.N., & Rosidah, N.S. (2021). Konsep Kesehatan Mental Remaja Perspektif Islam, *Prophetic Guidance , & Counseling Journal*, 2(1), pp. 27–32. Available at: <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/prophetic/index>.
- Hamka. 2007. Tafsir Al-Azhar. Jakarta: Panjimas
- Harahap, D.F., Sjarif, D.R., Widodo, D.P., & Tedjasaputra, M.S. (2010). Identification of emotional , & behavior problems in obese children using Child Behavior Checklist (CBCL) , & 17-items Pediatric Symptom Checklist (PSC-17), *Paediatrica Indonesiana*, 50(1), pp. 42–47.
- Hartanti, A., Harwati, R., & Arswinda (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gisi pada Remaja Putri Kelas VII di SMPN 3 Boyolali, *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 01(02), pp. 134–145. Available at: <https://doi.org/10.35872/jck>.
- Haryani, H. (2024) Determinan Indeks Massa Tubuh Remaja. *NEM*.
- Hasibuan, Z. & Palmizal, A. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club, *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10, pp. 19–24. Available at: <https://online-journal.unja.ac.id/csp>.
- Herlinda, Wardana, & Aminullah (2025). Implementasi Pendidikan Islam dalam Mengatasi Gangguan Kesehatan Mental Peserta Didik di SMA Negeri 12 Bone, *Jurnal Ilmiah Multidisipliner (JIM)*, 9(7), pp. 209–215.

- Heslin, A. & McNulty, B. (2023). Adolescent nutrition , & health - Characteristics, risk factors, , & opportunities of an overlooked life stage, in *Proceedings of the Nutrition Society*. Dublin: Cambridge University Press, pp. 143–150. Available at: <https://doi.org/10.1017/S0029665123002689>.
- Irwanto, Melani, N.A.D., Ikhtiar, I., & Nurmala, I. (2020). Internal Reliability , & Validity of Pediatric Symptom Checklist-17 Indonesian Version for Behavioral Problem Identification in Adolescent Population, *Sapporo Medical Journal*, 54(08), pp. 1–9.
- Jannah, M. (2016). Remaja dan Tugas-Tugas Perkembangannya dalam Islam. *Jurnal Psikoislamedia*, 1(1), 243–257.
- Jalal al-Dīn al-Mahallī dan Jalal al-Dīn al- Suyutī. (2010) Tafsir Jalalain. Bandung: *Sinar Baru Algensindo*.
- Jellinek, M., & Murphy, M. (2022). Pediatric Symptom Checklist, *Massachusetts General Hospital*.
- Kamilah, S.N., Supriati, R., Haryanto, H., Sipriyadi, & Atmaja, V.Y. (2022). Pemeriksaan Status Gizi berdasarkan Nilai Indeks Massa Tubuh pada Anak Usia 10-12 Tahun di SDN 159 Bengkulu Utara, *Indonesian Journal of Community Empowerment , & Service*, 2(2), pp. 95–100. Available at: <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/icomex/index>.
- Kemenag. (2020). Al-Qur'an dan Terjemahannya. Jakarta: *Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an*.
- Kemenkes (2015). Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. Jakarta: *Kemenkes RI*.
- Kemenkes (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018.
- Kemenkes (2024). Memahami Obesitas: Panduan Praktis Mengukur Indeks Massa Tubuh. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/memahami-obesitas-panduan-praktis-mengukur-indeks-massa-tubuh#> (Accessed: 20 December 2024).
- Kemenkes (2025). 7 Jenis Gangguan Mental: Ketahui Gejala dan Penanganannya.. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/jenis-gangguan-mental>
- Lázaro, D. F. & Calvo, J. S. (2023). Nutrition, Nutritional Status , & Functionality, *Nutrients*, 15(8), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu15081944>.
- Linawati, D. (2023). Self Healing dalam Q.S. Yunus : 57 Perspektif Tafsir Al-Amisbah (Quraish Shihab). *Institut Agama Islam Kudus*.
- Mardison, S., Anidar, J., Fajri, S., Yusra, I., & Putri, A.R. (2025). Mujadalah Ahsan Counseling Model to Overcome Mental Health Disorders of BKPI Final Year Students at PTKIN Sumatera, *QALAMUNA: Jurnal Pendidikan, Sosial, dan Agama*, 17(2), pp. 913–924. Available at: <https://doi.org/10.37680/qalamuna.v17i2.7386>.

