

ABSTRAK

Nama : Qorri Hayatunnissa A
NPM : 1102022229
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Faktor Risiko Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Terjadinya Diare Dengan Dehidrasi Pada Bayi Di Rs Islam Sukapura Jakarta Utara Pada Bulan September Tahun 2023 Hingga Bulan September Tahun 2024 Dan Tinjauannya Dalam Pandangan Islam

Latar Belakang: Diare dengan dehidrasi masih menjadi salah satu masalah kesehatan utama pada bayi dan dapat meningkatkan angka kesakitan serta kematian, terutama pada usia di bawah dua tahun. Salah satu upaya pencegahan yang efektif adalah pemberian air susu ibu (ASI) secara eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan. Namun, cakupan ASI eksklusif di Indonesia masih belum optimal sehingga bayi tetap berisiko mengalami penyakit infeksi, termasuk diare. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko pemberian ASI eksklusif terhadap terjadinya diare dengan dehidrasi pada bayi di RS Islam Sukapura Jakarta Utara.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan potong lintang (cross-sectional). Sampel penelitian berjumlah 463 bayi usia 13–24 bulan yang memenuhi kriteria inklusi. Data diperoleh dari rekam medis pasien yang mencakup riwayat pemberian ASI eksklusif dan kejadian diare dengan dehidrasi. Analisis data dilakukan secara univariat untuk melihat distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji Chi-Square untuk mengetahui hubungan antara variabel penelitian dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar bayi mendapatkan ASI eksklusif dan tidak mengalami diare dengan dehidrasi. Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian ASI eksklusif dan kejadian diare dengan dehidrasi pada bayi ($p < 0,05$). Bayi yang tidak mendapatkan ASI eksklusif memiliki risiko lebih tinggi mengalami diare dengan dehidrasi dibandingkan bayi yang mendapatkan ASI eksklusif.

Kesimpulan: Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dan kejadian diare dengan dehidrasi pada bayi. Pemberian ASI eksklusif berperan sebagai faktor protektif terhadap terjadinya diare dengan dehidrasi, sehingga perlu terus ditingkatkan sebagai bagian dari upaya promotif dan preventif kesehatan bayi.

Kata Kunci: ASI eksklusif, diare, dehidrasi, bayi, faktor risiko.

ABSTRACT

Name : Qorri Hayatunnissa A
NPM : 1102022229
Study Program : Medicine
Title : Risk Factors of Exclusive Breastfeeding in Relation to the Occurrence of Diarrhea with Dehydration in Infants at Sukapura Islamic Hospital, North Jakarta, from September 2023 to September 2024

Background: Diarrhea with dehydration remains a major health problem in infants and contributes to increased morbidity and mortality, particularly among children under two years of age. One effective preventive measure is exclusive breastfeeding during the first six months of life. However, the coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia remains suboptimal, placing infants at continued risk of infectious diseases, including diarrhea. This study aimed to determine the risk factors of exclusive breastfeeding in relation to the occurrence of diarrhea with dehydration among infants at Sukapura Islamic Hospital, North Jakarta.

Methods: This study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach. A total of 463 infants aged 13–24 months who met the inclusion criteria were included as study samples. Data were obtained from patients' medical records, including history of exclusive breastfeeding and the occurrence of diarrhea with dehydration. Data analysis was conducted using univariate analysis to describe frequency distributions and bivariate analysis using the Chi-Square test to assess the association between study variables, with a significance level of $p < 0.05$.

Results: The results showed that the majority of infants received exclusive breastfeeding and did not experience diarrhea with dehydration. Bivariate analysis demonstrated a statistically significant association between exclusive breastfeeding and the occurrence of diarrhea with dehydration among infants ($p < 0.05$). Infants who did not receive exclusive breastfeeding had a higher risk of developing diarrhea with dehydration compared to those who received exclusive breastfeeding.

Conclusion: In conclusion, there is a significant association between exclusive breastfeeding and the occurrence of diarrhea with dehydration among infants. Exclusive breastfeeding serves as a protective factor against diarrhea with dehydration and should be continuously promoted as part of preventive and promotive efforts to improve infant health.

Keywords: Exclusive breastfeeding, diarrhea, dehydration, infants, risk factors.