

ABSTRAK

Hubungan antara *Baby Blues Syndrome* pada Ibu yang Baru Melahirkan dan Pertumbuhan Bayi Usia hingga 1 Bulan Serta Tinjauannya dalam Islam

Pertumbuhan fisik bayi dipengaruhi oleh asupan nutrisi terutama ASI. Salah satu hal yang mempengaruhi produksi ASI adalah kondisi psikologis ibu. *Baby blues syndrome* adalah perasaan sedih dan gelisah yang dirasakan oleh ibu yang baru melahirkan dalam kurun waktu 14 hari setelah proses persalinan. Gejala umumnya antara lain sering menangis, merasakan cemas yang berlebih, perubahan *mood*, khawatir yang berlebih terhadap bayi, dan berkurangnya rasa percaya diri untuk menjadi seorang ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *baby blues syndrome* yang dialami ibu yang baru melahirkan dan pertumbuhan bayi usia hingga 1 bulan. Partisipan pada penelitian ini berjumlah 78 orang ibu yang baru melahirkan sampai 14 hari pasca persalinan yang dipilih dengan teknik sampel *non probability*. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan tipe korelasional. Alat ukur yang digunakan adalah *Maternal Blues Suryani* (MBS) untuk mengukur peluang terjadinya *baby blues syndrome* pada ibu yang baru melahirkan kemudian *gain score* dari selisih berat badan bayi berusia maksimal 1 bulan dengan berat badan bayi saat lahir untuk mengukur pertumbuhan bayi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara *baby blues syndrome* pada ibu yang baru melahirkan dan pertumbuhan bayi usia hingga 1 bulan ($r = -0.048, p > 0.05$). Dalam tinjauan Islam, belum diketahui hubungan antara *baby blues syndrome* pada ibu yang baru melahirkan dan pertumbuhan bayi usia hingga 1 bulan karena Islam hanya membahas tentang perkembangan janin dan tugas seorang ibu. Seorang ibu tetap memiliki kewajiban yang harus dilakukan terhadap bayinya seperti memberikan adzan dan iqomat, memberi nama, melakukan aqiqah, mencukur rambut, dan menyusui.

Kata kunci; ***baby blues syndrome*, ibu, pertumbuhan bayi**

ABSTRACT

The Relationship between *Baby Blues Syndrome* in New Mothers Childbirth and Infant Growth Up to 1 Month and its Review in Islam

A baby's physical growth is influenced by nutritional intake, especially breast milk. One of the things that affect breast milk production is the mother's psychological condition. Baby blues syndrome is a feeling of sadness and anxiety felt by new mothers within 14 days after the delivery process. Common symptoms include frequent crying, excessive anxiety, mood changes, excessive worry about the baby, and reduced confidence to become a mother. This study aims to determine the relationship between baby blues syndrome experienced by new mothers and infant growth up to 1 month of age. Participants in this study amounted to 78 mothers who had just given birth up to 14 days after delivery who were selected by non-probability sampling technique. This type of research is quantitative with correlational type. The measuring instrument used was Maternal Blues Suryani (MBS) to measure the chance of baby blues syndrome in new mothers and then the gain score of the difference between the baby's weight up to 1 month old and the baby's weight at birth to measure the baby's growth. The results of this study showed that there was no significant relationship between baby blues syndrome in new mothers and infant growth up to 1 month of age ($r = -0.048, p > 0.05$). In the Islamic review, there is no known relationship between baby blues syndrome in new mothers and the growth of babies up to 1 month of age because Islam only discusses fetal development and the duties of a mother. A mother still has obligations that must be carried out towards her baby such as giving adhan and iqomat, giving names, performing aqiqah, shaving hair, and breastfeeding.

Keywords: ***baby blues syndrome, mother, infant growth***