- Ma'sunnah, K., Pribadi, H.P., & Agnesia, D. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Citra Tubuh dan Gangguan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Sekolah Menengah Kejuruan di Kabupaten Gresik, *Ghidza Media Journal*, 3(1), pp. 207–213.
- Melani (2018). Pediatric Symptom Checklist 17 (PSC-17), *Universitas Airlangga* [Preprint]. Surabaya.
- Merevia, M.S., Mauliza, & Husna, C.A. (2016). Perbedaan Masalah Psikososial Antara Anak Obesitas dan Gizi Normal di SD Negeri 1 Banda Sakti Kota Lhokseumawe, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, pp. 47–57.
- Mubasyiroh, R., Suryaputri, I.Y., & Tjandrarini, D.H. (2017). Determinan Gejala Mental Emosional Pelajar SMP-SMA di Indonesia Tahun 2015, *Buletin Penelitian Kesehatan*, 45(2), pp. 104–110. Available at: <https://doi.org/10.22435/bpk.v45i2.5820.103-112>.
- Mulyanti, L. & Khasanah, U. (2025). Mental Health Screening of Adolescents in Islamic Boarding Schools KH. Sahlan Rosjidi Semarang, *Universitas Muhammadiyah Semarang*, pp. 33–39. Available at: https://doi.org/10.2991/978-94-6463-760-1_4.
- Muscari, M. (2018). Pediatric Symptom Checklist-17, in Child Behavioral , & Parenting Challenges for Advanced Practice Nurses. *Springer Publishing Company*, pp. 299–302. Available at: <https://doi.org/10.1891/9780826120595.ap02>.
- Najdah, Nurbaya, & Irwan, Z. (2024). Kebiasaan Makan dan Status Gizi pada Remaja di Mamuju Menggunakan Adolescents' Food Habits Checklist, *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 5(2), pp. 540–544. Available at: <https://doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1678>.
- Noviyanti, R.D. & Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta, *Universitas Muhammadiyah Magelang*, pp. 421–425.
- Nurqomariah, D. & Dahliana, Y. (2024). Jiwa Yang Tenang Dalam Surah Al-Fajr 27-30 Perspektif Tafsir Al-Azhar, *AL-AFKAR: Journal for Islamic Studies*, 7(1), pp. 146–157. Available at: <https://doi.org/10.31943/afkarjournal.v7i1.915>.
- Padilah, N., Harahap, M.I., & Utami, T.N. (2024). Makna Syifa' dalam Perspektif Al-Qur'an Surah Yunus Ayat 57, *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan dan Kemasyarakatan*, 18(3), pp. 2312–2321. Available at: <https://doi.org/10.35931/aq.v18i3.3500>.
- Prananda, A.R., Ramadhani, D., Asninaeka, N., Meliala, S., Suci, P., Sirait, R., & Lyza, andPraktek Keagamaan Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Mental, *Jurnal Penelitian Nusantara*, 1(7), pp. 48–50. Available at: <https://doi.org/10.59435/menulis.v1i7.503>.

- Pujiastuti, E., Fadlyana, E., & Garna, H. (2013). Perbandingan Masalah Psikososial pada Remaja Obes dan Gizi Normal Menggunakan Pediatric Symptom Checklist (PSC)-17, *Sari Pediatri*, 15(4), pp. 202–205.
- Purba, N.P., Kirani, N., Br. Sitepu, A.S., Siregar, I.R., Priantono, D., Partisya, N.M., Ulandari, & Ayu, D. (2024). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Status Gizi Remaja MTS AL-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai, *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 13(1), pp. 73–81.
- Purnamasari, Y., Fitri, N., & Mardiana, N. (2023). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Gangguan Mental Emosional Remaja SMA, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2), pp. 609–614. Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.
- Putri, A.P. (2021) Pengaruh Penggunaan Metode Cooperative Learning Terhadap Keaktifan Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Pendidikan Agama Islam di SMP Negeri 6 Siak Hulu. *Universitas Islam Riau*.
