

ABSTRAK

Peran Kecanduan *Smartphone* Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Serta Tinjauannya Dalam Islam

Prokrastinasi akademik merupakan perilaku yang sengaja dilakukan oleh individu untuk menunda suatu pekerjaan akademik, seperti: mengerjakan dan mengumpulkan tugas pada waktu *deadline*, belajar mendekati waktu ujian. Terdapat beberapa faktor yang menyebabkan individu melakukan prokrastinasi akademik yaitu, bermain *game*, bermain *gadget*, dan menonton film. Untuk dapat mengakses aktivitas tersebut dibutuhkan *smartphone* sebagai alat perangkat. Namun penggunaan *smartphone* secara berlebihan akan menimbulkan kecanduan dan berdampak pada masalah fisik dan psikologis individu. Penelitian ini dilakukan untuk melihat pengaruh kecanduan *smartphone* terhadap perilaku prokrastinasi akademik mahasiswa di Jabodetabek. Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimental. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling* dengan jumlah sampel yang didapatkan sebanyak 115 sampel rentang usia 18 – 24 tahun, kecanduan *smartphone* (mean= 51.923, SD= 3.384), prokrastinasi akademik (mean= 79.043, SD= 5.118) dan 53% partisipan perempuan. Instrumen pengukuran dalam penelitian ini menggunakan *Smartphone Addiction Scale Short Version for Adolescents* dan *Procrastination Assessment Scale for Student 1* (PASS 1). Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa kecanduan *smartphone* memiliki pengaruh yang positif sebesar 36.9% terhadap perilaku prokrastinasi akademik mahasiswa. Penelitian ini dapat menjadi referensi bagi para praktisi dalam menurunkan kecenderungan prokrastinasi akademik pada mahasiswa dengan cara mencegah kecanduan *smartphone*. Berdasarkan tinjauan dalam Islam kecanduan *smartphone* berdampak positif terhadap perilaku prokrastinasi akademik.

Kata kunci: *Kecanduan smartphone, Mahasiswa, Prokrastinasi akademik*

ABSTRACT

The Role of Smartphone Addiction on Student Academic Procrastination Behavior College Students and Overview in Islamic Perspectives

Academic procrastination is a behaviour that is deliberately carried out by individuals to delay academic work, such as: doing and submitting assignments at deadline time, studying close to exam time. There are several factors that cause individuals to commit academic procrastination, namely, playing games, playing gadgets, and watching films. To be able to access these activities, a smartphone is needed as a device. However, excessive use of smartphones will lead to addiction and have an impact on individual physical and psychological problems. This study was conducted to see the effect of smartphone addiction on academic procrastination behaviour of university students in Jabodetabek. This research is a non-experimental research. The sampling technique used was accidental sampling with the number of samples obtained as many as 115 samples age range 18 - 24 years, smartphone addiction (mean= 51.923, SD= 3.384), prokrastinasi akademik (mean= 79.043, SD= 5.118) and 53% female. The measurement instruments in this study used Smartphone Addiction Scale Short Version for Adolescents and Procrastination Assessment Scale for Student 1 (PASS 1). Based on the results of the study, it shows that smartphone addiction has a positive influence of 36.9% on students' academic procrastination behaviour. This research can be a reference for practitioners in reducing the tendency of academic procrastination in students by preventing smartphone addiction. Based on the review in Islam, smartphone addiction has a positive impact on academic procrastination behaviour.

Keywords: Smartphone Addiction, College Students, Academic Procrastination