

ABSTRAK

Nama : Masiya Mawla Putri
Program Studi : Fakultas Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Hubungan Penyuluhan dengan Tingkat Pengetahuan Orang Tua terhadap Dampak Obesitas pada Balita di Posyandu Firdaus Krenceng dan Tinjauannya dalam Pandangan Islam

Latar Belakang: Obesitas adalah kondisi terakumulasinya lemak yang melebihi batas normal yang disebabkan oleh tidak seimbangnya energy intake atau asupan energi dan energy expenditure atau energi yang digunakan, dalam waktu yang lama (KEMENKES RI, 2023). Perubahan aspek pengetahuan, sikap dan perilaku akan mempengaruhi gaya hidup dan pola makan. Sehingga dengan peningkatan aspek pengetahuan seseorang dapat lebih memperhatikan untuk pemilihan jenis-jenis makanan dan jumlahnya yang akan dikonsumsi (Aprilia, 2015). Sehingga diperlukannya penyuluhan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan para orang tua. Perspektif Islam juga menekankan pentingnya moderasi dalam makan dan minum sesuai dengan anjuran dalam Al-Qur'an Surah Al-A'raf ayat 31, sebagai langkah pencegahan terhadap obesitas.

Metode: Penelitian menggunakan desain *quasi-experiment* dengan pendekatan *pre-test* dan *post-test* tanpa kelompok kontrol. Sampel terdiri dari 40 orang tua yang memiliki balita di Posyandu Firdaus Krenceng, diambil menggunakan metode *consecutive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner sebelum dan sesudah penyuluhan, lalu dianalisis menggunakan uji Wilcoxon untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan para orang tua balita.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat peningkatan pada hasil tingkat pengetahuan responden sesudah dilakukan penyuluhan, pada *pre-test* terdapat 3 responden (7,5%) yang memiliki pengetahuan kurang, lalu sebanyak 14 responden (35%) memiliki tingkat pengetahuan cukup, dan sebanyak 23 responden (57,5%) sudah memiliki pengetahuan yang baik. Setelah dilakukan penyuluhan, *hasil post-test* menunjukkan bahwa tidak terdapat responden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang, lalu 5 responden (12,5%) memiliki tingkat pengetahuan cukup, dan didapatkan untuk responden dengan tingkat pengetahuan baik sebanyak 35 responden (87,5%).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara penyuluhan dengan pengetahuan orang tua terhadap dampak obesitas pada balita di Posyandu Firdaus Krenceng. Adanya peningkatan signifikan pada tingkat pengetahuan orang tua setelah penyuluhan, dengan rerata skor *pre-test* 74,40 meningkat menjadi 84,60 pada *post-test*, hasil uji Wilcoxon menunjukkan bahwa data $p\text{-value}$ ($p < 0,05$).

Kata Kunci: Penyuluhan, Pengetahuan, Obesitas, Orang tua, Balita

ABSTRACT

Name : Masiya Mawla Putri

Study Program: Medicine

Title : The Relationship Between Health Counseling and Parental Knowledge on the Impact of Obesity in Toddlers at Posyandu Firdaus Krenceng and Its Islamic Perspective

Background: *Obesity is a condition characterized by the accumulation of fat exceeding normal levels, caused by an imbalance between energy intake (food consumption) and energy expenditure (physical activity) over an extended period (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2023). Changes in knowledge, attitude, and behavior can influence lifestyle and eating habits. By increasing knowledge, individuals can make more informed decisions regarding the types and amounts of food they consume (Aprilia, 2015). Therefore, health education is necessary to improve parental knowledge. The Islamic perspective also emphasizes moderation in eating and drinking, as recommended in Surah Al-A'raf, verse 31 of the Qur'an, as a preventive measure for obesity.*

Method: *This research used a quasi-experimental design with a pre-test and post-test approach without a control group. The sample consisted of 40 parents with toddlers from Posyandu Firdaus Krenceng, selected using consecutive sampling. Data were collected through questionnaires before and after the health education session, and then analyzed using the Wilcoxon test to assess the differences in parental knowledge about obesity in toddlers.*

Results: *The results showed an increase in the knowledge level of respondents after the counseling session. In the pre-test, 3 respondents (7.5%) had low knowledge, 14 respondents (35%) had sufficient knowledge, and 23 respondents (57.5%) had good knowledge. After the counseling, the post-test results revealed no respondents with low knowledge, 5 respondents (12.5%) had sufficient knowledge, and 35 respondents (87.5%) had good knowledge.*

Conclusion: *Based on the results, it can be concluded that there is a significant relationship between health education and parental knowledge about the impact of obesity on toddlers at Posyandu Firdaus Krenceng. There was a significant improvement in parental knowledge after the counseling, with the average pre-test score increasing from 74.40 to 84.60 in the post-test. The Wilcoxon test results showed a p-value of ($p < 0.05$).*

Keywords: *Health Education, Knowledge, Obesity, Parents, Toddlers*