



**PENGARUH KUALITAS TIDUR TERHADAP MEMORI DAN
TINJAUANNYA MENURUT PANDANGAN ISLAM**

SKRIPSI

**AYU ALIFA NASUCHA NURHIDAYAT
NPM 1102022050**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS YARSI
DESEMBER, 2025**



**PENGARUH KUALITAS TIDUR TERHADAP MEMORI DAN
TINJAUANNYA MENURUT PANDANGAN ISLAM**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
kedokteran**

**AYU ALIFA NASUCHA NURHIDAYAT
NPM 1102022050**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS YARSI
DESEMBER, 2025**