

ABSTRAK

Nama : Almira Fahsha
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Hubungan Hasil Skor *Pediatric Symptom Checklist* (PSC)-17 Dengan Status Gizi pada Remaja dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Masa remaja merupakan periode transisi yang ditandai oleh perubahan fisiologis, emosional, dan kognitif yang cepat sehingga rentan terhadap gangguan psikososial. Gangguan psikososial dapat memengaruhi perilaku makan dan aktivitas fisik yang berdampak pada status gizi. *Pediatric symptom checklist* (PSC)-17 merupakan alat skrining untuk mendeteksi gangguan psikososial pada remaja, namun penelitian yang mengkaji hubungannya dengan status gizi masih terbatas.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara hasil skor PSC-17 dengan status gizi pada remaja serta meninjaunya menurut pandangan Islam.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah 95 siswa kelas 8 SMP Islam Al Azhar 2 Pejaten. Gangguan psikososial diukur menggunakan kuesioner PSC-17, sedangkan status gizi ditentukan berdasarkan Indeks Massa Tubuh/Usia (IMT/U). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Mann-Whitney U* dengan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa 31 SP (32.6%) mengalami gangguan psikososial berdasarkan PSC-17. Ditemukan bahwa beberapa SP normal memiliki skor tinggi pada subskala tertentu, hasil paling tinggi adalah subskala internalisasi, diikuti subskala perhatian, lalu subskala eksternalisasi. Status gizi responden sebagian besar berada pada kategori normal dan *overweight*-obesitas. Hasil uji *Mann-Whitney U* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara hasil skor PSC-17 dengan status gizi pada remaja ($p\text{-value} = 0.430$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara hasil skor PSC-17 dengan status gizi pada remaja. Meskipun demikian, tingginya proporsi gangguan psikososial pada remaja menunjukkan pentingnya deteksi dini dan pendekatan promotif-preventif kesehatan mental yang seimbang dengan kesehatan fisik, sebagaimana ditekankan dalam pandangan Islam.

Kata Kunci: *Pediatric symptom checklist* (PSC)-17, gangguan psikososial, status gizi.

ABSTRACT

Background: *Adolescence is a transitional period characterized by rapid physiological, emotional, and cognitive changes, making individuals vulnerable to psychosocial problems. Psychosocial problems may influence eating behavior and physical activity, which in turn affect nutritional status. The Pediatric Symptom Checklist (PSC)-17 is a screening tool used to detect psychosocial problems in adolescents; however, studies examining its association with nutritional status remain limited.*

Objective: *This study aimed to analyze the relationship between PSC-17 scores and nutritional status among adolescents and to review the findings from an Islamic perspective.*

Methods: *This study employed an observational analytic design with a cross-sectional approach. The subjects were 95 eighth-grade students of SMP Islam Al Azhar 2 Pejaten. Psychosocial problems were assessed using the PSC-17 questionnaire, while nutritional status was determined based on Body Mass Index-for-Age. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analyses, with the Mann–Whitney U test at a significance level of 0.05.*

Results: *The results showed that 31 students (32.6%) experienced psychosocial problems based on the PSC-17. Several students with normal nutritional status had high scores in certain subscales, with the highest scores found in the internalizing subscale, followed by the attention subscale and the externalizing subscale. Most respondents had normal and overweight–obese nutritional status. The Mann–Whitney U test indicated no significant association between PSC-17 scores and nutritional status among adolescents (p -value = 0.430).*

Conclusion: *There was no significant relationship between PSC-17 scores and nutritional status among adolescents. Nevertheless, the relatively high proportion of psychosocial problems highlights the importance of early detection and promotive–preventive mental health approaches that are balanced with physical health, as emphasized in the Islamic perspective.*

Keywords: *Pediatric symptom checklist (PSC)-17, psychosocial disturbance, nutritional status.*