

DAFTAR PUSTAKA

- Alini, T. (2021). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Hamil tentang Pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(3), 18–25.
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). *Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer* (Vol. 49, Issue 4).
- Anggriani, A., Mulyani, Y., & Pratiwi, L. D. (2021). Pengaruh Terapi Farmakologi dan Non-Farmakologi terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana Bandung. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 3(3), 174–188. <https://doi.org/10.33759/jrki.v3i3.156>
- Armour, M., Parry, K., Manohar, N., Holmes, K., Ferfolja, T., Curry, C., Macmillan, F., & Smith, C. A. (2019). The Prevalence and Academic Impact of Dysmenorrhea in 21,573 Young Women: A Systematic Review and Meta-Analysis. In *Journal of Women's Health* (Vol. 28, Issue 8, pp. 1161–1171). Mary Ann Liebert Inc. <https://doi.org/10.1089/jwh.2018.7615>
- Azagew, A. W., Kassie, D. G., & Walle, T. A. (2020). Prevalence of primary dysmenorrhea, its intensity, impact and associated factors among female students' at Gondar town preparatory school, Northwest Ethiopia. *BMC Women's Health*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12905-019-0873-4>
- Chen, C. X., Murphy, T., Ofner, S., Yahng, L., Krombach, P., LaPradd, M., Bakoyannis, G., & Carpenter, J. S. (2021). Development and Testing of the Dysmenorrhea Symptom Interference (DSI) Scale. *Western Journal of Nursing Research*, 43(4), 364–373. <https://doi.org/10.1177/0193945920942252>
- Corsetti, M., Forestier, S., & Jiménez, M. (2023). Hyoscine butylbromide mode of action on bowel motility: From pharmacology to clinical practice. *Neurogastroenterology and Motility*, 35(4). <https://doi.org/10.1111/nmo.14451>
- Darmawan, D., & Fadjarajani, S. (2016). Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Pelestarian Lingkungan dengan Perilaku Wisatawan dalam Menjaga Kebersihan Lingkungan (Studi di Kawasan Objek Wisata Alam Gunung Galunggung Desa Linggajati Kecamatan Sukaratu Kabupaten Tasikmalaya). *Jurnal Geografi*, 4(1), 37–49.
- dos Santos, L. B., Barbosa, I. R., de Macedo Dantas, T. H., Araujo, C. M., Dantas, J. H., Souto Ferreira, C. W., Aires da Câmara, S. M., & Dantas, D. (2022). Prevalence of primary dysmenorrhea and associated factors in adult women. *Revista Da Associacao Medica Brasileira*, 68(1), 31–36. <https://doi.org/10.1590/1806-9282.20210341>

- Edemekong, P. F., Bomgaars, D. L., Sukumaran, S., & Schoo, C. (2023). *Activities of Daily Living*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
- Fauzan, M., & Zainarti. (2025). Analisis Hadist “Manajemen Waktu”. *Jurnal Penelitian Ekonomi Manajemen Dan Bisnis*, 4(1), pp.269-277.
- Fernández-Martínez, E., Pérez-Corrales, J., Palacios-Ceña, D., Abreu-Sánchez, A., Iglesias-López, M.T., Carrasco-Garrido, P. & Velarde-García, J.F. (2022). Pain management and coping strategies for primary dysmenorrhea: A qualitative study among female nursing students. *Nursing Open*, 9(1), pp.637-645. <https://doi.org/10.1002/nop2.1111>
- Fraser, I. S. (2020). Gynaecological disorders. In M. B. B. S. Mm. D. M. F. F. Symonds Ian & P. Ds. F. F. F. Arulkumaran Sir Sabaratnam (Eds.), *Essential Obstetrics and Gynaecology* (Sixth Edition, pp. 242–272). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-7020-7638-1.00016-5>
- Hadi, N. M. (2016). *Hubungan Antara Aktivitas Sehari-Hari dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa (Studi pada Siswa Kelas 5 Sdn Lidah Wetan Ii/462, Kota Surabaya)*. <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Haerani, Ningsih, S., Dillah, U., Bohari, N. H., Nur, N. A., Rupa, M. A., & Kamaruddin, M. (2020). Deskripsi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di Kelurahan Benjara Kecamatan Bontobahari Kabupaten Bulukumba. *Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(2), 197–206.
- Han, S., Kuchar, E., Karłowicz-Bodalska, K., Kuttycka, E., Miśkiewicz, K., & Nitsch-Osuch, A. (2014). Safety of oral paracetamol - Analysis of data from a spontaneous reporting system in Poland. *Tropical Journal of Pharmaceutical Research*, 13(4), 617–620. <https://doi.org/10.4314/tjpr.v13i4.20>
- Hartinah, D., Wigati, A., & Maharani, L. V. (2023). Pengaruh Terapi Farmakologi dan Non-Farmakologi terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 245–252.
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Hani M J Khojah. (2022). Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean Journal of Family Medicine*, 43(2), 101–108. <https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0103>
- Joshi, T., Kural, M., Agrawal, D., Noor, N., & Patil, A. (2015). Primary dysmenorrhea and its effect on quality of life in young girls. *International Journal of Medical Science and Public Health*, 4(3), 381. <https://doi.org/10.5455/ijmsph.2015.0711201472>

