

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah. (2019). Asuhan Keperawatan Dengan Diare. *Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 3(1).
- Alfain, S. N. I., Soleh, A. K., & Yamani, M. R. (2023). The Role of Patience in Coping Mental Problems: A Quranic Perspective. *Tribakti: Jurnal Pemikiran Keislaman*, 34(2), 195–212. <https://doi.org/10.33367/tribakti.v34i2.3633>
- American Diabetes Association (ADA). (2015). Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *American Diabetes Care*, 38, 8–16.
- Amin, L. Z. (2015). Tatalaksana diare akut. *Continuing medical education*, 42(7), 504-508.
- Anshori, A. (2025). *Renungan Islami Tentang Waktu, Umur, dan Amal*. <https://remajaislam.com/6195-renungan-islami-tentang-waktu-umur-dan-amal.html>
- Ariastuti, R., & Kusumawati, D. (2020). Gambaran Pengobatan Diare Akut Anak di Puskesmas Jiwan Madiun. In *Jurnal Ilmu Farmasi* (Vol. 11, Number 1).
- Ariastuti, R., Anam, K., & Pamungkas, Y. (2018). Efektivitas Analgesik Daun Gatal (*Laportea Decumana*) Pada Penderita Myalgia Di Kampung ATSJ Distrik Atsj Kabupaten Asmat Provinsi Papua. In *Jurnal Kebidanan: X* (Number 01). <https://doi.org/https://doi.org/10.35872/jurkeb.v10i01.298>
- Arien Purbasari, Y., & Soesanto, E. (2022). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Nyeri Sendi Lansia Di Posyandu Melati Kelurahan Mugassari Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 7(2), 200–205. <https://doi.org/10.51143/jksi.v7i2.412>
- Asda, P., & Sekarwati, N. (2020). Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Dan Kejadian Penyakit Infeksi Dalam Keluarga Di Wilayah Desa Donoharjo Kabupaten Sleman. *Jurnal Politeknik Kesehatan Makassar* (Vol. 11).
- As-Sa'di, A. bin N. (2015). Tafsir As-Sa'di: Taisir al-Karim ar-Rahman fi Tafsir Kalam al-Mannan (Terjemahan Bahasa Indonesia). Jakarta: Darul Haq.
- Aufa, E. S., Firdaus, M. N., & Fadilurrahman, M. A. (2024). Kesehatan sebagai Ibadah: Mengapa Menjaga Tubuh Adalah Bagian dari Keimanan. *Ikhlas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam*, 1(4), 48–56. <https://doi.org/10.61132/ikhlas.v1i4.121>

- Aziz, I., Palsson, O. S., Törnblom, H., Sperber, A. D., Whitehead, W. E., & Simrén, M. (2018). Epidemiology, clinical characteristics, and associations for symptom-based Rome IV functional dyspepsia in adults in the USA, Canada, and the UK: a cross-sectional population-based study. *The lancet Gastroenterology & hepatology*, 3(4), 252-262.
- Az-Zuhaili, W. (2013). Tafsir Al-Wajiz: Tafsir Al-Qur'an Al-Karim (Terjemahan Bahasa Indonesia). Jakarta: Gema Insani.
- Baraness, L., & Baker, A. M. (2020). Acute headache.
- Batra, N., Kaur, N., & Pethekar, A. (2022). Acute Kidney Injury in Dengue Fever: A One-year Hospital-based Prospective Cross-sectional Study. *The Journal of the Association of Physicians of India*, 70(6), 11-12.
- Bell, K., Twigg, J., Olin, B. R., & Date, I. R. (2015). Hypertension: the silent killer: updated JNC-8 guideline recommendations. *Alabama pharmacy association*, 334, 4222.
- Bockman, Eckerson, & McCarson. (2015). Myalgia. *Reference Module in Biomedical Sciences*.
- Borodulin, K., & Anderssen, S. (2023). Physical activity: associations with health and summary of guidelines. *Food & Nutrition Research*, 67. <https://doi.org/10.29219/fnr.v67.9719>
- Bunayar. (2022). Pendidikan Jasmani dan Olahraga. *DIMAR: Jurnal Pendidikan Islam*, 3(2), 252–275. <https://doi.org/10.58577/dimar.v3i2.59>
- DEPKES RI. (2009). Pharmaceutical Care untuk Penyakit Diabetes Mellitus. *DIREKTORAT BINA FARMASI KOMUNITAS DAN KLINIK DIREKTORAT JENDERAL BINA KEFARMASIAN DAN ALAT KESEHATAN DEPARTEMEN KESEHATAN RI*.
- Desy, N. (2023). *Buku Aktivitas Fisik*
- Dhrik, M., & Prasetya, A. P. R. (2021). Pola Penggunaan Obat Pada Pasien Faringitis Dewasa di Praktek Dokter Bersama Apotek Kimia Farma Teuku Umar. *Acta Holistica Pharmacia*, 3(2), 14-23.
- Douglas, J. M. M., Pearson, S., Ross, A., & McGuigan, M. (2016). Eccentric Exercise: Physiological Characteristics and Acute Responses. *Journal of Sport Medicine*.
- Dwimaswasti, O., Harsini, H., & Isdaryanto, I. (2013). *Perbedaan aktivitas fisik pada pasien asma terkontrol sebagian dengan tidak terkontrol di RSUD Dr. Moewardi*. *Nexus Kedokteran Klinik*, 2(1).

