

DAFTAR PUSTAKA

- Adiba, N. T., & Arsanti, M. (2023). Perilaku Merokok dalam Pandangan Islam. *Jurnal Teras Kesehatan*, 6(1), 29–38. <https://doi.org/10.38215/jtkes.v6i1.108>
- Aissyah, D. (2021). *Pengaruh Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus*. <http://repositori.widyagamahusada.ac.id/id/eprint/572/1/Dwi%20Aissyah%202021.pdf>
- Al -Fariqi, M. Z. (2023). Islamic Spiritual Guidance on Changes In Blood Sugar Levels In Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, XIII(1), 24–36. <http://journal.stikesyarsimataram.ac.id/index.php/jik>
- Al-Kaabi, J., Al-Maskari, F., Saadi, H., Afandi, B., Parkar, H., & Nagelkerke, N. (2009). Physical activity and reported barriers to activity among type 2 diabetic patients in the United Arab Emirates. *Review of Diabetic Studies*, 6(4), 271–278. <https://doi.org/10.1900/RDS.2009.6.271>
- Alotaibi, M. I., Elsamad, G., Aljardahi, A. N., Alghamdi, A. N., Alotaibi, A. I., Alorabi, H. M., Alzahrani, K. M., & Abdel-Moneim, A. S. (2023). Changes in dietary and lifestyle behaviors and mental stress among medical students upon Ramadan diurnal intermittent fasting: a prospective cohort study from Taif/Saudi Arabia. *BMC Public Health*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16385-1>
- Andika, I. G. (2022). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas II Denpasar Barat*.
- Aqeel, M., Forster, A., Richards, E. A., Hennessy, E., McGowan, B., Bhadra, A., Guo, J., Gelfand, S., Delp, E., & Eicher-miller, H. A. (2020). The effect of timing of exercise and eating on postprandial response in adults: A systematic review. In *Nutrients* (Vol. 12, Issue 1). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/nu12010221>
- Astuti, D. M., & Sudyasih, T. (2020). *Literature review Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Tingkat Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Pada Usia Dewasa*.
- Azmi, M., Illahi, M. R., & Ramadhani, R. S. (2024). Menggali Hikmah Olahraga dalam Kehidupan Beragama Islam. *Journal Islamic Education*, 3(2). <https://maryamsejahtera.com/index.php/Education/index>
- Bimantara, A. M. (2022). *Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja SMKN 1 Bendo Magetan*.

- Candra, P. S. (2022). *SOSIALISASI VAPORIZER DAN GAYA HIDUP SEHAT (Studi Eksploratif: Vaporizer Sebagai Substitusi Rokok Tembakau Dalam Menerapkan Gaya Hidup sehat Di Kota Semarang)*.
- Dahlan, A., Donanti, E., & Mahmud, A. (2024). Pengaruh Nomophobia Terhadap Aktivitas Fisik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2019 Selama Pandemi Covid-19 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Junior Medical Journal*, 2(8).
- Djashar, F. F., Herlinawati, S. W., & Arifandi, F. (2022). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pelajar Kelas XI SMA Kharisma Bangsa dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Junior Medical Jurnal*, 1(2).
- Fatimah, S., Rochmawati, E., & Arianti. (2020). Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Wiraraja Medika*, 10(1), 41–47. <https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/FIK> 2088-415x (Print) |2685-9998 (online)
- Granados-Vidal, Y. A., Jácome-Velasco, S. J., Paternina-De la Ossa, A., Galvis-Fernández, B., & Villaquiran-Hurtado, A. (2019). Life style and quality of life in patients with metabolic syndrome and diabetes type 2. *Duazary*, 16(3), 25–39. <https://doi.org/10.21676/2389783x.2966>
- Gustini, Wartana, I. K., & Cindrayana, R. S. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Mellitus di Desa Tinggede. *Public Health Journal*, 13(1), 20–28. <https://journal.fkm-untika.ac.id/index.php/phj>
- Halim, A. F. (2023). *Pola Makan Dan Minum Sehat Dalam Al-Qur'an*.
- Hall, M., Walicka, M., Panczyk, M., & Traczyk, I. (2022). Assessing Long-Term Impact of Dietary Interventions on Occurrence of Symptoms Consistent with Hypoglycemia in Patients without Diabetes: A One-Year Follow-Up Study. *Nutrients*, 14(3). <https://doi.org/10.3390/nu14030497>
- Hashim, K. E., Tumiran, M. A., & Husna, A. (2023). Maqasid Shariah dalam Industri Halal: Aplikasi Elemen Keselamatan Makanan dalam Kalangan Pengusaha Pembuatan Produk Makanan di Bangi, Selangor. *Journal of Management & Muamalah*, 13(1). <https://www.researchgate.net/publication/374199984>
- International Diabetes Federation (IDF). (2021). *International Diabetic Federation Diabetic Atlas 10th edition*. www.diabetesatlas.org

