

ABSTRAK

Nama : Sendy Shafakarina Erizal
NPM : 1102022264
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Hubungan Antara *Computer Vision Syndrome* (CVS) dengan *Tension Type Headache* (TTH) Pada mahasiswa Skripsi Fakultas Kedokteran Angkatan 2022 di Universitas YARSI dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Pendahuluan: Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi memiliki intensitas penggunaan perangkat digital yang tinggi sehingga berisiko mengalami *Computer Vision Syndrome* (CVS) dan *Tension Type Headache* (TTH). Dalam perspektif Islam, menjaga kesehatan fisik dan mental merupakan amanah yang harus dijaga melalui keseimbangan aktivitas. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi CVS dan TTH serta hubungan antara CVS dan TTH pada mahasiswa skripsi Fakultas Kedokteran Angkatan 2022 Universitas YARSI. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional* pada 86 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner daring menggunakan Google Form dan dianalisis secara statistik. **Hasil:** Prevalensi CVS sebesar 76,7% dan prevalensi TTH sebesar 88,4%. Sebagian besar responden yang mengalami CVS juga mengalami TTH, namun hasil uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara CVS dan TTH ($p > 0,05$). Variabel perancu berupa jenis kelamin, indeks massa tubuh (IMT), dan kebiasaan merokok juga tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kejadian TTH. **Kesimpulan:** Prevalensi CVS dan TTH pada mahasiswa skripsi tergolong tinggi, namun tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kedua kondisi tersebut. Temuan ini sejalan dengan nilai-nilai Islam yang menekankan pentingnya menjaga kesehatan dan keseimbangan aktivitas.

Kata kunci: Computer Vision Syndrome, Tension Type Headache, Mahasiswa Kedokteran, Perspektif Islam.

ABSTRACT

Name : Sendy Shafakarina Erizal
NPM : 1102022264
Study Program : Kedokteran Umum
Title : *The Relationship Between Computer Vision Syndrome (CVS) and Tension Type Headache (TTH) Among 2022 Medical Faculty Thesis Students at YARSI University and Its Review According to Islamic Perspective*

Introduction: Final-year medical students are exposed to prolonged digital screen use, increasing the risk of Computer Vision Syndrome (CVS) and Tension-Type Headache (TTH). From an Islamic perspective, maintaining physical and mental health through balanced activities is considered a responsibility. **Objective:** This study aimed to determine the prevalence of CVS and TTH and to analyze the relationship between both conditions among final-year medical students. **Methods:** This quantitative cross-sectional study involved 86 respondents selected using a total sampling technique. Data were collected through an online questionnaire and analyzed statistically. **Results:** The prevalence of CVS was 76.7%, while the prevalence of TTH was 88.4%. Although most respondents with CVS also experienced TTH, no significant association was found between CVS and TTH ($p > 0.05$). Confounding variables, including sex, body mass index (BMI), and smoking habits, showed no significant association with TTH. **Conclusion:** The prevalence of CVS and TTH was high, but no significant relationship was identified between the two conditions. These findings align with Islamic values emphasizing health maintenance and balanced activities.

Keywords: Computer Vision Syndrome, Tension Type Headache, Medical Students, Islamic Perspective.