

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an dan terjemahannya. (2019). Kementrian Agama Republik Indonesia. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an.
- Abdullah bin Muhammad. (2019). *Tafsir Ibnu Katsir*. Pustaka Imam Asy-Syafi'i.
- Anton, Muwahid, I. and Fauzan, N. (2025) 'Dampak kegiatan ekstrakurikuler memanah terhadap perkembangan dan kesehatan fisik siswa', 3(1).
- At-Tirmidzi, M.I.I. (2023) *As Syamail Al Muhammadiyah*. Damaskus: Darul Qalam.
- Aufa, E.S., Firdaus, M.N. and Fadilurrahman, M.A. (2024) 'Kesehatan sebagai Ibadah : Mengapa Menjaga Tubuh Adalah Bagian dari Keimanan', *Ikhlas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam*, 1(4). Available at: <https://doi.org/10.61132/ikhlas.v1i4.121>.
- Bunayar (2022) 'PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA', *Jurnal Pendidikan Islam*, 3(2), pp. 260–274.
- Busono, H.B.P., Herpandika, R.P. and Pratama, B.A. (2023) 'Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Kesehatan Kardiorespirasi Pada Anak SDN Jajartunggal III/452 Surabaya', *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(3), pp. 344–351. Available at: <https://doi.org/10.46838/spr.v4i3.455>.
- CDC (2024a) *Benefits of Physical Activity Key points, Central Of Disease Control*. Available at: <https://www.cdc.gov/physical-activity-basics/benefits/index.html> (Accessed: 14 February 2025).
- CDC (2024b) *Body Mass Index, Central Of Disease Control*. Available at: <https://www.cdc.gov/bmi/about/index.html> (Accessed: 14 February 2025).
- CDC (2024c) *Child and Teen BMI Categories, Central Of Disease Control*. Available at: <https://www.cdc.gov/bmi/child-teen-calculator/bmi-categories.html> (Accessed: 14 February 2025).
- CDC (2024d) *Gambaran Umum: Aktivitas Fisik, Central Of Disease Control*. Available at: <https://www.cdc.gov/physical-activity-basics/guidelines/children.html> (Accessed: 14 February 2025).

- Dewi, R.C., Rimawati, N. and Purbodjati (2021) 'Body mass index, physical activity, and physical fitness of adolescence', *Journal of Public Health Research*, 10(2), pp. 340–342. Available at: <https://doi.org/10.4081/jphr.2021.2230>.
- Ghosh, A.Z. and Jan, A. (2023) *Physiology, Body Mass Index*, StarPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535456/> (Accessed: 27 November 2024).
- Ilahi (2015) *Revolusi Hidup Sehat ala Rasulullah*. Edited by Nurhid. Katahati.
- Juhanis and Hasyim (2025) 'Hubungan Frekuensi Latihan Gulat dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Remaja', *Jurnal Dunia Pendidikan*, 5(6), pp. 2611–2622.
- Kemenkes RI (2015) *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas, Gastronomía ecuatoriana y turismo local*.
- Krismawati (2018) 'HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA REMAJA USIA 16-18 TAHUN DI SMA NEGERI 2 DENPASAR', *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, pp. 25–28.
- Kusumo, M.P. (2020) *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Edisi 1, Yogyakarta: The Journal Publishing. Edisi 1. Yogyakarta: The Journal Publishing. Available at: https://www.researchgate.net/publication/350965519_BUKU_PEMANTAUAN_AKTIVITAS_FISIK.
- Ma'arif, I. (2022) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani', *Corner: jurnal pendidikan jasmani dan olahraga*, 2, pp. 27–33.
- Meilana, A., Bachtiar, F. and Nazhira, F. (2022) 'Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja', *physiotherapy health science*, 4(Desember).
- P2PTM (2018) *Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT*, P2PM.Kemenkes. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt> (Accessed: 14 February 2025).

- Rodiana, A.A. (2024) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Di SMK PGRI 1 Kota Sukabumi', *Journal Midwifery Care*, 5(01), pp. 78–86. Available at: <https://doi.org/10.34305/jmc.v5i1.1315>.
- Roisuddin, A. and Djawa, B. (2021) 'SURVEI AKTIVITAS FISIK SISWA SMPN 2 JOGOROTO JOMBANG SAAT TERJADINYA PANDEMI', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 09.
- Salahudin and Rusdin (2020) 'Olahraga Menurut Pandangan Agama Islam', *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan*, 4(3), pp. 457–464.
- Salahudin and Satriawan, R. (2022) 'Olahraga Lari dalam Pandangan Agama Islam', *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 12(1), pp. 17–27.
- Saputra, M.R. *et al.* (2023) 'Kaitan Olahraga Berkuda Dengan Agama Islam', *Journal Islamic Education*, 1(1), pp. 110–116.
- Sobirin, M. (2025) 'KONSEP SISI BASYARIYAH NABI MUHAMMAD SAW DAN PENGARUHNYA TERHADAP SUNNAH', *Dirayah: Jurnal Ilmu Hadis*, 5(2), pp. 111–124.
- Wahyuni, N. (2022) *Indeks Massa Tubuh Remaja*, Kementrian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1546/indeks-massa-tubuh-remaja.
- WHO (2024) *Physical Activity*, World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> (Accessed: 27 November 2024).
- Wicaksono, A. and Handoko, W. (2021) *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan*. first edit. Pontianak press. Available at: <https://www.researchgate.net/publication/353605384>.