

DAFTAR PUSTAKA

- Abineno, A. P., & Malinti, E. (2022). *HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA ORANG DEWASA*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/IJNHS>
- Amelia, D. A. R., Kurniawan, J., Nathaniel, F., & Firmansyah, Y. (2023). Korelasi Antara Indeks Massa Tubuh terhadap Tekanan Darah pada Kelompok Pasien yang Telah Mendapatkan Pengobatan Hipertensi. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(9), 2966–2975. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i9.11133>
- Azzubaidi, S. B. S., Erwin Rachman, M., Harun Muchsin, A., & Nurmadilla, N. (2023). *FAKUMI MEDICAL JOURNAL Hubungan Tekanan Darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia*.
- Budiyanto (2020). Konsep Kesehatan Dalam Al-Qur'an Dan Hadis. Al-Bayan: Jurnal Ilmu Al Qur'an dan Hadist / Volume 3, No.2. Juni 2020.
- Charchar, F. J. et al. (2024). Lifestyle management of hypertension: International Society of Hypertension position paper endorsed by the World Hypertension League and European Society of Hypertension. *Journal of Hypertension*, 42(1), 23–49. <https://doi.org/10.1097/HJH.00000000000003563>
- Fadlilah, S., Rahil, H., & Lanni, F. (2020). ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TEKANAN DARAH DAN SATURASI OKSIGEN PERIFER (SPO2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*.
- Faiha, Alya T. et al. (2025). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di RW 07 Kelurahan Sumur Batu, Jakarta Pusat, serta Tinjauannya dalam Pandangan Islam. *Junior Medical Journal*, Volume 3, No. 4 Juni 2025.
- Falo, A., Ayubbana, S., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2023). HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP BANJARSARI KOTA METRO IMPLEMENTATION OF DEEP BREATH RELAXATION ON BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORK AREA OF UPTD PUSKESMAS INSPIRING BANJARSARI METRO CITY. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1).
- Fikri M., & Boy E. (2019). Pengaruh Gerakan Sholat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Magna Medica Vol 6 | No 2 August 2019*.

- Fitria, L., Kesehatan Masyarakat, F., Teuku Umar, U., Ceureumen, K., Barat, K., & Fitria Program studi Kesehatan Masyarakat, L. (2022). *EVALUASI PERILAKU MASYARAKAT TERHADAP FAKTOR RESIKO KEJADIAN HIPERTENSI DESA PURWODADO TAHUN 2022*. 73(1), 2541–4542. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v7i1>
- Fountain, John H., Kaur, Jasleen., & Lappin, Sarah L. (2023). Physiology, Renin Angiotensin System. StatPearls.
- Fratidina, Y., Dra Jomima Batlajery, Mk., Imas Yoyoh, Mk., Rizka Ayu Setyani, Mk., Arantika Meidya Pratiwi, M., Wahidin, Mk., Titin Martini, Ms., Dina Raidanti, S., Ns Siti Latipah, Mk., Zuhrotunnida, M., & Jurnal JKFT Diterbitkan oleh Fakultas Ilmu Kesehatan, Mk. (2022). *Editorial Team Jurnal JKFT*.
- Giles, T. D., Materson, B. J., Cohn, J. N., & Kostis, J. B. (2009). Definition and classification of hypertension: An update. In *Journal of Clinical Hypertension* (Vol. 11, Issue 11, pp. 611–614). <https://doi.org/10.1111/j.1751-7176.2009.00179.x>
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). *Textbook of Medical Physiology* (14th ed.). Philadelphia: Elsevier.
- James, P. A., et al. (2014). Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults: Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8).
- Jauza, Z., Bachtiar, F., Ismiyasa, S. W., & Sirada, A. (2022). HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN BENTUK LENGKUNG KAKI PADA ANAK USIA MASA KANAK-KANAK AKHIR. *Jurnal Vokasi Indonesia*, 10(2). <https://doi.org/10.7454/jvi.v10i2.1018>
- Kaparang, D. R., Padaunan, E., & Kaparang, G. F. (2022). Indeks Massa Tubuh dan Lemak Viseral Mahasiswa. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(3), 1579. <https://doi.org/10.37905/aksara.8.3.1579-1586.2022>
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Pedoman Teknis Penatalaksanaan Hipertensi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusumawardani A., Yuliana, & Pratiwi A. (2020). Pengaruh Pola Makan Sehat Islam Terhadap Pencegahan Obesitas Di Masyarakat KP. Gebang RT/RW 004/002 Tahun 2020. *BIMIKI* Volume 8 No 2 Juli – Desember 2020.

- Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an. (2013). Makanan dan minuman dalam perspektif Al-Qur'an dan sains (Tafsir Ilmi). Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, Badan Litbang & Diklat Kementerian Agama RI bekerja sama dengan Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI). ISBN 978-602-9306-38-5
- Lasabuda, T., Wowor, P. M., & Mewo, Y. (2015). GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) JAMAAH MESJID AL-FATAH MALALAYANG. In *Jurnal e-Biomedik (eBm)* (Vol. 3, Issue 3).
- Latifah, Arisa A., & Diaty R. (2025). Integrasi Nilai Spiritual dan Medis dalam Kesehatan Modern: Perspektif Agama Islam. JIKES : Jurnal Ilmu Kesehatan. DOI: <https://doi.org/10.71456/jik.v4i1.1466>
- Manembu, M., Rumampuk, J., & Danes, V. R. (2015). PENGARUH POSISI DUDUK DAN BERDIRI TERHADAP TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK PADA PEGAWAI NEGERI SIPILKABUPATEN MINAHASA UTARA. In *Jurnal e-Biomedik (eBm)* (Vol. 3, Issue 3).
- Maulida, Khalisha L., Pratiwi, Martini C., & Qolbi, Nadya S. (2023). Pengaruh Puasa Menurut Perspektif Islam Dan Sains Dalam Menurunkan Berat Badan Pada Pasien Obesitas Dan Diebetes. *Journal of Creative Student Research (JCSR)* Vol. 1, No. 6 Desember 2023. DOI: <https://doi.org/10.55606/jcsrpolitama.v1i6.2878>
- Melliya Sari, G., Tinggi Ilmu Kesehatan Husada Jombang Vendi Eko Kurniawan, S., Tinggi Ilmu Kesehatan Husada Jombang Enny Puspita, S., Tinggi Ilmu Kesehatan Husada Jombang Sari Devi Amalia, S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Husada Jombang, S. (2023). *Prima Wiyata Health Volume VI Nomor 1 Tahun 2023 Halaman* | 47.
- Nurpratiwi, et al. (2024). Sistem Skoring Sebagai Upaya Deteksi Dini Hipertensi. Pontianak: JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM), P-ISSN: 2615-0921 E-ISSN: 2622-6030 VOLUME 7 NOMOR 9 TAHUN 2024] HAL 3869-3877.
- Puspitasari, R. (2022). Pola Hidup Sehat Menurut Al-Quran : (Kajian Maudhu'i Terhadap Ayat-ayat Kesehatan). *INOVATIF: Jurnal Penelitian Pendidikan Agama dan Kebudayaan* 8(2):133-163. DOI:10.55148/inovatif.v8il.268.
- Putri, R. A., & Andriani, Y. (2019). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien di Puskesmas Karanganyar*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 112–120.
- Rahmawati, D., & Yuliana, F. (2022). *Korelasi Antara Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 8(1), 45–53.

- Rakhmah, Aulia Nur F. et al. (2025). Etika Makan Dan Minum Dalam Prespektif Islam Dan Pengaruhnya Bagi Kesehatan. IMTIYYAZ: Jurnal Ilmu Keislaman Volume 9 Nomor 1, Maret 2025.
- Rizqiya, M., Nur, D., & Ningrum, A. (2023). Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Trend Kejadian Hipertensi dan Pola Distribusi Kejadian Hipertensi dengan Penyakit Penyerta secara Epidemiologi di Indonesia. *IJPHN*, 3(3), 367–375. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v3i3.62153>
- Sari, F. Y., Wahyudi, A., Suryani, L., & Harokan, A. (2024). *Lentera Perawat Analysis of Factors Associated with the Incidence of Hypertension in Community Health Centres*.
- Sari, N. L., Prasetyo, B., & Wulandari, D. (2020). *Hubungan IMT dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sukoharjo*. Jurnal Kesehatan Indonesia, 13(1), 27–35.
- Setiawan, H., & Rahayu, T. (2020). *Hubungan Antara Obesitas dengan Tekanan Darah pada Masyarakat Dewasa*. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan, 9(2), 89–97.
- Simatupang, Abraham. (2018). BUKU REFERENSI HIPERTENSI. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Soebyakto, Diana H., Putra, Riko S., & Nurjannah. (2024). Hubungan Antara Grade Hipertensi Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam *Activities Of Daily Living* (ADL). Palembang: Jurnal kesehatan dan pembangunan, Vol. 14, No. 27, Januari 2024.
- Sumarno, Haddade H., & Darmis, R. (2022). Wawasan Al-Qur'an Tentang Kesehatan. Maluku Utara Volume 8 No. 2, September 2022.
- Tika, T. T. (2021). *PENGARUH PEMBERIAN DAUN SALAM (Syzygium polyanthum) PADA PENYAKIT HIPERTENSI: SEBUAH STUDI LITERATUR*. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Warto A.S. (2019). Ibadah dan Kesehatan dalam Perspektif Islam dan Sains. Rausyan Fikr : Jurnal Pemikiran dan Pencerahan.
- World Health Organization. (2021). *Obesity and Overweight: Key Facts*. Geneva: WHO.
- Wulandari, A. N., & Samara, D. (2023). TEKANAN DARAH SISTOLIK LEBIH TINGGI PADA SORE DARIPADA PAGI HARI PADA USIA 45-65 TAHUN. *JURNAL PENELITIAN DAN KARYA ILMIAH LEMBAGA PENELITIAN UNIVERSITAS TRISAKTI*, 8(2), 377–386. <https://doi.org/10.25105/pdk.v8i2.16220>