

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Z. (2012) 'KELUARGA SEHAT DALAM PERSPEKTIF ISLAM', 6(1).
- Aisyah, S. *et al.* (2024) *Kandungan Hadis Tentang Ilmu Pengetahuan dan Keutamaan Orang Berilmu, Tazkiyah: Journal of Islamic Education.*
- Anggraini, F.D.P. *et al.* (2022) 'Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas', *Jurnal Basicedu*, 6(4), pp. 6491–6504. Available at: <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3206>.
- Ariyanto, A. *et al.* (2023) 'Perilaku Mahasiswa dalam Pencegahan Obesitas', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), p. 201. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.696>.
- Budiastuti Dyah and Bandur Agustinus (2018) 'Validitas dan Reliabilitas Penelitian (Dr. Dyah Budiastuti Agustinus Bandur, Ph.D.) (Z-Library)'.
- Eddy Sarwono, A. *et al.* (2021) *Metode Kuantitatif.*
- Fatmawati, I. *et al.* (2021) *Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang The Correlation Between Peer Group Support and Overweight Among Adolescents In Junior High School Pamulang Sub-District Tangerang Selatan, Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat.*
- Ida Niara, S. *et al.* (2022) *Pencegahan Obesitas pada Remaja Melalui Intervensi Promosi Kesehatan: Studi Literatur Prevention of Obesity in Adolescents Through Health Promotion Interventions: Literature Study, Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat.*
- Inayah, I., Santoso, E.B. and Hidayah Nurul (2022) *Faktor Yang Berhubungan dengan Tingkat Obesitas Pada Remaja Akhir SMA X di Sidoarjo, Graha Medika Public Health Journal.* Available at: <https://journal.iktgm.ac.id/index.php/publichealth>.
- Kementerian Kesehatan (2021) 'Pedoman Pengelolaan Pencegahan Obesitas Bagi Tenaga Kesehatan 2021'.
- Kementrian Kesehatan RI (2015) 'PENDOMAN UMUM PENGENDALIAN OBESITAS'.

- Kementrian Kesehatan RI (2019) *Laporan Provinsi Jawa Barat Riskesdas 2018. In Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).*
- Kim, S.Y. *et al.* (2018) 'Lack of sleep is associated with internet use for leisure', *PLoS ONE*, 13(1). Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0191713>.
- Kinansi, R.R. *et al.* (2023) 'Pengetahuan, Sikap dan Perilaku tentang Obesitas pada Wanita Usia Produktif di Dukuh Gamol, Wilayah Kerja Kecamatan Mangunsari, Kota Salatiga', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(3), pp. 318–333. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i3.35587>.
- Kiran Panuganti, A.K., Nguyen, M. and Kshirsagar Affiliations, R.K. (2023) *Obesity Continuing Education Activity.*
- Kristina Amiyani and Titih Huriah (2020) *Program Pencegahan Obesitas Anak Dengan Perlibatan Peran Keluarga: Literature Re-view.* Available at: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>.
- Kurniawan Hartono (2022) 'Pertemanan Dalam Islam'.
- Masrul, M. (2018) 'Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa', *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), p. 152. Available at: <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i3.p152-162.2018>.
- Mu', A. and Hanum, T. (2023) 'FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB TERJADINYA OBESITAS PADA REMAJA', *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), pp. 137–147.
- Muhammad Fajar Adyatama *et al.* (2024) 'KONSEP HIDUP SEDERHANA DALAM AL-QUR'AN: Telaah Tafsir Surat al-A'raf 31, al-Furqon 67 dan Luqman 18-19'.
- Muhammad, H.F.L. (2019a) 'Pemanfaatan sekolah sebagai sarana pencegahan obesitas sejak dini pada remaja', *Journal of Community Empowerment for Health*, 1(2), p. 107. Available at: <https://doi.org/10.22146/jcoemph.39796>.

- Muhammad, H.F.L. (2019b) 'Pemanfaatan sekolah sebagai sarana pencegahan obesitas sejak dini pada remaja', *Journal of Community Empowerment for Health*, 1(2), p. 107. Available at: <https://doi.org/10.22146/jcoemph.39796>.
- Naufal, M., Salim, N. and Rusmana, D. (2022) 'Konsep Pola Makan menurut Al-Qur'an dalam Kajian Tafsir Tematik'. Available at: <https://doi.org/10.35878/islamicreview.v11i1>.
- Nguyen, N.M. *et al.* (2022) 'Effectiveness of peer-led programs for overweight and obesity in children: systematic review and meta-analysis', *International Journal of Obesity*. Springer Nature, pp. 2070–2087. Available at: <https://doi.org/10.1038/s41366-022-01219-8>.
- Norberta Jesslyn (2024) *Obesitas pada Anak*. Available at: https://www.researchgate.net/publication/377167611_Obesitas_pada_Anak (Accessed: 22 December 2024).
- Nugraheni, H. *et al.* (2019) *Peran Guru dalam Kegiatan Promosi Kesehatan Pencegahan Obesitas pada Siswa Sekolah Dasar, Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*.
- Nuzrina, R. *et al.* (2016) *PENILAIAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DASAR DURI KEPA 11 MENGGUNAKAN INDEKS TINGGI BADAN MENURUT UMUR DAN INDEKS MASSA TUBUH MENURUT UMUR*.
- Pakpahan, martina, E. al. (2021) 'Promosi kesehatan Dan Perilaku Kesehatan'.
- Paskawati Adimuntja, N. *et al.* (2023) *JURNAL PROMOTIF PREVENTIF Perilaku Pencegahan Obesitas pada Mahasiswa Universitas Cenderawasih Obesity Prevention Behavior in Students of Cenderawasih University*. Available at: <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>.
- Porri, D. *et al.* (2024) 'Time to act on childhood obesity: the use of technology', *Frontiers in Pediatrics*. Frontiers Media SA. Available at: <https://doi.org/10.3389/fped.2024.1359484>.
- Putri, R.N., Nugraheni, S.A. and Pradigdo, S.F. (2022) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Provinsi DKI Jakarta (Analisis Riskesdas 2018)', *MEDIA*

- KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 21(3), pp. 169–177. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.3.169-177>.
- Rahmadani, N. *et al.* (2023) ‘PADA WANITA DEWASA DI PUSKESMAS TARAWEANG KABUPATEN PANGKEP’. Available at: <https://journal.stikmks.ac.id/a>.
- Ramaditya, M., Ramadhani, I. and Pangarso, A. (2023) *KONSEP DASAR PERILAKU*. Available at: <https://www.researchgate.net/publication/372286595>.
- Raniya Suha, G. *et al.* (2022) ‘ILMU GIZI INDONESIA’.
- Rozzaq, A. and Mujahid, K. (2024) ‘Larangan Berperilaku Boros dalam Al-Qur’an dan As-Sunnah’, *TSAQOFAH*, 4(1), pp. 895–912. Available at: <https://doi.org/10.58578/tsaqofah.v4i1.2627>.
- Salim, B.R.K., Wihandani, D.M. and Dewi, N.N.A. (2021) ‘Obesitas sebagai faktor risiko terjadinya peningkatan kadar trigliserida dalam darah: tinjauan pustaka’, *Intisari Sains Medis*, 12(2), pp. 519–523. Available at: <https://doi.org/10.15562/ism.v12i2.1031>.
- Saraswati, S.K. *et al.* (2021) ‘Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas’, *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 20(1), pp. 70–74. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>.
- Sartika, W. *et al.* (2021) *Temas Sebaya Berpengaruh Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Era Pandemi Covid 19*.
- Sekar Ayu, D. *et al.* (2016) *DIARY TERATAS (TERAPI ANAK OBESITAS) DALAM PERUBAHAN PERILAKU GIZI SISWA SEKOLAH DASAR*, *Unnes Journal of Public Health*. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>.
- Sidik Priadana, M.S., Prof. Dr.H.M. and Sunarsi denok S.Pd., M.M., CHt (2021) ‘Metode Penelitian Kuantitatif’.
- Sri Kubillawati *et al.* (2022) ‘PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG OBESITAS PADA REMAJA’.

- Sri Mulyani, N. *et al.* (2020) *Faktor Penyebab Obesitas pada Remaja Putri di Aceh Besar Factors Causing Obesity in Adolescent Girl in Aceh, Jurnal Riset Gizi.*
- Sutikno, A., Baihaqi, L. and Palangka Raya, I. (2024) ‘Sarana dan Prasarana pada Sekolah Dasar Islam Sesuai Tuntunan Rasulullah Muhammad SAW’, 8(2).
- Syifa, E.D.A. and Djuwita, R. (2023) ‘Factors Associated with Overweight/Obesity in Adolescent High School Students in Pekanbaru City’, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), pp. 368–378. Available at: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol9.iss2.1579>.
- Teddy Lestady, Rizky Suganda Prawiradilaga and Yudi Feriandi (2024) ‘Hubungan antara Kebiasaan Olahraga, Pola Makan, dan Stres Kerja dengan Obesitas Pekerja’, *Jurnal Riset Kedokteran*, pp. 101–108. Available at: <https://doi.org/10.29313/jrk.v4i2.5222>.
- Victorianus Dangga (2021) ‘Hubungan Pengetahuan, Sikap, norma subjektif dan persepsi terhadap perilaku pencegahan obesitas pada Mahasiswa di Provinsi Daerah Istimewah Yogyakarta’.
- WHO (2024) *Obesity and overweight*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Accessed: 22 December 2024).
- Wijianto *et al.* (2023) ‘SVASTA HARENA : JURNAL ILMIAH GIZI The Relationship Of Obesity Risk Knowledge And Behavior On The Event Of Adolescent Obesity During The Covid-19 Pandemic’, 4(1). Available at: <https://doi.org/10.33860/shjig.v2i1>.
- Wiryanti, Ambarita. (2023) “*Mengupas Obesitas, Sang Bom Waktu.*”, “*Mengupas Obesitas, Sang Bom Waktu.*”. Available at: Wiryanti, Ambarita. “*Mengupas Obesitas, Sang Bom Waktu.*” [Kemkes.go.id](https://kemkes.go.id), 4 May 2023, ayosehat.kemkes.go.id/mengupas-obesitas-sang-bom-waktu. Accessed 21 Dec. 2024. (Accessed: 21 December 2024).