

ABSTRAK

Nama : Bintang Abdul Aziz
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Gambaran Kejadian Anemia Pada Pasien DM tipe 2
Periode 1 Januari 2024 – 30 September 2025 di Rumah Sakit Yarsi dan
Tinjauannya dalam Perspektif Islam

Latar belakang: Diabetes melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang dapat menyebabkan komplikasi anemia. Prevalensi anemia pada pasien DM tipe 2 di Indonesia cukup tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kejadian anemia pada pasien DM tipe 2 di RS YARSI periode 2024-2025 serta tinjauannya dalam Islam.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross-sectional* menggunakan data sekunder rekam medis. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* yang menghasilkan 7 responden dari total 1.239 populasi yang memenuhi kriteria inklusi.

Hasil: Mayoritas responden berusia >50 tahun (85,7%), berjenis kelamin perempuan (57,1%), dan memiliki durasi diabetes >5 tahun (85,7%). Kejadian anemia ditemukan pada seluruh responden (100%), dengan klasifikasi terbanyak adalah anemia sedang (71,4%).

Kesimpulan: Anemia merupakan komplikasi yang sering terjadi pada pasien DM tipe 2, terutama pada kelompok usia lanjut, perempuan, dan durasi penyakit yang lama. Dalam perspektif Islam, menjaga kesehatan termasuk mencegah dan mengobati anemia adalah bagian dari amanah (hifz al-nafs) yang harus dijaga sebagai bentuk syukur kepada Allah SWT.

Kata kunci: Diabetes melitus tipe 2; anemia; hemoglobin; durasi diabetes; perspektif Islam.

ABSTRACT

Name : Bintang Abdul Aziz

Study Program : General Medicine

Thesis Title : A Study of the Incidence of Anemia in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus from January 1, 2024, to September 30, 2025, at Yarsi Hospital and Its Analysis from an Islamic Perspective

Background: *Type 2 Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disease that can lead to anemia complications. The prevalence of anemia in type 2 DM patients in Indonesia is quite high. This study aims to describe the incidence of anemia in type 2 DM patients at YARSI Hospital for the 2024-2025 period and its review in Islam.*

Method: *This research is a descriptive study with a cross-sectional design using secondary data from medical records. The sampling technique used was total sampling, resulting in 7 respondents from a total population of 1,239 who met the inclusion criteria.*

Results: *The majority of respondents were aged >50 years (85.7%), female (57.1%), and had a diabetes duration of >5 years (85.7%). Anemia incidence was found in all respondents (100%), with the most common classification being moderate anemia (71.4%).*

Conclusion: *Anemia is a common complication in type 2 DM patients, especially in the elderly, female, and those with a long duration of the disease. In the Islamic perspective, maintaining health including preventing and treating anemia is part of the trust (ḥifẓ al-nafs) that must be maintained as a form of gratitude to Allah SWT.*

Keywords: *Type 2 diabetes mellitus; anemia; hemoglobin; duration of diabetes; Islamic perspective.*