- Erna Veronika, D., Ira Marti Ayu, M., & MEpid, S. (2019). *MODUL DASAR-DASAR EPIDEMIOLOGI (KMS233) MODUL UKURAN FREKUENSI*.
- Ferdiansyah, M., & Masfufah, U. (2022). Perkembangan Dewasa Madya Sebuah Studi Kasus. *Jurnal Flourishing*, 2(9).
- Fujiwara, Y., & Arakawa, T. (2014). Overlap in patients with dyspepsia/functional dyspepsia. *Journal of neurogastroenterology and motility*, 20(4), 447.
- Gitawati, R. (2014). Bahan Aktif Dalam Kombinasi Obat Flu dan Batuk-Pilek, dan Pemilihan Obat Flu yang Rasional. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 14(1), 10-18.
- Hajingo, M. S., Mautang, T., & Bawiling, N. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Desa Lolak, Kecamatan Lolak, Kabupaten Bolaang Mongondow. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Manado*, 3(2).
- Hamid, S., & Rusmawan, T. (2022). Peran Pendidikan dalam Penguatan Kriminologi Hukum (Strategi Pencegahan dan Rehabilitasi Tindak Pidana). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(3).
- Hanum, D. D. H., & Purhadi, P. P. (2013). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Morbiditas Penduduk Jawa Timur Dengan Multivariate Geographically Weighted Regression (MGWR). *Jurnal Sains dan Seni ITS*, 2(2), 15994.
- Hartati, S., & Nurazila, N. (2018). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Diare Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru. *Jurnal Endurance*, 3(2), 400. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i2.2962>
- Hartini, S., & Pertiwi, P. P. (2015). Efektifitas Kompres Air Hangat terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Demam Usia 1-3 Tahun di SMC RS Telogorejo Semarang. STIKES Telogorejo.
- Hutapea, R. S., & Sukartini, N. M. (2024). PENGARUH SANITASI TERHADAP TINGKAT MORBIDITAS DI INDONESIA. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (MEA)*, 8(1), 2511-2523.
- Ibnu Katsir. (2004). Tafsir Ibnu Katsir: Tafsir Al-Qur'an Al-'Azhim (Terjemahan Bahasa Indonesia). Jakarta: Pustaka Imam Asy-Syafi'i.
- IDI. (2024). *Modul Dasar Penguatan Kompetensi Dokter di Tingkat Pelayanan Primer Common Cold*.
- Ignatavicius, Workman, & Rebar. (2017). *Medical Surgical Nursing: Concepts For Interprofessional Collaborative Care* (9th ed.). St. Louis : Elsevier, Inc.
- International Diabetes Federation. (2017). *IDF Diabetes Atlas*. 8th Edition.

- John C.M, B. (2012). *Current Diagnosis & Treatment: Neurology* (second). Mc Graw Hill.
- Kamila, M. (2017). *Efektifitas latihan slow deep breathing dan pemberian aromaterapi kenanga (cananga odorata) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Karangdoro* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Kartikasari, I., & Afif, M. (2022). Penatalaksanaan Hipertensi di Era Pandemi COVID-19. *Proceeding Series Universitas Muhammadiyah Surabaya*, 1(1).
- Kasori, Basri, A. S., & Rozaq, H. A. (2024). Islamisasi Ilmu Pengetahuan Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan (PJOK) Di Sekolah Dasar. *Jurnal Multidisiplin Inovatif*, 8.
- Kemenkes RI. (2012). Angka Kejadian ISPA. *Kemenkes RI*.
- Kemenkes RI. (2013). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. 304.
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*.
- Kemenkes RI. (2019). Hari Hipertensi Dunia 2019 : “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK”. *P2PTM KEMENKES RI* .
- Kemenkes RI. (2020). Profil Kesehatan Indonesia. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kusumo, P. M. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik* . The Journal Publishing.
- Lee, S.-W., Lien, H.-C., Lee, T.-Y., Yang, S.-S., Yeh, H.-Z., & Chang, C.-S. (2014). *Etiologies of dyspepsia among a Chinese population: One hospital-based study*. *Open Journal of Gastroenterology*, 4, 249–254. <https://doi.org/10.4236/ojgas.2014.46037>
- Ludwig, J., & McWhinnie, H. (2019). Antipyretic drugs in patients with fever and infection: literature review. *British journal of nursing*, 28(10), 610-618.
- Lutfiah, N. F. L. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarejo. *Jurnal Penelitian Kesehatan SUARA FORIKES*, 14(3).
- M Kurniawan, Suharjanti, I., & Pinzon, R. T. (2016). *Panduan Praktik Klinis Neurologi*. Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia 2016.
- Marathe, P. H., Gao, H. X., & Close, K. L. (2017). *American Diabetes Association standards of medical care in diabetes 2017*. *Journal of Diabetes*, 9(4), 320–324. <https://doi.org/10.1111/1753-0407.12524>.
- Mardiah, W. (2017). Pencegahan Penularan ISPA (Infeksi Saluran Pernafasan Akut) dan Perawatannya Pada Balita Dirumah Di Kabupaten Pangandaran. *Dharmakarya: Jurnal Aplikasi Ipteks untuk Masyarakat*, 6(4).

