

DAFTAR PUSTAKA

- Akkaya, S., Aakan, T., Acikalin, B., Aksoy, S. & Ozkurt, Y. 2018. The Effect of Long Term Computer Use on Dry eye. *Northern Clinics of Istanbul*, 5(4): 319-322.
- Alemayehu, A.M. & Alemayehu, M.M. 2019. Pathophysiologic Mechanisms of Computer Vision Syndrome and its Prevention: Review. *World Journal of Ophthalmology & Vision Research*, 2(5): 1-7.
- American Academy of Ophthalmology. (2018). Dry Eye Syndrome Preferred Practice Pattern®.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Edisi Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Al-Ghazali. (2005). *Ihya' 'Ulum al-Din* (Jilid 3). Beirut: Dar al-Fikr.
- Al-Maraghi, A. M. (2001). *Tafsir Al-Maraghi* (Jilid 10). Beirut: Dar Ihya al-Turats al-'Arabi.
- Al-Atawi, S. K. (2023). Risk factors of digital eye strain among computer users at Al-Baha University. *African Vision and Eye Health*, 82(1), a815. <https://doi.org/10.4102/aveh.v82i1.815>
- Ceresnie, MS, Patel, J, Lim, HW, & Kohli, I (2023). The cutaneous effects of blue light from electronic devices: a systematic review with health hazard identification. *Photochemical & Photobiological ...*, Springer, <https://doi.org/10.1007/s43630-022-00318-9>
- Cougnard-Gregoire, A, Merle, BMJ, Aslam, T, & ... (2023). Blue light exposure: ocular hazards and prevention—a narrative review. *Ophthalmology and ...*, Springer, <https://doi.org/10.1007/s40123-023-00675-3>
- Citra, ADP, Machbub, M, Cahyaningsih, O, & ... (2023). Effect of gadget use on student eyes health during the Covid-19 pandemic. *AIP Conference ...*, pubs.aip.org, <https://pubs.aip.org/aip/acp/article-abstract/2683/1/040028/2891314>

- Devi Rahma, I., Ikliluddin, A., Shani Meida, N., & Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, P. (n.d.). HUBUNGAN PENGGUNAAN FITUR FILTER SINAR BIRU LAYAR PONSEL PINTAR TERHADAP DERAJAT KEPARAHAN SINDROM MATA KERING PADA USIA MUDA. *OKUPASI: Scientific Journal of Occupational Safety & Health*, 2(1), 1–8.
- Difla Pradana Maswan, R. (2024). ENGARUH BLUE LIGHT GADGET TERHADAP PROSES PENUAAN DINI PADA KULIT WAJAH.
- Dybała, E, Dybała-Przygodzka, I, Aghadi, A, & ... (2023). Dry eye syndrome-vicious circle mechanism of disease. *Journal of Education* ..., apcz.umk.pl, <https://apcz.umk.pl/JEHS/article/view/41778>
- Eunike, dkk. (2013). Pengaruh Paparan Sinar Biru dari Televisi terhadap Degenerasi Retina.
- Elvira, & Wijaya, V. N. (2018). Penyakit Mata Kering. *Cermin Dunia Kedokteran*, 45(3), 192–196.
- Florens, Misdalina and Dianni Nurhabiba (2023). KEMAMPUAN HIGHER ORDER THINKING SKILL (HOTS) DALAM PEMBELAJARAN BERDIFERENSIASI SD 19 PALEMBANG.
- Hamka. (1985). *Tafsir Al-Azhar* (Jilid 18). Jakarta: Pustaka Panjimas.
- Hasanuddin, I, Harianto, DA, & ... (2022). The Impact Of Gadget Use On Eye Health Disorders In Elementary School Students. *Comprehensive* ..., [ojs.stikespanritahusada.ac.id,http://ojs.stikespanritahusada.ac.id/index.php/chc/article/view/844](http://ojs.stikespanritahusada.ac.id/http://ojs.stikespanritahusada.ac.id/index.php/chc/article/view/844)
- Hassan, M., Shafiq, M., & Naeem, M. (2019). "A Study of Cross-sectional Design in Social Research." *Journal of Social Sciences*, 23(3), 113-128.
- Hudallah, N. M., & Khaer, A. (2022). Ghadul Bashar (Menahan Pandangan) sebagai strategi preventif konten seksual terhadap perilaku remaja dalam perspektif Al-

