

ABSTRAK

Hubungan Antara Kebersyukuran dan Kepuasan Pernikahan pada Ibu Rumah Tangga (IRT) di DKI Jakarta serta Tinjauannya Menurut Islam

Kepuasan pernikahan pada para ibu rumah tangga sering menghadapi banyak masalah yang menyebabkan, kebahagiaan pernikahan mereka lebih rendah jika dibanding dengan istri yang bekerja. Mereka biasanya lebih bergantung pada suami dalam kebutuhan rumah tangga dan hanya berfokus pada kebiasaan di dalam rumah yang mengakibatkan mereka cenderung kurang memiliki pengetahuan yang terbuka seperti para istri yang bekerja. Studi ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebersyukuran dan kepuasan pernikahan pada ibu rumah tangga di DKI Jakarta serta tujuannya menurut Islam. Studi ini merupakan studi kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Variabel yang diteliti adalah kebersyukuran dan kepuasan pernikahan. Skala yang digunakan adalah Skala Kebersyukuran yang dikembangkan oleh Listiyani dkk. dan skala kepuasan pernikahan Enrich Marital Satisfaction (EMS) yang dikembangkan oleh Fowers dan Olson. Analisis yang digunakan adalah analisis korelasi spearman yang digunakan untuk menguji hubungan antara kebersyukuran dan kepuasan pernikahan pada ibu rumah tangga. Studi ini melibatkan 90 ibu rumah tangga di DKI Jakarta berusia 25 – 50 tahun ($M = 30$ tahun). Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kebersyukuran dan kepuasan pernikahan pada ibu rumah tangga di DKI Jakarta. Hal ini menunjukkan semakin tinggi kebersyukuran maka semakin tinggi pula kepuasan pernikahan pada ibu rumah tangga di DKI Jakarta. Menurut pandangan Islam, kebersyukuran berhubungan dengan kepuasan pernikahan pada ibu rumah tangga. Penelitian ini dapat menjadi acuan untuk konselor keluarga dalam memberikan pemahaman akan kebersyukuran dalam rumah tangga terutama pada ibu rumah tangga.

Kata kunci: kebersyukuran, ibu rumah tangga, kepuasan pernikahan