

ABSTRAK

Peran Rasa Kesepian Terhadap *Non-suicidal Self-injury* pada *Emerging Adult* dengan Orang Tua yang Bercerai Serta Tinjauannya dalam Islam

Perceraian orang tua sering kali menimbulkan dampak psikologis yang mendalam, salah satunya adalah rasa kesepian. Dalam beberapa kasus, kesepian terbukti menjadi salah satu faktor yang berkaitan dengan perilaku *non-suicidal self-injury* (NSSI). NSSI kerap kali ditemukan terjadi pada kelompok *emerging adult*. Kelompok *emerging adult* berada pada fase krisis transisi antara remaja dan dewasa dengan tantangan hubungan romantis, pilihan studi dan karir, serta juga menjadi mandiri dari orang tua. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran rasa kesepian terhadap *non-suicidal self-injury* pada *emerging adult* dengan orang tua yang bercerai serta mengetahui tinjauannya dalam Islam. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan kuesioner *Inventory of Statements About Self-injury* (ISAS) untuk mengukur perilaku dan fungsi NSSI dan *UCLA Loneliness Scale Version 3* untuk mengukur tingkat kesepian. Partisipan dalam penelitian ini dipilih dengan teknik *purposive sampling*, berjumlah 56 orang dan berusia 18-25 tahun yang pernah melakukan *self injury* dan berada pada keluarga yang bercerai. Berdasarkan hasil uji regresi linear sederhana, rasa kesepian memiliki kontribusi yang signifikan terhadap NSSI dengan fungsi intrapersonal, yaitu sebesar 16,8%. Namun, kesepian tidak berperan signifikan terhadap NSSI fungsi interpersonal. Oleh karena itu, *emerging adult* dari keluarga yang bercerai perlu mendapat perhatian khusus terkait kesepian yang berpotensi melakukan NSSI, sehingga diperlukan dukungan keluarga dan program konseling yang berguna dalam mencegah NSSI. Dalam pandangan Islam, menyakiti diri termasuk perilaku mendzolimi diri sendiri yang sangat dibenci oleh Allah SWT. Islam menganjurkan umatnya untuk mencari pertolongan, baik spiritual maupun sosial apabila menghadapi stres dan berbagai kesulitan dalam kehidupannya.

Kata kunci: Kesepian, NSSI, *Emerging Adult*, Perceraian, Tinjauan Islam