



**HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN LINGKAR
PINGGANG PADA CIVITAS AKADEMIKA UNIVERSITAS YARSI DAN
TINJAUANNYA MENURUT PANDANGAN ISLAM**

SKRIPSI

MARITZA OCTARINI

NPM 1102022150

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS YARSI

2025



**HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN LINGKAR
PINGGANG PADA CIVITAS AKADEMIKA UNIVERSITAS YARSI DAN
TINJAUANNYA MENURUT PANDANGAN ISLAM**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran**

MARITZA OCTARINI

NPM 1102022150

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS YARSI

2025