

ABSTRAK

Nama : Wizdan Dwidamara Sutisna

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul Skripsi : Prevalensi Penderita Hipertensi dengan Komplikasi Retinopati Hipertensi di Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan Tahun 2023-2024 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam.

Latar Belakang : Hipertensi adalah salah satu penyakit dengan jumlah penderita terbanyak di seluruh dunia. Hipertensi yang tidak dikelola dengan baik dapat berdampak dan menimbulkan komplikasi pada organ lain, misalnya retinopati hipertensi pada mata. Retinopati hipertensi merujuk pada kondisi yang ditandai dengan perubahan pembuluh darah di retina akibat hipertensi sistemik. Prevalensi retinopati hipertensi di Indonesia masih terbatas karena keterbatasan dokter spesialis mata dan rendahnya tingkat kesadaran masyarakat mengenai pentingnya pemeriksaan mata.

Metode : Metode penelitian observasional deskriptif dengan rancangan cross-sectional dilakukan di Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan. Populasi yang digunakan dalam penelitian adalah seluruh pasien hipertensi yang mengalami komplikasi berupa retinopati hipertensi berdasarkan data rekam medis. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total sampling, yaitu teknik yang menggunakan seluruh anggota populasi sebagai sampel.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 10.667 pasien hipertensi, ditemukan 23 kasus retinopati hipertensi (prevalensi 0,21%). Penelitian juga menunjukkan bahwa distribusi tertinggi terdapat pada usia 40-50 tahun (10 pasien), jenis kelamin perempuan (15 pasien) , durasi menderita hipertensi yang panjang (9 pasien) , dan status hipertensi yang tidak terkontrol (21 pasien).

Simpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa prevalensi penderita hipertensi dengan komplikasi retinopati hipertensi sangat rendah. Pada pasien retinopati hipertensi, dapat disimpulkan bahwa distribusi tertinggi terdapat pada usia 40-50 tahun, jenis kelamin perempuan, durasi menderita hipertensi yang panjang, dan status hipertensi yang tidak terkontrol.

Kata Kunci: Prevalensi, Hipertensi, Komplikasi, Retinopati Hipertensi, Distribusi, Usia, Jenis Kelamin, Durasi Hipertensi, Status Hipertensi

ABSTRACT

Name : Wizdan Dwidamara Sutisna

Study Program: General Medicine

Title : Prevalence of Hypertension Patients with Hypertensive Retinopathy Complications at South Tangerang City General Hospital in 2023-2024 and its Review According to Islamic Perspective.

Introduction: Hypertension is one of the most common diseases worldwide, affecting 1 in 3 people globally. Poorly managed hypertension can lead to complications in other organs, such as hypertensive retinopathy in the eyes. Hypertensive retinopathy refers to a condition characterized by changes in the retinal blood vessels due to systemic hypertension. The prevalence of hypertensive retinopathy in Indonesia is still limited due to the limited number of ophthalmologists and low public awareness of the importance of eye examinations.

Method: A descriptive observational research method with a cross-sectional design was conducted at Tangerang Selatan City General Hospital. The population used in the study consisted of all hypertension patients who experienced complications in the form of hypertensive retinopathy based on medical record data. Sampling was performed using total sampling technique, which is a method that utilizes the entire population as the sample.

Result: This research showed that out of 10,667 hypertension patients, 23 cases of hypertensive retinopathy were found (prevalence 0.21%). The study also indicated that the highest distribution was found in the age group of 40-50 years (10 patients), female gender (15 patients), long duration of hypertension (9 patients), and uncontrolled hypertension status (21 patients).

Conclusion: This study concludes that the prevalence of hypertension patients with hypertensive retinopathy complications was very low. In hypertensive retinopathy patients, it can be concluded that the highest distribution was found in the age group of 40-50 years, female gender, long duration of hypertension, and uncontrolled hypertension status.

Keywords: Prevalence, Hypertension, Complications, Hypertensive Retinopathy, Distribution, Age, Gender, Duration of Hypertension, Status of Hypertension