

ABSTRAK

Nama :Kus Fanisa Rahmawati
Program Studi :Kedokteran Umum
Judul :Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Obesitas Pada Siswa-Siswi SMAI Panglima Besar Soedirman 1 Bekasi dan Tinjauannya menurut Pandangan Islam

Obesitas pada remaja merupakan masalah kesehatan yang terus meningkat dan berpotensi menimbulkan dampak jangka panjang terhadap kualitas hidup. Prevalensi obesitas remaja di kota Bekasi menunjukkan pada usia 13–18 tahun tercatat sebesar 11,86% dan menempati urutan ketiga tertinggi di Provinsi Jawa Barat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan obesitas pada siswa-siswi SMAI Panglima Besar Soedirman 1 Bekasi serta peninjauannya menurut pandangan Islam. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh siswa kelas X dan XI dengan jumlah sampel sebanyak 220 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki perilaku pencegahan obesitas yang baik (53,2%). Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara perilaku pencegahan obesitas dengan riwayat penyakit keluarga ($p=0,046$), pengetahuan ($p=0,017$), sikap ($p=0,021$), pola makan ($p=0,040$), dukungan teman ($p=0,008$), fasilitas sekolah ($p=0,034$), serta penggunaan teknologi informasi dalam pemantauan berat badan ($p=0,011$). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku pencegahan obesitas dipengaruhi oleh faktor predisposisi, faktor penguat, dan faktor pendukung. Dalam perspektif Islam, upaya pencegahan obesitas sejalan dengan ajaran untuk hidup seimbang, tidak berlebihan dalam makan dan minum, serta menjaga kesehatan sebagai bentuk amanah dan ketaatan kepada Allah SWT.

Kata kunci: pencegahan obesitas, remaja, pandangan Islam.

ABSTRACT

Name :Kus Fanisa Rahmawati
Study Program :Medicine
Title :Factors Associated with Obesity Prevention Behaviors among Students at SMAI Panglima Besar Soedirman 1 Bekasi and Their Review from an Islamic Perspective

Adolescent obesity is a growing public health problem that may lead to long-term impacts on quality of life. In Bekasi City, the prevalence of obesity among adolescents aged 13–18 years is 11.86%, ranking third highest in West Java Province. This study aimed to identify factors associated with obesity prevention behavior among students of SMAI Panglima Besar Soedirman 1 Bekasi and to review these factors from an Islamic perspective. This study employed a quantitative method with a cross-sectional design. The study population consisted of all Grade X and XI students, with a total sample of 220 respondents selected using proportionate stratified random sampling. Data were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability and were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-square test. The results showed that the majority of respondents had good obesity prevention behavior (53.2%). Bivariate analysis revealed significant associations between obesity prevention behavior and family history of disease ($p=0.046$), knowledge ($p=0.017$), attitude ($p=0.021$), dietary pattern ($p=0.040$), peer support ($p=0.008$), school facilities ($p=0.034$), and the use of information technology for weight monitoring ($p=0.011$). In conclusion, obesity prevention behavior is influenced by predisposing, reinforcing, and enabling factors. From an Islamic perspective, obesity prevention aligns with the teachings of moderation, avoiding excess in eating and drinking, and maintaining health as a trust and form of obedience to Allah SWT.

Keywords: *obesity prevention, adolescents, Islamic perspective.*