

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, A. S. A., & Suseno, S. H. (2020). Food Consumption Pattern And Its Contribution to Nutrient Adequacy Ratio of Sukadamai Villagers. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*, 2(6), 988–995.
- Akbar, D. L., & Budiyanto. (2020). Konsep Kesehatan Dalam Al-Qur'an Dan Hadis. *Al-Bayan: Jurnal Ilmu al-Qur'an Dan Hadist*, 3(2), 34–46. <https://doi.org/10.35132/albayan.v3i1.83>
- Aksan, S. R., Na'imah, S., Tondok, S. B., & Firdaus, E. K. (2020). High Salt Intake as Risk Behavior Toward Cardiovascular Disease: A Literature Review. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 4(2), 81–87. <https://journal.ugm.ac.id/jkkk/article/view/36436/37611>
- Arifani, S., & Setyaningrum, Z. (2021). Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 160–168. <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.13738>
- Asiah, N., Musyriifah, & Zulkarnaim, N. (2024). Implementasi Algoritma Genetika Dalam Rekomendasi Makanan Untuk Penderita Obesitas. *Jurnal Informatika Dan Teknik Elektro Terapan*, 12(2), 819–828. <https://doi.org/10.23960/jitet.v12i2.3993>
- Dalimunthe, N. K. (2022). Alternatif Penilaian Status Gizi Untuk Deteksi Risiko Obesitas: Review. *Bimbi*, 7(2), 8–18.
- Dewita, E. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Tambang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), 7–12. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i1.1554>
- Djaali, N. A., & Prahastuti, B. S. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Status Obesitas pada Pekerja Perusahaan Minyak dan Gas Di Bojonegoro Diabetes Mellitus (DM) atau penyakit Kardiovaskular merupakan Penyakit Tidak Menular. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Perkotaan*, 4(2), 57–68.
- Evan, Wiyono, J., & Candrawati, E. (2017). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News*, 2(3), 708–717. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/707>
- Faridi, A., & Puspita, W. (2022). Characteristics, Eating Patterns and Behavior of Healthy Clean Living Impact Students Covid-19. *Amerta Nutrition*, 6(3), 292–297. <https://doi.org/https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.292-297>

- Gloria Doloksaribu, L., & Rumida, R. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Orang Dewasa : Studi Literatur. *Wahana Inovasi : Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat UISU*, 10(2), 272–279.
- Habieb, S. F. N., Ilmi, I. M. B., Nasrulloh, N., & Marjan, A. Q. (2024). Analysis of Knowledge Level, Consumption Habits, Sugar and Calories Content in Ice Cream on the Nutritional Status of Depok Students. *Amerta Nutrition*, 8(1), 82–88. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1.2024.82-88>
- Hannaya Putri Aurora. (2022). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Anak Pada Anak Sd Diniyyah Al-Azhar Jambi*.
- Hardinsyah, Riyadi, H., & Napitupulu, V. (2013). Kecukupan energi, protein, lemak dan karbohidrat. In *Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia* (Vol. 2004). https://www.researchgate.net/publication/301749209_KECUKUPAN_ENERGI_PROTEIN_LEMAK_DAN_KARBOHIDRAT
- Hardinsyah, Riyadi H, N. V. (2012). Kecukupan energi, protein, lemak dan karbohidrat. Makalah WKNPG. *Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*, 1–27.
- Indrasti, O. D., Handayani, O. W. K., & Putriningtyas, N. D. (2022). Stres Akademik, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(2), 215–219. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i2.52092>
- Irfan, F., Rahman, N., Azzahra, S. F., & Husin, Gt. M. I. (2023). Pola Makan Sesuai Anjuran Nabi Muhammad SAW Menurut Perspektif Kesehatan. *Journal of Creative Student Research*, 1(5), 393–406. <https://doi.org/10.55606/jcsrpolitama.v1i5.2730>
- KEMENKES. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. KEMENTERIAN KESEHATAN RI. <https://pergizi.org/pedoman-gizi-seimbang-2014-terbaru/>
- Kinansi, R. R., Shaluhayah, Z., Kartasurya, M. I., Sutiningsih, D., Adi, M. S., & Widjajanti, W. (2023). Pengetahuan, Sikap dan Perilaku tentang Obesitas pada Wanita Usia Produktif di Dukuh Gamol, Wilayah Kerja Kecamatan Mangunsari, Kota Salatiga. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 318–330. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i3.35587>
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Risk factors for obesity in adolescent. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179–190. <https://doi.org/https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>