- Rahmawati, A. P., Utami, R. N., Alifazahro, N. N., Bilqis, H. B., & Oktavia, D. (2025). Peran Konseling Islam Dalam Membantu Mengelola Stres Akademik Siswa Di SMK IPTEK Weru Sukoharjo. *Conseils*, 5(1), 55–65. <https://doi.org/10.55352/r5nn5896>
- Rassool, G. H. (2022). *Islamic counselling and psychotherapy* (2nd ed.). Routledge.
- Ridwan, Abubakar, A., & Arsyad, A. (2024). Wawasan Al-Qur'an Tentang Kesehatan Fisik dan Mental: Kajian Tafsir Mawdu'i, *Tasamuh: Jurnal Studi Islam*, 16(2), pp. 222–236.
- Rodiana, A.A. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi indeks massa tubuh pada remaja, *Journal of Midwifery Care*, 5(1), pp. 78–86. Available at: <https://doi.org/10.34305/jmc.v5i1.1315>.
- Saptenno, L.B.E. (2023). Detecting Adolescent Students' Mental Health Problems at a School in Ambon City, Indonesia, *1st International Conference on Health , & Medicine*, pp. 95–99. Available at: <https://doi.org/10.11594/nstp.2023.3512>.
- Saputra, D., Hidayat, R., & Muhammad (2023). Urgensi Kesehatan Jasmani Dalam Pendidikan Islam, *Jurnal MUDARRISUNA: Media Kajian Pendidikan Agama Islam*, 13(3), pp. 160–169.
- Sitepu, Y.S.U., Astri, M.A.P.D., & Purnamawati, D. (2023). Gambaran Deteksi Dini Masalah Psikososial Anak Menggunakan Pediatric Symptom Checklist -17 (PSC-17) pada Anak Usia 4-17 Tahun di Puskesmas Pasar Minggu, Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Universitas Muhammadiyah Jakarta*.
- Tsani, A.F., Susilo, H., Suyamto, Setiawan, U., & Sudanto (2021). Makanan Halal dan Thayyib Dalam Perspektif Syariat Islam, *IJMA: International Journal Mathla'ul Anwar of Halal Issues*, 1(1), pp. 97–108.

- Ulyani, L.A.A., Nurhayati, & Nasution, Y.S.J. (2025). Konsep Israf dan Keseimbangan Konsumsi dalam QS. Al-A'raf Ayat 31: Tinjauan Tafsir dan Ekonomi Islam, *AL MIKRAJ Jurnal Studi Islam dan Humaniora*, 6(1), pp. 1233–1242. Available at: <https://doi.org/10.37680/almikraj.v6i1.8551>.
- Utari, R.A., Angkasa, D., Wahyuni, Y., Kuswari, M., & Harna (2024). Gangguan Makan dan Stres Berkorelasi Positif dengan Indeks Massa Tubuh Remaja di Sekolah Menengah Pertama Attaqwa 02 Tarumajaya, *Media Gizi Kesmas*, 13(1), pp. 458–466. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.458-466>.
- Wahdi, A.E. & Kuntoro, A.A. (2022). I-NAMHS: Indonesia-National Adolescent Mental Health Survey. DI Yogyakarta.
- Wahyuni, N.S. (2022). Indeks Massa Tubuh Remaja, Kemenkes.
- WHO (2021). *Adolescent nutrition*.
- WHO (2024). Mental health of adolescents, *WHO*.
- WHO (2025). Prevalence of overweight among children, & adolescents, BMI > +1 standard deviations above the median (crude estimate) (%), *World Health Organization*.
- Widianti, N. & K, A.C. (2012). Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Theresiana Semarang, *Journal of Nutrition College*, 1(1), pp. 398–404. Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>.
- Widiyati, W. (2023). Makanan Dan Gizi Dalam Perspektif Islam Dan Kesehatan. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 1(4), 150–162. <https://doi.org/10.61132/corona.v1i4.124>
- Zawawi, N. I. M., Sham, F. M., & Ismail, A. (2019). Stress according to the western and Muslim scholars. *International Journal of Islamic Thought*, 16, 85–97. <https://doi.org/10.24035/ijit.16.2019.008>
- Zulkifli, Syafruddin, & Rehani (2024). Dimensi Jasmani dan Rohani dalam Perspektif Al-Qur'an: Membangun, *Jurnal Kajian dan Pengembangan Umat*, 7(2), pp. 175–185.