- Qur'an. MAGHA: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, 10(1).
<https://doi.org/10.24090/maghza.v10i1.13629>
- Hasan, W. R., Abdullah, M. F. R., & Yusoff, A. M. (2020). Perspektif Sayyid Qutb Tentang Isu Penjagaan Pandangan Berdasarkan Ayat 30-31 Surah al-Nūr. *Jurnal Pengajian Islam*, 13(2), 108-122.
- IAIN Curup. (2020). Etika menjaga pandangan dalam Islam menurut perspektif pendidikan akhlak. *Jurnal Studi Islam*, 5(2), 45–56.
- Jannah, M. (2021). Sindrom Mata Kering. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 7(2), 15-20.
- Mulyana, D. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif untuk Ilmu Sosial*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Muslim. (n.d.). *Sahih Muslim* (No. 2159). Retrieved from
<https://sunnah.com/muslim/25/73>
- Nichols, K.K. & Mousavi, M. 2022. Clinical Assessments of Dry Eye Disease: Tear Film and Ocular Surface Health. In *Dry Eye Disease 2023*. Elsevier.
- Nurjanah, A. (2018). Praktik *Ghadd al-Bashar* dalam Membangun Akhlak Mulia dan Masyarakat Harmonious. *Jurnal Etika dan Moral*, 5(2), 123-135.
- Nurhayati, S. (2023). Etika Digital dalam Perspektif Islam dan Implikasinya terhadap Kesehatan Mental. *Jurnal Ilmu Dakwah dan Komunikasi Islam*, 7(2), 145–158.
- Rahmadilla, A.P. 2020. Hubungan Pemakai Lensa Kontak Lunak (Soft Contact Lens) Dengan Dry Eye Syndrome. *Jurnal Medika Utama*, 02(01): 377-381.
- Rahma, Ivana, et al. “HUBUNGAN PENGGUNAAN FITUR FILTER SINAR BIRU LAYAR PONSEL PINTAR TERHADAP DERAJAT KEPARAHAN SINDROM MATA KERING PADA USIA MUDA.” *OKUPASI: Scientific Journal of Occupational Safety & Health*, vol. 2, no. 1, 2022, pp. 1–8.

- Rifqi, A., & Rofiq, M. A. (2022). Internalization of moral values in preventing pornography behavior in adolescents: A Qur'anic perspective. *Jurnal Pendidikan Islam*, 8(1), 1–14. <https://doi.org/10.21111/jpi.v8i1.5672>
- Rohman, A., & Lestari, H. (2022). Implementasi Konsep Ghadd al-Bashar dalam Era Digital: Analisis Etika Penggunaan Media Sosial Perspektif Islam. *Al-Afkar: Journal for Islamic Studies*, 5(3), 211–226.
- Saputri, F. I., Muhajirin, M., & Nur, S. M. (2023). Ghaddhul Bashar dalam Perspektif Hadis. *el-Sunnah: Jurnal Kajian Hadis dan Integrasi Ilmu*, 4(2), 153–163.
- Setiawan, B. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Edisi Kedua). Jakarta: Prenadamedia Group.
- Sihab, M. R., & Maulana, Y. R. (2025). Telaah Hukum Menutup Aurat dan Menjaga Pandangan di Era Digital dalam Tafsir Ayat al-Ahkam Karya Ash-Shabuni. *Jurnal Al-Wasith: Jurnal Studi Hukum Islam*, 10(1), 97-112.
- Soebagjo, H.D. 2020. Penyakit Sistem Lakrimal. Surabaya: Airlangga University Press.
- Smith, J., & Jones, R. (2023). *The Impact of Eye Health on Mental Well-being: A Contemporary Study. Journal of Health Psychology*, 28(4), 456-470
- Sugiyono, (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syuhada, R, & Syahputr, M (2018). Pengaruh Produksi Air Mata Terhadap Dry Eye Syndrome Pada Pasien Di Poliklinik Mata Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, core.ac.uk, <https://core.ac.uk/download/pdf/270264047.pdf>
- Tri Pamungkas, A., et al. (2020). Pengaruh Penggunaan Obat Antihipertensi Terhadap Sindroma Mata Kering di Surabaya. *Hang Tuah Medical Journal*, 17(2), 159–171.
- Unikarta. (2021). Amanah penglihatan dalam Islam sebagai kontrol spiritual. *Jurnal Etika dan Filsafat Islam*, 6(1), 23–34.
- Vaughan, A. 2018. General Ophthalmology. Lange.

Wahyuni, D. (2023). Penanaman Akidah Islam Sejak Dini pada Siswa di Madrasah.

Widiastuti, NSPA, Sutyan, IWE, Andayani, A, & ... *HUBUNGAN SINDROMA MATA KERING/DRY EYE SYNDROME (DES) DENGAN GEJALA DEPRESI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA*