

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, M. (2024). Pembangunan Ekonomi Kreatif Era Endemi Melalui Kebijakan Publik Sebagai Model Masalah Al-Ammah Di Pamekasan Madura. *IQTISHADIA Jurnal Ekonomi & Perbankan Syariah*, 11(1), 84–100.
- Ali, A. et al. (2023). *Prosiding Seminar Nasional Ketahanan Pangan-SNKP*.
- Anwar, K., & Sakti, P. R. (2025). Hubungan antara pola asuh pemberian makan dan status gizi pada anak usia 3–6 tahun di Bekasi. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 6(1), 44–53.
- Anyanwu, O. A., Naumova, E. N., Chomitz, V. R., Zhang, F.-F., Chui, K., Kartasurya, M. I., & Foltz, S. C. (2022). The Socio-Ecological Context of the Nutrition Transition in Indonesia: a qualitative investigation of perspectives from Multi-disciplinary stakeholders. *Nutrients*, 15(1), 25.
- Astuti, A., Sari, L. A., & Merdekawati, D. (2022). *Perilaku diit pada diabetes mellitus tipe 2*. Zahir Publishing.
- Clarasinta, C. (2018). *Hubungan Asupan Serat dan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa Jurusan Biologi Universitas Lampung*.
- Costlow, L. et al. (2025). Healthy diets are affordable but often displaced by other foods in Indonesia. *ArXiv Preprint ArXiv:2509.20203*.
- Fajariyanti, A., & Oktafa, H. (2022). Kajian Pembuatan Cake Substitusi Tepung Ampas Tahu Sebagai Alternatif Makanan Selingan Tinggi Serat. *HARENA: Jurnal Gizi*, 3(1), 1–9.
- Falah, F., & Apriana, R. (2022). Edukasi Pengelolaan Diet 3 J untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah pada Masyarakat Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(5), 411–418.
- Firdaus, F. (2019). Kajian Semiotik Pada Ayat Wa Maa'arsalnaaka'illa Rahmatan Lil'alamiin (Qs: Al'anbiya': 107). *Jurnal Asy-Syukriyyah*, 20(1), 66–85.
- Fitri, A. K., & Mirzan, M. (2024). Menanamkan Nilai Pendidikan melalui Hadis: Keutamaan Mengonsumsi Buah Sebelum Makanan Utama. *Proceedings of Annual Islamic Conference for Learning and Management*, 1, 122–135.
- Fitriani, S. D., & Setiarini, A. (2024). Manfaat Serat Larut Air untuk Kontrol Glikemik pada Diabetes Mellitus Tipe 2: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(3), 569–577.

- Flour, T., Mozin, F., & Nurhaeni, A. R. (2024). *Analisis kadar serat dan kadar protein serta pengaruh waktu simpan terhadap sereal berbasis tepung ampas kelapa dan tepung tempe*.
- Giuntini, E. B., Sardá, F. A. H., & de Menezes, E. W. (2022). The Effects of Soluble Dietary Fibers on Glycemic Response: An Overview and Futures Perspectives. In *Foods* (Vol. 11, Issue 23). MDPI.
- Hamama, F. *et al.* (2023). HUBUNGAN ASUPAN SERAT DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG TAHUN 2023. *Jurnal Gizi Mandiri*, 1(2), 40–48.
- Handayani, F. (2025). Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dan Prilaku Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Kabupaten Bintan. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. , 3(1), 239–255.
- Hanun, A. S. (2022). *Hubungan Tingkat Literasi Tentang Gizi Dengan Status Gizi Pada Siswi Di SMKN 4 Tanah Grogot Kalimantan Timur The Correlation Between Level Of Nutrition Literacy With Nutrition Status Of Students At SMKN 4 Tanah Grogot East Borneo*.
- Hardianto, D. (2020). Telaah komprehensif diabetes melitus: klasifikasi, gejala, diagnosis, pencegahan, dan pengobatan. *Jurnal Bioteknologi Dan Biosains Indonesia*, 7(2), 304–317.
- Harjono, Hery. H. M. Muhammad. A. Hamdani. (2019). *Makanan Dan Minuman Dalam Perspektif Al-Qur'an dan Sains*. Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, Badan Litbang dan Diklat Kementerian Agama RI.
- Harna, H. *et al.* (2022). Status gizi, asupan zat gizi makro dan kaitannya dengan kadar hba1c pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 365–372.
- International Diabetes Federation (IDF). (2021). *International Diabetic Federation Diabetic Atlas 10th edition*.
- Ioniță-Mîndrican, *et al.* (2022). Therapeutic benefits and dietary restrictions of fiber intake: A state of the art review. *Nutrients*, 14(13), 2641.
- Jeser, T. A., & Santoso, A. H. (2021). Hubungan asupan serat dalam buah dan sayur dengan obesitas pada usia 20-45 tahun di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(2), 383–390.
- Li, B. W., Andrews, K. W., & Pehrsson, P. R. (2002). Individual sugars, soluble, and insoluble dietary fiber contents of 70 high consumption foods. *Journal of Food Composition and Analysis*, 15(6), 715–723.