- Juliyanti, V. M., Sukei, N., & Wahyuningsih. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan dan Intesitas Nyeri Haid dengan Konsentrasi Belajar Remaja Putri: The Relationship Between Anxiety Levels and Menstrual Pain Intensity with Learning Concentration for Young Women. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 6(1), 32–38.
- Jumriani, & Pariati. (2020). Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi dengan Penyuluhan Metode Storytelling pada Siswa Kelas III dan IV SD Inpres Mangasa Gowa. *Media Kesehatan Gigi*, 19(2), 7–13.
- Kirsch, E., Rahman, S., Kerolus, K., Hasan, R., Kowalska, D. B., Desai, A., & Bergese, S. D. (2024). Dysmenorrhea, a Narrative Review of Therapeutic Options. *Journal of Pain Research*, 17, 2657–2666. <https://doi.org/10.2147/JPR.S459584>
- Korshakova, E., Marsh, J.K. & Kleinberg, S. (2022). Health information sourcing and health knowledge quality: repeated cross-sectional survey. *JMIR Formative Research*, 6(9). <https://doi.org/10.2196/39274>
- Loscalzo, J., Fauci, A. S., Kasper, D. L., Hauser, S. L., Longo, D. L., & Jameson, J. L. (2022). *Harrison's Principles of Internal Medicine* (21st edition). McGraw-Hill Education.
- Masoud, A. M. O., Bahey El-Deen, H. A., & Hegazy, S. M. (2020). The Impact of Primary Dysmenorrhea on the Level of Physical Activity among College age Students. In *1448 Indian Journal of Public Health Research & Development* (Vol. 11, Issue 03).
- McKenna, K. A., & Fogleman, C. D. (2021). Dysmenorrhea. *American Family Physician*, 104(2), 164–170.
- MIMS. (2020). *Hyoscine*. <https://www.mims.com/indonesia/drug/info/hyoscine?mtype=generic>
- Mizuta, R., Maeda, N., Tashiro, T., Suzuki, Y., Oda, S., Komiya, M., & Urabe, Y. (2023). Quality of life by dysmenorrhea severity in young and adult Japanese females: A webbased cross-sectional study. *PLoS ONE*, 18(3 March). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0283130>
- Mulyono, A. M. (2001). *Aktivitas Belajar*. Yrama.
- Mundriyastutik, Y., Islami, Oktarinda, S. A., & Warji. (2022). Pemberian Air Kelapa Hijau sebagai Terapi Alami terhadap Penurunan Dismenorea Primer pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 252–263.
- Mustajibullah, S. (2025). Ulasan Hadits "Setiap Penyakit Ada Obatnya": Integrasi Medis, Aqidah, dan Kepakaran. *NU Online*. <https://islam.nu.or.id/ilmu->

hadits/ulasan-hadits-setiap-penyakit-ada-obatnya-integrasi-medis-aqidah-dan-kepakaran-Dsjh5

- Nasution, S. S., & Yessa, D. A. (2018). Efektivitas Pemberian Temulawak Terhadap Dismenore Pada Remaja Di SMP Negeri 4 Tanjung Pura. *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)*, 1(1), 24–31. <https://doi.org/10.32734/tm.v1i1.51>
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurwana, Sabilu, Y., & Fachlevy, A. F. (2017). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Disminorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1–14.
- Parisa, N., Pasaribu, M. K. K., Prananjaya, B. A., Kurniati, A. M., & Maritska, Z. (2021). Patterns of Using Analgesics for Menstrual Pain in Female Students Sriwijaya University Faculty of Medicine. *Archives of The Medicine and Case Reports*, 1(2), 49–57. <https://doi.org/10.37275/amcr.v1i2.10>
- Putri, J. S., Nugraheni, W. T., & Ningsih, W. T. (2023). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore pada Siswi di MTS Muhammadiyah 2 Palang Kabupaten Tuban. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), 2589–2599. <https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp>
- Putriana, Y., & Sulistianingrum, L. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswi STR Kebidanan Tanjungkarang Tentang Dismenorea Dengan Penanganan Nyeri Haid. In *MJ (Midwifery Journal)* (Vol. 4, Issue 1).
- Quran NU Online. (2026). *Tafsir Tahlili QS. Maryam ayat 23*. <https://quran.nu.or.id/maryam/23>
- Quran NU Online. (2026). *Tafsir Tahlili Asy-Syu'ara' ayat 80*. <https://quran.nu.or.id/asy-syuara/80>
- Rahayu, T. G. (2019). Rebusan Buah Asam dan Jahe sebagai Upaya Mengurangi Dismenore. *Faletehan Health Journal*, 6(1), 11–15. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Rahmah, S., Zubaidah, & Raziansyah. (2024). Pengaruh Nyeri Haid Terhadap Aktivitas Belajar Remaja Putri Kelas XI Di Madrasah Aliyah Hidayatullah Martapura Tahun 2024. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 12(1), 24–29. <http://jurnalstikesintanmartapura.com/index.php/jikis>
- Rahman, M. (2023). Tafsir Surat Al-'Ashr Ayat 3: Ini 4 Kunci Keselamatan. *NU Online*. <https://www.nu.or.id/tafsir/tafsir-surat-al-ashr-ayat-3-ini-4-kunci-keselamatan-y9MsE>

