

ABSTRAK

Nama : Amanda Zahwa Shakira
NPM : 1102022022
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Efektifitas Stimulasi Jigsaw Puzzle Therapy Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Tunawisma Di Salah Satu Panti Sosial Jakarta Serta Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Proses penuaan merupakan tahapan alami dalam kehidupan manusia yang sering disertai dengan berbagai perubahan fisik dan psikologis sehingga berdampak pada kemandirian dan kualitas hidup lansia. Oleh karena itu, diperlukan upaya untuk mempertahankan dan meningkatkan fungsi kognitif lansia, khususnya melalui pendekatan non-farmakologis yang mudah diterapkan. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan adalah *Jigsaw Puzzle Therapy*. Terapi ini melibatkan aktivitas kognitif dan motorik halus yang dapat melatih daya ingat, perhatian, serta koordinasi visual-spasial. Selain manfaat klinis, upaya menjaga kemampuan berpikir juga sejalan dengan nilai-nilai Islam, khususnya konsep *hifz al-aql* (menjaga akal) sebagai bagian dari tujuan utama *maqashid al-syari'ah*.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *One Group Pretest–Posttest* dengan melibatkan 38 lansia di panti werdha Jakarta. Fungsi kognitif diukur menggunakan *Mini Mental State Examination* (MMSE) sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data dilakukan dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Sebelum intervensi, 42,1% responden mengalami gangguan kognitif. Setelah intervensi, 81,6% responden berada pada kategori normal. Kemampuan menyusun jigsaw puzzle juga meningkat, dengan 63,2% responden mencapai kategori sangat baik. Uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan: *Jigsaw Puzzle Therapy* efektif meningkatkan fungsi kognitif lansia, khususnya pada aspek memori, atensi, dan konsentrasi, serta sejalan dengan konsep *hifz al-aql* dalam Islam.

Kata Kunci: Lansia, *Jigsaw Puzzle*, Fungsi Kognitif, Panti Sosial.