- Marbun, T. S. G., Susyani, S., & Podojoyo, P. (2023). Pengaruh pemberian food bar tinggi serat terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2. *Journal of Nutrition College*, 12(2), 105–112.
- Mardhatillah, G. *et al.* (2022). Kepatuhan Diet, Status Gizi Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu Ptm Puskesmas Ulee Kareng. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 285–293.
- Maryoto, A. (2020). *Manfaat Serat Bagi Tubuh*. CV. Pamularsih.
- Moncada, E. *et al.* (2024). Dietary Fiber's Physicochemical Properties and Gut Bacterial Dysbiosis Determine Fiber Metabolism in the Gut. *Nutrients*, 16(15), 2446.
- Muttaqin, Z. *et al.* (2025). *Relasi Sains dan Agama dalam Berbagai Perspektif*. Zahir Publishing.
- North Ottawa Wellness Foundatoin (NOWF). (2017). *List of soluble and insoluble fiber in foods*.
- Nurjannah, N. M., Kep, M., & Asthiningsih, N. N. W. W. (2023). *Hipoglikemi Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. CV Pena Persada.
- PERKENI. (2021). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021*. PB Perkeni.
- Perkeni, P. (2019). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia. *Edisi Pertama*. Jakarta: PB Perkeni.
- Purba, N. P. *et al.* (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 13(1), 72–82.
- Putri, N. W., Kusumayanti, G. A. D., & Cintari, L. (2021). Tinjauan Kasus Gambaran Tingkat Konsumsi Serat dan Kadar Glukosa Darah pada Kasus Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Wangaya Denpasar. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 10(3), 136–141.
- Putriningtyas, N. D., Aeni, S., & Puspaningtyas, D. E. (2019). Susu Kacang Tanah Efektif Menurunkan Berat Badan dan Kadar Glukosa Darah Remaja Putri Overweight. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 33–39.
- Rachmawati, N. (2017). Gambaran Kontrol dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang . (Doctoral Dissertation, Universitas Diponegoro).

- Rahadiyanti, A., & Mulyati, T. (2017). Efek Tempe Kedelai Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Prediabetes. *Darussalam Nutrition Journal*, 1(2), 19–30.
- Rahayu, L. S., & Linda, O. (2024). Effect of education and diet programs on changes in body mass index (BMI) and abdominal circumference in adult obesity. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 9(1), 53–63.
- Rahmawati, Y., & Harun, S. (2021). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe II: Literature Review*.
- Ranteallo, R. R., Manginte, A. B., & Mapandin, A. (2022). *Pengaruh terapi rebusan daun kersen terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus pada masyarakat di Sa'dan Malimbong tahun 2022*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 7(1), 27–38.
- Rantika, N., & Rusdiana, T. (2018). Artikel tinjauan: penggunaan dan pengembangan dietary fiber. *Farmaka*, 16(2), 152–165.
- Raw, P. (2012). Composition of foods raw, processed, prepared usda national nutrient database for standard reference, release 25. *United States Department of Agriculture (USDA)*.
- Rekhajani, A. *et al.* (2024). Pengaruh Substitusi Tepung Biji Alpukat (Persea Americana Mill.) Terhadap Daya Terima Dan Kadar Serat Cookies. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 5(2), 55–64.
- Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI*.
- Rusli, S., & P. P. (2019). *Manajemen Pengobatan dalam Perspektif Kedokteran Islam*. Jakarta: Al Mawardi Prima.
- Setiawan, M. (2021). *Sistem Endokrin dan Diabetes Mellitus*. UMMPress.
- Solehah, I. (2023). Puasa Sebagai Terapi Penyakit Diabetes Melitus Menurut Pandangan Islam Dan Medis. *NIHAIYYAT: Journal of Islamic Interdisciplinary Studies*, 2(1), 7–16.
- Soliah, A., Mizan, S., & Sitoayu, L. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Nilai Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pra Lansia di Posbindu Puskesmas Bojong Rawalumbu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 15(3), 150–157.
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, beban glikemik dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19–29.

- Sri Syatriani, S. K. M. (2023). *Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Tan, W. S. K. *et al.* (2020). The role of soluble corn fiber on glycemic and insulin response. *Nutrients*, 12(4), 961.
- Triandita, N., & Putri, N. E. (2019). Peranan kedelai dalam mengendalikan penyakit degeneratif. *Jurnal Teknologi Pengolahan Pertanian*, 1(1), 6–17.
- Umayya, L. I., & Wardani, I. S. (2023). Hubungan Antara Diabetes Melitus dengan Glaukoma. *Jurnal Medika Utama*, 4(02 Januari), 3280–3291.
- United States Departement of Agriculture (USDA). (2018). *Nutrient Database for Standard Reference of raw sample 100g*.
- Untung, N. *et al.* (2021). Teologi Makanan dan Diabetes: Memadukan Nutrisi, Spiritualitas, Dan Kesehatan. *Matheo: Jurnal Teologi/Kependetaan*, 11(1), 98–110.
- Viapita, B., Suzan, R., & Kusdiyah, E. (2021). Studi Literatur: Hubungan Asupan Serat Terhadap Kadar Glukosa Darah Postprandial. *Scientific Of Environmental Health and Diseases (e-SEHAD)*, 2(1), 1–9.
- Wagustina, S. (2021). Efektifitas pemberian sari kedelai dan formula kedelai terhadap gula darah penderita diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Riset Gizi*, 9(2).
- Wati, E. S. (2024). *Efektivitas Pemberian Edukasi Asupan Serat terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Pekauman Banjarmasin*.
- Widjajaseputra, A. I., Widyastuti, T. E. W., & Trisnawati, C. Y. (2019). Mung bean as food source for breastfeeding women with diabetes mellitus in Indonesia: carbohydrate profiles at different soaking times. *Food Research*, 3(6), 828–832.
- Wulansari, A., & Indrawati, I. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 8 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 14(1), 14–20.
- Yasni, Y., & Anwar, A. (2023). Integrasi Ilmu Pengetahuan dalam Islam Kasus: Ilmu Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 5(2), 691–695.
- Yulianti, S., Astuti, A. T., Nofiartika, F., & Wahyuningsih, S. (2023). Asupan Serat dan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*.

Zahra, N. I., & PP, S. (2023). Perilaku Konsumsi Serat Pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 1–9.