- Ramli, N., & Santy, P. (2017). Efektifitas Pemberian Ramuan Jahe (*Zingibers officinale*) dan Teh Rosella (*Hibiscus sabdariffa*) terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Haid. *AcTion Journal*, 2(1), 61–66.
- Rapkin, A. J., & Gambone, J. C. (2016). Pelvic Pain: Acute, Cyclic (Dysmenorrhea), and Chronic. In M. D. Hacker Neville F., D. O. M. P. H. E. E. Gambone Joseph C., & M. D. Hobel Calvin J. (Eds.), *Hacker & Moore's Essentials of Obstetrics and Gynecology* (Sixth Edition, pp. 266–275). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/B978-1-4557-7558-3.00021-8>
- Rustam, E. (2014). Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) dan Cara Penanggulangannya. In *Jurnal Kesehatan Andalas* (Vol. 3, Issue 1). <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Saalino, V., Sampe, L., & Rante, R. (2023). Pengaruh Nyeri haid (Dismenorrhea) terhadap aktivitas belajar pada remaja putri di SMAN 4 Toraja Utara. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 1, 26–39.
- Samuel, S. (1982). *Psikologi Pendidikan II*. FE UI.
- Sanjaya. (2007). *Metode Pembelajaran*. Kencana.
- Sari, G. A. P. L. P., Yana, I. G. A. A. K., & Adnyani, N. P. L. (2024). Potensi Kayu Manis sebagai Obat untuk Meredakan Nyeri Haid: Literature Review. *Usadha*, 3(1), 21–26. <https://doi.org/10.36733/usadha.v3i1.8916>
- Sari, M. R. (2019). *Gambaran Derajat Dismenorea (Nyeri Haid) dan Upaya Penanganan pada Remaja Putri Usia 13-15 Tahun di SMPN 2 Tembilahan Hulu* (Vol. 2, Issue 1).
- Saribanon, N., Thahir, M., Salamah, U., Prabowo, H., Parouq, F., & Huda, M. (2016). Haid dan Kesehatan Menurut Ajaran Islam. *Sekolah Pascasarjana Universitas Nasional*.
- Serinken, M., Eken, C., & Karcioğlu, Ö. (2018). Intravenous dexketoprofen versus intravenous paracetamol for dysmenorrhea: A randomized controlled trial. *Balkan Medical Journal*, 35(4), 301–305. <https://doi.org/10.4274/balkanmedj.2016.0536>
- Serviana, Y., & Yahya, M. (2016). *Pengaruh Kemampuan Komunikasi Guru Dan Keaktifan Siswa Terhadap Kepuasan Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Kewirausahaan Kelas X SMK Muhammadiyah 01 Sambi Kabupaten Boyolali Tahun 2015/2016*.
- Siroj, R. A., Afgani, W., Fatimah, Septaria, D., Zahira, G., & Salsabila. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif Pendekatan Ilmiah untuk Analisis Data. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(3), 11279–11289.

- Smith Roger P., M. D. (2024). Dysmenorrhea : Primary And Secondary. In M. D. Smith Roger P. (Ed.), *Netter's Obstetrics and Gynecology* (Fourth Edition, pp. 85–87). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-443-10739-9.00036-X>
- Strisanti, I. A. S., Rastiti, I. A. A., & Dharmapatni, N. W. K. (2022). Efektivitas Pemberian Terapi Akupuntur dalam Mengatasi Nyeri Haid Primer pada Mahasiswi Keperawatan. *Jurnal Kesehatan Primer*, 7(2), 80–90.
- Susanti, U., Wulandari, T. S., & Parmilah. (2022). Efektivitas Kunyit Asam sebagai Penurun Nyeri pada Remaja yang Mengalami Dismenore. *Urnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar*, 1.
- Timotius, K. H. (2017). *Pengantar Metodologi Penelitian: Pendekatan Manajemen Pengetahuan untuk Perkembangan Pengetahuan* (P. Christian, Ed.; 1st ed.). Penerbit Andi.
- Van de Belt, T.H., Engelen, L.J., Berben, S.A., Teerenstra, S., Samsom, M. & Schoonhoven, L. (2013). Internet and social media for health-related information and communication in health care: preferences of the Dutch general population. *Journal of medical Internet research*, 15(10), p.e220. <https://doi.org/10.2196/jmir.2607>
- Wahyuni, W., & Zulfahmi, U. (2021). Prevalensi dan Gambaran Karakteristik Dismenorea pada Remaja. *Griya Widya: Journal of Sexual and Reproductive Health*, 1(1), 1–13. <https://doi.org/10.53088/griyawidya.v1i1.104>