



**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN STATUS GIZI BERDASARKAN
INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA REMAJA DI SMK NEGERI 39
JAKARTA DAN TINJAUANNYA MENURUT PANDANGAN ISLAM**

SKRIPSI

**IREN ZAHWA
NPM 1102022125**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS YARSI
DESEMBER, 2025**



**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN STATUS GIZI BERDASARKAN
INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA REMAJA DI SMK NEGERI 39
JAKARTA DAN TINJAUANNYA MENURUT PANDANGAN ISLAM**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran**

**IREN ZAHWA
NPM 1102022125**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS YARSI
DESEMBER, 2025**