- Makmun, A., & Putri, A. B. (2021). Pola Makan terhadap Obesitas. *Indonesian Journal of Health*, 2(1), 68–76. <https://doi.org/10.33368/inajoh.v2i1.39>
- Melani, V., Ronitawati, P., Swamilaksita, P. D., Sitoayu, L., Dewanti, L. P., & Hayatunnufus, F. (2022). Konsumsi Makan Siang Dan Jajanan Kaitannya Dengan Produktivitas Kerja Dan Status Gizi Guru. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 126–134. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.33178>
- Nabila, S. A., Rahmiwati, A., Novrikasari, N., & Sunarsih, E. (2024). Perilaku Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Masalah Obesitas : Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(3), 498–505. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i3.4533>
- Nahar, M. H., & Hidayatulloh, M. K. (2021). Diet In Islamic Perspective. *Jurnal AlifLam Journal of Islamic Studies and Humanities*, 2(1), 206–215. <https://doi.org/10.51700/aliflam.v2i2.224>
- Nasruddin, N. I., Saimin, J., & Tosepu, R. (2022). Body mass index correlation with triglyceride and high density lipoprotein-cholesterol ratio of reproductive age women with obesity. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(3), 126–134. <https://doi.org/10.22146/ijcn.69245>
- Pamelia, I. (2018). Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. *IKESMA*, 14(2), 144–151. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>
- Primasoni, N. (2022). Hubungan antara IMT dengan fleksibilitas otot hamstring atlet sepak bola junior Daerah Istimewa Yogyakarta. *JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 18(2), 66–72. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres>
- Putra, W. N. (2017). The Association between Dietary Pattern, Physical Activity, Sedentary Activity and Overweight at SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298–310. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i32017.298-310>
- Putri, H., Suzan, R., & Miftahurrahmah. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Anak Pada Anak SD Diniyyah Al-Azhar Jambi. *JOMS*, 3(3), 135–142. <https://doi.org/https://doi.org/10.22437/joms.v3i3.28433>
- Qatrunnada, R. D. (2022). Factors that Cause Overweight and Obesity in School-Age Children and Adult. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 318–326. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.318-326>
- Rachma, R. A., & Mahmudiono, T. (2023). The Relationship between Genetic Factors and Energy Intake with Obesity. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 1002–1006. <https://e-journal.unair.ac.id/MGK/article/view/46843>

- Rahayu, C., Wardani, R. K., Citerawati, Y. W., & Nurkarsa, A. H. A. (2021). Peranan Gaya Hidup dan Pola Makan yang Sehat Serta Tingkat Kecukupan Gizi. *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 11(2), 70–73. <https://doi.org/10.52263/jfk.v11i2.231>
- Rahayu, M. (2019). POLA MAKAN MENURUT HADIS NABI SAW (SUATU KAJIAN TAHLILI). *Jurnal Diskursus Islam*, 7(2).
- Rahmah, A. D., Rezal, F., & Rasma. (2017). Perilaku Konsumsi Serat Pada Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1–9. <https://www.neliti.com/id/publications/198088/perilaku-konsumsi-serat-pada-mahasiswa-angkatan-2013-fakultas-kesehatan-masyarak>
- Ramadani, F., & Jannah, F. (2023). The Relationship between Fast Food Consumption and the Incidence of Obesity in Students of SMA Negeri 3 Subang and Its Review According to Islamic Views. *Junior Medical Journal*, 1(7), 923–931. <https://doi.org/10.33476/jmj.v1i7.3264>
- Ramayanti, D., Bakhriansyah, M., Shadiqi, M. A., Audhah, N. Al, & Zoelkarnain, I. (2024). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Personel Polri Di Markas Kepolisian Daerah Kalimantan Tengah. *Jurnal NERS*, 8(2), 1391–1398.
- Riani, D. A., Masyarakat, M. K., Indonesia, U. S., Farmasi, P. S., & Raya, U. P. (2024). Gambaran Kejadian Obesitas pada Karyawan di PT . Putra Perkasa Abadi Site PT . SKS Tumbang Kajuei-Kabupaten Gunung Mas-Kalimantan Tengah. 1990(2), 198–203.
- Rosmiati, R., Haryana, N. R., Firmansyah, H., & Purba, R. (2023). Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Obesitas pada Pekerja Urban di Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 164–170. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2sp.2023.164-170>
- Rumida, & Doloksaribu, L. G. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Orang Dewasa : Studi Literatur. 10(2), 272–277.
- Saputri, E. S., & Samsudi. (2024). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 1 Abuki. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(2), 156–163. <https://jurnal.itk-avicenna.ac.id/index.php/jkma/article/view/86/72>
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media*

Kesehatan Masyarakat Indonesia, 20(1), 70–73.
<https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>

Silalahi, J., & Tampubolon, S. D. R. (2012). Asam Lemak Trans Dalam Makanan Dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan [Trans Fatty Acids in Foods and Their Effects on Human Health]. *Jurnal Teknologi Dan Industri Pangan*, 13(2), 184–187. <https://doi.org/10.6066/4431>

Sofa, I. M. (2018). The Incidence of Obesity, Central Obesity, and Excessive Visceral Fat among Elderly Women. *Amerta Nutrition*, 2(3), 228–235. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i3.2018.228-236>

Sonya, R., & Riamawati, L. (2019). Correlation between calcium , water intake , physical activity and central obesity in office workers. *Jurnal Amerta Nutrition*, 3(1), 33–39. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3.i1.2019.33-39>

Susantini, P. (2021). Hubungan Indeks Masa Tubuh IMT dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Viscelar di Kota Semarang. *Jurnal Gizi*, 10(1), 51–58. <https://doi.org/10.26714/jg.10.1.2021.51-59>

Widyaningrum, D. A., & Yuliana, F. (2021). Deteksi Dini Dan Edukasi Tentang Pencegahan Obesitas Di Masa Pandemi Pada Masyarakat Desa Kuwon Kecamatan Karas Kabupaten Magetan. *JURNAL BHAKTI CIVITAS AKADEMIKA*, 4(2), 399–405.

Zubaida, I., Reza, A. F., & Firdaus, W. W. N. (2022). Sport Health : Promoting Exercise For Health Improvement. *Journal of Sport Science and Tourism Activity (JOSITA)*, 1(1), 15–20. <https://doi.org/10.52742/josita.v1i1.15422>