

DAFTAR PUSTAKA

- Ariyani, A. R. (2020). Kejadian Hipertensi pada Usia 45-65 Tahun. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*.
<https://doi.org/10.15294/higeia.v4iSpecial%203/40392>
- Assiddiqy, A. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia RW II Puskesmas Kedungkandang Kota Malang.
- Bock, J. M., Vungarala, S., Covassin, N., & Somers, V. K. (2022). *Sleep Duration and Hypertension: Epidemiological Evidence and Underlying Mechanisms*. *American Journal of Hypertension*, 35(1).
<https://doi.org/10.1093/ajh/hpab146>
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2022. www.dinkes.sumselprov.go.id.
- Djerol, I. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Kabupaten Kepulauan Aru Tahun 2022.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada usia dewasa. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 61–73.
- Eswarya, B., Putra, I. G. B. G. P., & Widarsa, I. K. T. (2023). Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat. *Aesculapius Medical Journal*, 3(2), 240–246. Universitas Warmadewa.
<https://journal.unwar.ac.id/index.php/amj>
- Filmizan, F., Nirwana, A. N., Rhain, A., Dahliana, Y., & Hidayat, S. (2024). Kata Mizan dalam Perspektif Tafsir Al-Mizan dan Implikasinya terhadap Nilai Pendidikan (Kajian Surat Ar-Rahman dan Al-Hadid). *Al-Mau'izhoh*, 6(1), 585–595.

- Gosal, D., & Firmansyah, Y. (2022). Pengaruh Durasi Tidur Dengan Klasifikasi Tekanan Darah Pada Usia Produktif Di Kota Medan. 6(1), 119–128. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v6i1.8976>
- Harsismanto, J., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. Jurnal Kesmas Asclepius, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- He, J. & He, Q. (2022). *Association between Sleep Duration and Hypertension among Adults in Southwest China*. Global Heart, 17(1), 10.
- Hernawan, B., & Prestiaji, U. (2023). Faktor risiko kejadian hipertensi pada usia dewasa muda. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, 14(4), 740–745.
- Husna, R., Saida, S. A., & Cahyady, E. (2025). Hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Baiturrahman. *Future Academia: The Journal of Multidisciplinary Research on Scientific and Advanced*, 3(3), 1514–1521.
- James, P. A., Oparil, S., Carter, B. L., Cushman, W. C., Dennison-Himmelfarb, C., Handler, J., ... Ortiz, E. (2014). 2014 Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults: Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8).
- Kementrian Kesehatan. (2023). Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/cEdQdm1WVXZuRXhad3FtVXduOW1WUT09/2024/09/factsheet%20PTM%2024april07.30.pdf>
- Kristanti, D., Rahajeng, E., Sulistiowati, E., Kusumawardani, N., & Dany, F. (2021). *Determinants of diabetes comorbidities in Indonesia: a cohort study of non-communicable disease risk factor*. *Universa Medicina*, 40(1), 3–13. <https://doi.org/10.18051/univmed.2021.v40.3-13>

- Lasso, C. (2023). Faktor Hambatan Dalam Akses Pelayanan Kesehatan Pada Puskesmas Di Indonesia: *Scoping Review*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2. <http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK>
- Makarem, N., Shechter, A., Carnethon, M. R., Mullington, J. M., Hall, M. H., & Abdalla, M. (2019). Sleep Duration and Blood Pressure: Recent Advances and Future Directions. In *Current Hypertension Reports* (Vol. 21, Issue 5). Current Medicine Group LLC 1. <https://doi.org/10.1007/s11906-019-0938-7>
- Mardlatillah, S. D., & Nurjannah. (2023). Konsep Tidur dalam Perspektif Psikologi dan Islam. Vol. 7 Edisi 1, 65-71. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta. <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>
- Maulana, M. H., Mugni, K., Ariadi, I. Z., & Alfian, M. S. (2023). Manajemen waktu menurut perspektif agama Islam: Implikasi untuk produktivitas pribadi dan organisasi di era digital. *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya*, 1(4), 925-931. <https://maryamsejahtera.com/index.php/Religion/index>
- Nazmi, A. N., Nisa, E. K., Masroni, & Indriani, N. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *JURNAL EDUNursing*, 8(1), 1–10. STIKES Banyuwangi. <http://journal.unipdu.ac.id>
- Ningtyas, V. M. (2024). Hubungan kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi pada lansia *Relations between quality of sleep and hypertension in elderly. SAGO: Gizi Dan Kesehatan*, 5(2) 288-295. <https://doi.org/10.30867/sago.v5i2.1422>
- Nurhajrawati. (2022). Hubungan Pola Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Literatur Review.

- Nurhikmawati, Widiyastuti, N. F., Syahrudin, F. I., Wisudawan, & Wahyu, S. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Ibnu Sina. *UMI Medical Journal*, 9(1), 41–47. Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. <https://medicaljournal.umi.ac.id/>
- Rahma, S. (2022). Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa. *Journal of Public Health Education*, 2(1). <https://doi.org/10.53801/jphe.v2i1.106>
- Ridwan, R., Abubakar, A., & Arsyad, A. (2024). Wawasan Al-Qur'an tentang kesehatan fisik dan mental: Kajian tafsir mawdu'ī. *Tasamuh: Jurnal Studi Islam*, 16(2), 222–238.
- Sanger, A. Y., & Lainsamputti, F. (2022). Stres dan Komponen Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Nutrix Journal*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.37771/nj.vol6.iss1.604>
- Sherwood, L. (2018). *Introduction to Human Physiology*. 8th ed. Brooks/Cole, Cengage Learning.
- Susanto, T. (2019). Hubungan Durasi Tidur Kurang Dari 6 Jam Dengan Risiko Hipertensi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2015 Ditinjau Dari Kedokteran Dan Islam.
- World Health Organization. (2023, March). *Hypertension*. Wh. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yuliana, A., Rabbani, B. Z. A., Nurihayati, R., Salsabila, A., Fauzi, A., Tri Utami, S. A., Nurjanah, D. S., Nurjahan, & Zidane, M. F. M. (2023). Hipertensi dan Cara Pengobatannya. Tasikmalaya: Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Zain, M. A., & Hanif, M. I. (2023). Optimalisasi manajemen waktu tidur demi meningkatkan produktivitas remaja dengan pendekatan kesehatan dan nilai-nilai Islam. *Jurnal Bintang Manajemen (JUBIMA)*, 1(4), 153–161. <https://doi.org/10.55606/jubima.v1i4.2258>