

ABSTRAK

Nama : Fudia Zalza Nabilla

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul Skripsi : Perilaku Kecenderungan Melukai Diri (*Self harm*) Pada Mahasiswa/I Program Studi Kedokteran Universitas Yarsi Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang : *Self harm* atau perilaku melukai diri merupakan tindakan menyakiti tubuh sendiri secara sengaja tanpa adanya niat untuk bunuh diri. *Self harm* adalah perilaku melukai diri tanpa niat bunuh diri, sering ditemukan pada remaja dan mahasiswa. Mahasiswa kedokteran rentan karena beban akademik dan tekanan psikologis tinggi. Dalam perspektif Islam, *self harm* dilarang karena bertentangan dengan prinsip menjaga jiwa (*hifzh an-nafs*).

Metodelogi : Penelitian kuantitatif deskriptif dengan desain cross sectional. Sampel 141 mahasiswa kedokteran Universitas YARSI, menggunakan *Self harm Inventory* (SHI) dengan 22 item yang mengukur perilaku *self harm* dengan cut-off ≥ 5 sebagai indikator adanya kecenderungan *self harm*.

Hasil : Seluruh responden (100%) memiliki kecenderungan *self harm* dengan skor rata-rata 30,11 (rentang 22–71). Kategorisasi: rendah 49,6%, sedang 34,8%, tinggi 15,6%. Dampak psikologis mayoritas rendah (83,0%), demikian juga dampak akademis (80,9%). Karakteristik dominan adalah perempuan (76,6%), usia 20 tahun (46,8%), dan angkatan 2022 (59,6%).

Kesimpulan : Seluruh mahasiswa kedokteran Universitas YARSI dalam penelitian ini memiliki kecenderungan *self harm* dengan tingkat yang bervariasi, meskipun mayoritas berada pada kategori rendah. Dampak psikologis dan akademis sebagian besar juga tergolong rendah, namun fenomena ini tetap perlu mendapat perhatian khusus. Karakteristik dominan responden adalah perempuan, usia 20 tahun, dan angkatan 2022. Ditinjau dari perspektif Islam, *self harm* merupakan perilaku yang dilarang karena bertentangan dengan ajaran menjaga diri (*hifzh an-nafs*). Oleh karena itu, strategi pencegahan dan penanganan *self harm* pada mahasiswa perlu dilakukan secara komprehensif, mencakup intervensi psikologis, dukungan akademik, serta penguatan aspek spiritual.

Kata Kunci : *self harm*, mahasiswa kedokteran, *Self harm Inventory*, Islam

ABSTRACT

Name : Fudia Zalza Nabilla

Study Program : Medicine

Thesis Title : Self harm Behavior Tendencies Among Medical Students at YARSI University and Its Review from an Islamic Perspective

Background: *Self harm is the act of deliberately injuring oneself without suicidal intent, commonly found among adolescents and university students. Medical students are particularly vulnerable due to heavy academic demands and psychological pressure. From an Islamic perspective, self harm is prohibited because it contradicts the principle of preserving life (hifzh an-nafs).*

Methodology: *This study employed a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. A total of 141 medical students at YARSI University participated as respondents. The Self harm Inventory (SHI), consisting of 22 items with a cut-off score of ≥ 5 , was used to measure self harm tendencies.*

Results: *All respondents (100%) showed a tendency toward self harm with a mean score of 30.11 (range 22–71). Categorization revealed 49.6% in the low category, 34.8% in the moderate category, and 15.6% in the high category. Psychological impacts were predominantly low (83.0%), as were academic impacts (80.9%). The majority of respondents were female (76.6%), aged 20 years (46.8%), and from the 2022 cohort (59.6%).*

Conclusion: *All YARSI medical students in this study demonstrated a tendency toward self harm, though most were in the low category. Psychological and academic impacts were generally low, yet the phenomenon requires serious attention. The dominant characteristics of respondents were female, 20 years old, and from the 2022 cohort. From an Islamic perspective, self harm is strictly prohibited as it violates the principle of preserving oneself (hifzh an-nafs). Therefore, prevention and intervention strategies must be comprehensive, encompassing psychological support, academic assistance, and spiritual strengthening.*

Keyword : *self harm, medical students, Self harm Inventory, Islam*