- Jiwintarum, Y., Fauzi, I., Diarti, M. W., & Santika, I. N. (2019). Penurunan Kadar Gula Darah Antara Yang Melakukan Senam Jantung Sehat Dan Jalan Kaki. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(1). <https://doi.org/10.32.807/jkp.v13i1.192>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kusdalinah, K., Suryani, D., & Wahyudi, A. (2021). Asupan Makanan dan Kadar Kolesterol Total Terhadap Kadar Gula Darah Wanita Dewasa di Kota Bengkulu. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(4), 321. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i4.10385>
- Mahmudah, M., & Mirasari, T. (2020). Hubungan Antara Persepsi Remaja Tentang Merokok Dengan Perilaku Merokok Remaja Di Karang Taruna Dukuh Ngringin Bangsri Karangpandan. *MOTORIK Journal Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten*, 15(1).
- Maimunah, S., Asrinawaty, & Rahman, E. (2020). Pengaruh Faktor Aktivitas Fisik, Genetik dan Pola Makan Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di RSUD DR.H.Moch Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2020. *EPrints UNISKA*, 1, 1–10. <http://eprints.uniska-bjm.ac.id/id/eprint/3130>
- Mardia, A. (2020). *Hukum Merokok Menurut Ormas Islam NU, MUhammadiyah, PERSIS dan MUI (Studi Perbandingan)*.
- Meisinger, C., Linseisen, J., Leitzmann, M., Baurecht, H., & Baumeister, S. E. (2020). Association of physical activity and sedentary behavior with type 2 diabetes and glycemic traits: A two-sample Mendelian randomization study. *BMJ Open Diabetes Research and Care*, 8(2). <https://doi.org/10.1136/bmjdc-2020-001896>
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). *Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2*. 9(28), 328–333. <https://doi.org/10.35790/ec1.9.2.2021.32852>
- Muzdalifah, E. (2019). *Hifdz Al-Nafs Dalam Al-Qur'an: Studi Dalam Tafsir IBN Asyur*.
- Nadyah, S., Abdiana, Nurhajjah, S., Fasrini, U. U., & Mulya, R. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Perut Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Guru Sekolah Menengah Atas Negeri di Kota Padang. *Jurnal Ners*, 8(2), 1644–1651. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Nakrani, M. N., Wineland, R. H., & Ajum, F. (2023). *Physiology, Glucose Metabolism*. StatPearls [Internet]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560599/>

- Nurmalasari, E., Naibaho, M. K., & Ritonga, A. F. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Usia Dewasa Dan Lansia. *Binawan Student Journal*, 3(1), 19–22.
- Omar, A., Husain, M. N., Jamil, A. T., Nor, N. S. M., Ambak, R., Fazliana, M., Zamri, N. L. A., & Aris, T. (2018). Effect of physical activity on fasting blood glucose and lipid profile among low income housewives in the MyBFF@home study. *BMC Women's Health*, 18. <https://doi.org/10.1186/s12905-018-0598-9>
- PERKENI. (2021a). *Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri*. PB PERKENI.
- PERKENI. (2021b). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. PB PERKENI.
- Putri, A. M. (2023). Gaya Hidup Sehat Dan Subjective Well Being Pada Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Medika Malahayati*, 7(2), 635–642.
- Putri, N. K. W. J. (2023). *Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Aparatur Sipil Negara di SMA N 1 Dawan Klungkung*.
- Rabbi, K. (2022). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pegawai Obesitas Di Universitas Hasanuddin*. http://repository.unhas.ac.id/24987/2/K021181302_skripsi_09-01-2023%201-2.pdf
- Rabbi, K., Jafar, N., Bahar, B., Citrakesumasari, & Hidayanty, H. (2023). Hubungan Gaya Hidup Dengan Glukosa Darah Pada Pegawai Obesitas Di Universitas Hasanuddin. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 12(1), 38–48.
- Rahmawati, A. P., Indriani, A. Z., Astuti, A. P., Rokhmah, S., Widyasari, K. I., Afiliani, L., Zakiyah, L., Azzaly, N. R., & Safitri, N. J. (2021). *Melangitkan Pengetahuan Gizi & Psikologi dengan Spiritualisasi Ilmu-Ilmu Modern* (Vol. 1).
- Rahmawati, Syam, A., & Hidayanti, H. (2019). Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUP Dr Wahidin Sudirohusodo. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 1(1), 52–58. <https://www.researchgate.net/publication/337474076>
- Ranawati, A. (2023). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Glukosa Darah Sesaat Pada Usia Dewasa di Desa Bendosari Kecamatan Ngantru Tulungagung*.
- Reik, A., Brandl, B., Schauburger, G., Wawro, N., Linseisen, J., Skurk, T., Volkert, D., Hauner, H., & Holzapfel, C. (2022). Association between Habitual Diet and the Postprandial Glucose Response—An Enable Study. *Molecular*

