

ABSTRAK

Nama : Muhammad Kynan Rafii Suryandaru
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada siswi SMAI Panglima Besar Soedirman 1 Bekasi dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Anemia menjadi permasalahan kesehatan yang sering ditemukan pada remaja putri dan berdampak langsung pada penurunan kondisi kesehatan serta proses belajar. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan anemia pada siswi SMAI Panglima Besar Soedirman 1 Bekasi serta tinjauannya menurut pandangan Islam.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan jumlah sampel sebanyak 150 responden yang dipilih melalui total sampling, Data dikumpulkan menggunakan kuisioner yang telah tervalidasi dan reliabel, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square

Hasil: Sebagian besar siswi memiliki perilaku pencegahan yang buruk (56%). sikap ($p=0,002$), dukungan teman sebaya ($p=0,001$), sarana dan prasarana kesehatan ($p=0,001$), riwayat gejala anemia ($p=0,034$) berhubungan signifikan dengan perilaku pencegahan anemia, sedangkan pengetahuan ($p=0,861$) dan dukungan petugas Kesehatan ($p=0,446$) tidak menunjukkan adanya hubungan signifikan

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswi masih memiliki perilaku pencegahan anemia yang buruk. Faktor sikap, dukungan teman sebaya, ketersediaan sarana dan prasarana kesehatan, serta riwayat gejala anemia terbukti berhubungan signifikan dengan perilaku pencegahan anemia, sedangkan pengetahuan dan dukungan petugas kesehatan tidak menunjukkan hubungan yang bermakna. Hasil ini mengindikasikan bahwa perubahan perilaku pencegahan anemia pada remaja putri lebih efektif jika didorong melalui pembentukan sikap yang tepat dan penciptaan lingkungan sekolah yang suportif, disertai dengan penyediaan fasilitas kesehatan yang mudah diakses dan berkelanjutan.

Kata Kunci: Anemia, Dukungan teman sebaya, Remaja putri, Pandangan islam

ABSTRACT

Name : Muhammad Kynan Rafii Suryandaru
Study Program : Medicine
Title : Factors Associated with Anemia Prevention Behavior among female Students of SMAI Panglima Besar Soedirman 1 Bekasi and its Analysis from an Islamic perspective

Background: Anemia is a health problem commonly found among adolescent girls and has a direct impact on decreased health status and learning performance. This study aimed to analyze the factors associated with anemia prevention behavior among female students of SMAI Panglima Besar Soedirman 1 Bekasi and to review them from an Islamic perspective.

Methodology: This study employed a cross-sectional design with a total sample of 150 respondents selected using total sampling. Data were collected using validated and reliable questionnaires and analyzed using the Chi-Square test.

Results: The majority of students had poor anemia prevention behavior (56%). Attitude ($p = 0.002$), peer support ($p = 0.001$), availability of health facilities and infrastructure ($p = 0.001$), and history of anemia symptoms ($p = 0.034$) were significantly associated with anemia prevention behavior. Meanwhile, knowledge ($p = 0.861$) and support from health workers ($p = 0.446$) showed no significant association.

Conclusion: This study indicates that most female students still demonstrate poor anemia prevention behavior. Attitude, peer support, availability of health facilities and infrastructure, and history of anemia symptoms are significantly associated with anemia prevention behavior, whereas knowledge and support from health workers are not. These findings suggest that efforts to improve anemia prevention behavior among adolescent girls should focus on strengthening positive attitudes and creating a supportive school environment, accompanied by accessible and sustainable health facilities.

Keywords: Anemia, Peer support, Adolescent girls, Islamic perspective