- Marni. (2016). Asuhan Keperawatan Anak pada Penyakit Tropis. *Erlangga*.
- Mogole, O., Kandiwa, R., Babarinde, O., Ismail, H., Dlamini, N., Maluleke, L., Labuschagne, Q., Malan, L., & Schellack, N. (2017). Muscle pain. *South African Family Practice*, 59(3), 24–32. Retrieved from <https://www.ajol.info/index.php/safp/article/view/158570>
- Ngastiyah. (2014). *Perawatan Anak Sakit*. EGC.
- Pratiwi, D. L., Lestari, A., Satya, N. P., Jayanti, D., Putra, T. W., Fridayanthi, P. U., Gede, I., Deny, K., Putra Tjahyadi, P., Gde, L., Maharani, S., & Cahyawati, N. (2022). A Mini Review: Diagnosis dan Tatalaksana Faringitis Streptococcus Group A. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 6(2).
- Puspitasari, A. C. (2018). Tanggung Jawab Pemerintah Dalam Pelanggaran Hak Narapidana Dan Tahanan Pada Lembaga Pemasyarakatan/Rumah Tahanan Negara. *Jurnal Panorama Hukum*, 3(1).
- Putra, I. W. A., & Berawi, K. N. (2015). Empat pilar penatalaksanaan pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(9), 8-12.
- Putra, M. A. P., Susanto, H. S., Saraswati, L. D., & Udiyono, A. (2016). Gambaran Faktor Risiko Penyakit Hipertensi Pada Warga Binaan Pemasyarakatan (Studi Di Lapas Klas Iia Wanita Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 429-436.
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Qonita, Zahro, M., Syahfitri, A. A., & Hasni, D. M. (2025). Kebugaran Jasmani dan Aktivitas Fisik Perspektif Hadis. *Journal Innovation In Education*, 3(2), 209–220. <https://doi.org/10.59841/inoved.v3i2.2855>
- Retnaningsih, P. (2015). *Hubungan Aktivitas Fisik Olahraga dengan Andropause*. Universitas Sebelas Maret.
- Ridwan, Abubakar, A., & Arsyad, A. (2024). Wawasan Al-Qur'an Tentang Kesehatan Fisik dan Mental: Kajian Tafsir Mawdu'i. *Tasamuh*, 16(2).
- Roza, R., Mulyadi, B., Nurdin, Y., & Mahathir, M. (2019). Pengaruh Pemberian Akupresur oleh Anggota Keluarga terhadap Tingkat Nyeri Pasien Nyeri Kepala (Chephalgia) di Kota Padang Panjang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), 714. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i3.772>
- Rozak, A., & Hidayati, W. S. (2019). *Pengolahan Data dengan SPSS*. Erhaka Utama.

- Sambrook, Schrieber, & Taylor. (2010). *The musculoskeletal system basic science and clinical condition*. Churchill Livingstone Elsevier.
- Saputra, L., Nursopian, A. F. M., & Padaallah, A. P. (2025). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP NYERI KEPALA PADA PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KECAMATAN KEDUNGWARINGIN. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 15(1).
- Sari, A. P. , & N. M. G. , & M. A. (2019). *Faktor Risiko Kejadian Penyakit Kulit Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Kota Kendari 2019*.
- Sarianti, D., & Rini, Y. N. (2023). Penyembuhan Berbagai Penyakit Menurut Persepektif Islam. *Journal Islamic Education*, 1(3).
- Setiati, S., Alwi, I., Sudoyo, A. W., Stiyohadi, B., & Syam, A. F. (Eds.). (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (6th ed. rev.). Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam.
- Sianturi, R., Ananda Hartawan, L., Arifah Rahmah, N., Nuril Kartika, P., Zulfa Safitri, M., & Nabilah, N. (2022). Efek Penggunaan NAPZA Terhadap Kesehatan Psikologis. *Journal of Health Educational Science And Technology*, 5(2), 97–114. <https://doi.org/10.25139/htc.v5i2.4671>
- Simatupang R. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Leaflet Tentang DM Terhadap Pengetahuan Pasien DM Di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 1(2).
- Singh, A., & Purohit, B. (2011). Evaluation of Global Physical Activity Questionnair aluation of Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) among Healthy and Obese Health Professionals in Central India . *Baltic Journal of Health and Physical Activity*, 3(2), 34–43.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (08 ed.).
- Sodikin. (2012). *Prinsip perawatan demam pada anak*. EGC.
- Sofia. (2017). FAKTOR RISIKO LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN ISPA PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS INGIN JAYA KABUPATEN ACEH BESAR (Environmental risk factors for the incidence of ARI in infants in the working area of the Community Health Center Ingin Jaya District of Aceh Besar). In *AcTion Journal* (Vol. 2, Number 1).
- Somantri, I. (2012). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Pernafasan*. Salemba Medika.

- Sudarmin, H., & Hadiwiardjo, Y. H. (2022). GAMBARAN FAKTOR RESIKO PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POLI UMUM PUSKESMAS LIMO TAHUN 2020. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*.
- Sugiarta, I. G. R. M., & Darmita, I. G. K. (2020). Profil penderita Diabetes Mellitus Tipe-2 (DM-2) dengan komplikasi yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Klungkung, Bali tahun 2018. *Intisari Sains Medis*, 11(1), 7–12. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i1.515>
- Sunaria. (2021). Studi Literatur Asuhan Keperawatan dengan Masalah Nyeri pada Pasien Dispepsia . *Jurnal Lontara Kesehatan*, 2(1).
- Suprobowati, O. D., & Kurniati, I. (2018). *Bahan Ajar Teknologi Laboratorium Medik*. Kementerian Kesehatan RI.
- Sutarto. (2022). *Kesakitan Berbasis Wilayah*. 15(02), 322–330.
- Sykes, E. A., Wu, V., Beyea, M. M., Simpson, M. T., & Beyea, J. A. (2020). Pharyngitis: Approach to diagnosis and treatment. *Canadian Family Physician*, 66(4), 251-257.
- Tobing Sari, R., Tobing, R., Kepala Subbagian Gizi Bagian Ilmu Kesehatan Anak USU, S. F., & HAM Jalan Bunga Lau, R. (2004). *Kelainan Kardiovaskular pada Sindrom Gawat Nafas Neonatus* (Vol. 6, Number 1).
- Tombeng, J., & Zwingly, C. P. (2022). Diagnostik Holistik Pasien Faringitis Fengan Hipertensi di Puskesmas Bahu. *Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik*, 383–386.
- Tri Angga, D., Pambuka, P. K., & Nugroho, K. P. A. (2019). Gambaran Aktivitas Fisik Pada Individu Obesitas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Salatiga. *Journal of Health*, 6(1).
- Tuasikal, M. A. (2013). *Manfaatkanlah 5 Perkara Sebelum Menyesal*. Rumaysho. <https://rumaysho.com/5022-manfaatkanlah-5-perkara-sebelum-menyasal.html>
- U.S. Department Of Health And Human Services. (1996). *Physical Activity and Health: A Report of the Surgeon General*. 7–8.
- Wardiyah, A., Setiawati, S., & Romayati, U. (2016). *Perbandingan efektivitas pemberian kompres hangat dan tepid sponge terhadap penurunan suhu tubuh anak yang mengalami demam di ruang Alamanda RSUD dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2015*. Holistik Jurnal Kesehatan, 10(1). <https://doi.org/10.33024/hjk.v10i1.120>
- Waroka, L. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi* (Doctoral dissertation, Universitas dr. Soebandi).

- World Health Organization. (2007). *Pencegahan dan pengendalian infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) yang cenderung menjadi epidemi dan pandemi di fasilitas pelayanan kesehatan*.
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/69707/14/WHO_CDS_EPR_2007.6_ind.pdf
- World Health Organization. (2024). *Physical activity*.
- Yush-Nawwir. (2020). Penyakit dalam Perspektif Ihsan. *Jurnal Ilmiah Islamic Resources*, 17(2).
- Zahir. (2020). *Utamakan Penunaian Kewajiban Dari Menuntut Hak – Silsilah Akhlak*. MariBaraja. <https://maribaraja.com/utamakan-penunaian-kewajiban-dari-menuntut-hak-silsilah-akhlak/>