- Rodwell, V. W. ., Bender, D. A. ., Botham, K. M. ., Kennelly, P. J. ., & Weil, P. Anthony. (2015). *Harper's illustrated biochemistry*. McGraw-Hill Education.
- Sari, F. N. (2021). *Pengaruh Diabetes Mellitus Self Management Terhadap Resiko Komplikasi Pada Penderita Diabetes Mellitus DI Puskesmas Siwalankerto Kota Surabaya*.
- Septivani. (2020). *Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Di Desa Sibado Kecamatan Sirenja Kabupaten Donggala*.
- Septyaningsih, P. U. (2023). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Siswa SMA Negeri 1 Kota Jambi. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*.
- Shatila, H., Baroudi, M., El Sayed Ahmad, R., Chehab, R., Forman, M. R., Abbas, N., Faris, M. A. I., & Naja, F. (2021). Impact of Ramadan Fasting on Dietary Intakes Among Healthy Adults: A Year-Round Comparative Study. *Frontiers in Nutrition*, 8. <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.689788>
- Sia, H. K., Kor, C. T., Tu, S. Te, Liao, P. Y., & Wang, J. Y. (2022). Association between smoking and glycemic control in men with newly diagnosed type 2 diabetes: a retrospective matched cohort study. *Annals of Medicine*, 54(1), 1385–1394. <https://doi.org/10.1080/07853890.2022.2075559>
- Suharmanto. (2024). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kualitas Hidup Pada Petani. (*JKJ*): *Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 12(3), 499–506.
- Suratun, Sari, M. A., & Suryaman, A. (2025). Hubungan Intensitas Merokok dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 3(1), 113–121. <https://doi.org/10.52523/jika.v3i1.152>
- Syah, J., Desy, Alba, A. D., & Zulikha. (2021). Hubungan Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Terjadinya Obesitas pada Anak Usia 7-12 Tahun di Kavling Flamboyan di Kota Batam Tahun 2021. *JURNAL JIKKI*, 1(1), 66–84. <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/jikki>
- Tolonen, U., Lankinen, M., Laakso, M., & Schwab, U. (2024). Healthy dietary pattern is associated with lower glycemia independently of the genetic risk of type 2 diabetes: a cross-sectional study in Finnish men. *European Journal of Nutrition*, 63(7), 2521–2531. <https://doi.org/10.1007/s00394-024-03444-5>
- Wahyuni, T., Nauli, A., Tubarad, G. D. T., Hastuti, M. S., Utami, M. D., & Sari, T. P. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah

Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(2), 88. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.2.88-94>

Wiatma, D. S., & Amin, M. (2019). Hubungan Merokok Dengan Kadar Glukosa Darah Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Islam Al-Azhar Tahun 2019. *Jurnal Kedokteran: Media Informasi Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(2), 63–75. <https://doi.org/10.36679/kedokteran.v4i2.107>

Wulandari, S. R., Permatasari, L., Dewi, A. S., Ruella, N., & Utami, S. W. (2024). Review: Metode - Metode Pemeriksaan Glukosa Darah. *BENZENA Pharmaceutical Scientific Journal*, 03(01).