

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahsan, M., & Ali, M. F. (2023). Body Mass Index: A Determinant of Distress, Depression, Self-esteem, and Satisfaction with Life Amongst Recreational Athletes from Random Intermittent Dynamic Type Sports. *Heliyon*, 9(4). <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e15563>
- American Diabetes Association. (2021). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes - 2021. *Diabetes Care*, 44, S15–S33. <https://doi.org/10.2337/dc21-S002>
- Arifudin, Mauludin, M. S., Uddarojat, R., Yulianto, P., & Hidayat, M. R. (2024). Penerapan Konsumsi Islami Dalam Pandangan Maqashid Syariah. *Menawan: Jurnal Riset Dan Publikasi Ilmu Ekonomi*, 2(3), 227–234. <https://doi.org/10.61132/menawan.v2i3.548>
- Aufa, E. S., Fidaus, M. N., & Fadilurrahman, M. A. (2024). Kesehatan sebagai Ibadah: Mengapa Menjaga Tubuh Adalah Bagian dari Keimanan. *Ikhlas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam*, 1(4), 48–56. <https://doi.org/10.61132/ikhlas.v1i4.121>
- Elmajnoun, H. K., Faris, M. A. I. E., Abdelrahim, D. N., Haris, P. I., & Abu-Median, A. B. (2023). Effects of Ramadan Fasting on Glycaemic Control Among Patients with Type 2 Diabetes: Systematic Review and Meta-analysis of Observational Studies. *Diabetes Therapy*, 14(3), 479–496. <https://doi.org/10.1007/s13300-022-01363-4>
- Fariqi, M. Z. (2023). Islamic Spiritual Guidance on Changes In Blood Sugar Levels In Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Ilmiah Stikes Yarsi Mataram*, 13(1), 24–36. <http://journal.stikesyarsimataram.ac.id/index.php/jik>
- Gad, H., Al-Nassr, N., Mohammed, I., Khan, A., MacDonald, R., Mussleman, P., & Malik, R. A. (2022). Effect of Ramadan Fasting in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Treated with Sodium-glucose Cotransporter 2 Inhibitors: A Systematic Review and Meta-analysis. *Journal of Diabetes Investigation*, 13(5), 822–829. <https://doi.org/10.1111/jdi.13741>

- Iftikhar, R., Albar, M., & Qadi, M. (2016). Obesity and Lifestyle Recommendations in the Light of Islam. *Journal of Family Medicine and Disease Prevention*, 2(3), 34.
- Isnaini, N., & Hikmawati, I. (2016). Pengaruh Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu. *Medisains: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 14(1), 66.
- Jiwintarum, Y., Fauzi, I., Diarti, M. W., & Santika, I. N. (2018). Penurunan Kadar Gula Darah Antara yang Melakukan Senam Jantung Sehat dan Jalan Kaki. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(1). <https://doi.org/10.32.807/jkp.v13i1.192>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT). *Penyakit Tidak Menular Indonesia*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Laporan Nasional Riskesdas 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Lisnawati, N., Kusmiyati, F., Herwibawa, B., Kristanto, B. A., & Rizkika, A. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Remaja. 12(2), 168–178. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Najmi, M. N., & Aliansah, M. (2024). Assessment of the Impact of Overeating on Obesity Central Health Perspective: A Study of Takhrij Hadith. *Journal of Takhrij Al-Hadith*, 3(1), 12–20.
- Nakrani, M. N., Wineland, R. H., & Anjum, F. (2023). Physiology, Glucose Metabolism.
- Noor, Y. E. I., Sugiarto, E., & Fatimah, A. S. (2022). The Description of Obesity Among Housewives in The World. 14(1)
- Nurmalasari, E., Naibaho, M. K., & Ritonga, A. F. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Usia Dewasa dan Lansia. In *Binawan Student Journal*. 3(1).
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021a). Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri.

- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021b). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia.
- Ranawati, A. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Glukosa Darah Sesaat pada Usia Dewasa di Desa Bendosari Kecamatan Ngantru Tulungagung.
- Rodwell, V. W. ., Bender, D. A. ., Botham, K. M. ., Kennelly, P. J. ., & Weil, P. Anthony. (2015). Harper's illustrated biochemistry. *Mcgraw-Hill Education*.
- Sari, I. N., & Zahro, S. F. (2024). Peran Psikoterapi Islam dalam Kesehatan Mental: Hafalan Al-Quran sebagai Media Menjaga Kesehatan Mental Penderita Diabetes Mellitus. *Journal of Theory and Practice in Islamic Guidance and Counseling*, 1(2), 126–134. <https://doi.org/10.33367/jtpigc.v1i2.6686>
- Sari, R. A. (2024). Hubungan Antara Jenis Aktivitas Fisik dan Frekuensi Makan dengan Indeks Massa Tubuh.
- Sari, R. K., Nasution, D. R. Y., & Mashoedi, I. D. (2023). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Keperawatan*, 15. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Shafwan, M. H. (2022). Konsep Wasathiyah dalam Beragama Perspektif Hadis Nabawi. *Jurnal Pemikiran dan Pendidikan Islam*, 6(1), 166–174. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/tahdis/article/view/19542>.
- Sulaiman, F., Burhan, A. H., & Rahmatullah, W. (2024). Islam, Makanan dan Kesehatan. *Journal of Nursing Sciences*, 13, 27–41. <https://jurnal.ikta.ac.id/index.php/keperawatan>
- Suryamulyawan, K. A., & Arimbawa, I. M. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Obesitas pada Anak di Sekolah Dasar Saraswati V Kota Denpasar Tahun 2016. *Intisari Sains Medis*, 10(2). <https://doi.org/10.15562/ism.v10i2.393>
- Syafitri, H., Agustina, T., Sutrisna, E. M., & Dasuki, M. S. (2021). Indeks Massa Tubuh Berpengaruh Terhadap Kejadian Toleransi Glukosa Terganggu pada Remaja SMA.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. Ahlimedia Press. [www.ahlimediapress.com](http://www.ahlimediapress.com)

- Wahyuni, T., Nauli, A., Tubarad, G. D. T., Hastuti, M. S., Utami, M. D., & Sari, T. P. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(2), 88. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.2.88-94>
- Wati, D. A. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Kelompok Senam Lansia Wanita di Aisyah Medical Center (AMC). *Jurnal Gizi Aisyah*, 3(1).
- Wulandari, S. R., Permatasari, L., Dewi, A. S., Ruella, N., & Utami, S. W. (2024). Review: Metode-Metode Pemeriksaan Glukosa Darah Review: Blood Glucose Test Methods. *Benzena Pharmaceutical Scientific Journal*, 03(01).