

ABSTRAK

Nama : Shabrina Syahputri
Program Studi : Kedokteran
Juduk Skripsi : Hubungan *Urine Albumine Creatinine Ratio* (uACR) pada Penderita Sindroma Metabolik yang Mengonsumsi Beras Porang di Universitas YARSI Serta Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar belakang: *Urine Albumin-to-Creatinine Ratio* (uACR) merupakan pemeriksaan untuk menilai rasio albumin terhadap kreatinin dalam urin dan mendeteksi mikroalbuminuria sebagai tanda awal kerusakan ginjal pada sindrom metabolik. Beras porang mengandung serat glukomanan yang berperan dalam pengendalian kadar gula darah dan berat badan, sehingga relevan dalam pengelolaan sindrom metabolik.

Metode: Penelitian Quasi-eksperimen dengan desain *one group pretest–posttest* ini melibatkan 21 responden dengan sindrom metabolik di Universitas YARSI. Efektivitas intervensi beras porang selama 28 hari dianalisis menggunakan uji Wilcoxon *Signed-Rank Test*.

Hasil: Didapatkan hasil bahwa temuan utama dari penelitian ini adalah intervensi pemberian beras porang selama 28 hari kepada responden tidak menunjukkan adanya perubahan signifikan yang mempengaruhi kadar *Urine Albumine Creatinine Ratio* (uACR) maupun kadar albumin. Hal ini didukung oleh hasil uji Wilcoxon *Signed-Rank Test* yang menunjukkan nilai *Urine Albumine Creatinine Ratio* (uACR) ($p=0,754$) dan nilai albumin ($p=0,614$).

Kesimpulan: Intervensi pemberian beras porang selama 28 hari kepada responden tidak menunjukkan adanya perubahan signifikan yang mempengaruhi kadar *Urine Albumine Creatinine Ratio* (uACR) maupun kadar albumin.

Kata Kunci: *Urine Albumin Creatinine Ratio* (uACR), Sindroma Metabolik, Beras Porang

ABSTRACT

Name : Shabrina Syahputri

Study Program : Kedokteran

Title : *The Association of Urine Albumin-to-Creatinine Ratio (uACR) in Metabolic Syndrome Patients Consuming Porang Rice at YARSI University and Its Review According to the Islamic Perspective*

Background: *Urine Albumin-to-Creatinine Ratio (uACR) is a test to assess the ratio of albumin to creatinine in urine and detect microalbuminuria, an early sign of kidney damage in metabolic syndrome. Porang rice contains glucomannan fiber, which plays a role in controlling blood sugar levels and body weight, making it relevant in the management of metabolic syndrome.*

Methods: *This quasi-experimental study with a one-group pretest-posttest design involved 21 respondents with metabolic syndrome at YARSI University. The effectiveness of the 28-day porang rice intervention was analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.*

Results: *The main finding of this study was that the 28-day porang rice intervention did not show any significant changes in Urine Albumine Creatinine Ratio (uACR) or albumin levels. This is supported by the results of the Wilcoxon Signed-Rank Test, which showed an increase in Urine Albumine Creatinine Ratio (uACR) values ($p=0.754$) and albumin values ($p=0.614$).*

Conclusion: *The 28-day intervention of providing porang rice to respondents did not show any significant changes in Urine Albumine Creatinine Ratio (uACR) or albumin levels.*

Keywords: *Urine Albumin Creatinine Ratio (uACR), Metabolic Syndrome, Porang Rice*