

ABSTRAK

Nama : Amalia Qanita Nooraziziah
Program Studi : Kedokteran Gigi
Judul : Analisis Perilaku Konsumsi Makanan dan Minuman Asam terhadap Terjadinya Erosi Gigi pada Siswa SMPIT Al Muchtar Kota Bekasi

Latar belakang : Erosi gigi merupakan kondisi hilangnya struktur permukaan gigi akibat proses demineralisasi yang tidak melibatkan bakteri. Salah satu faktor yang berkontribusi besar terhadap terjadinya erosi gigi adalah konsumsi makanan dan minuman dengan tingkat kesamaan tinggi. Kerusakan gigi permanen, sensitivitas, serta gangguan fungsi pengunyahan. Oleh karena itu, analisis terhadap perilaku konsumsi makanan dan minuman asam pada siswa sangat penting dilakukan untuk mengetahui tingkat risiko dan potensi terjadinya erosi gigi. **Tujuan :** Mengetahui perilaku konsumsi dan prevalensi makanan dan minuman asam terhadap terjadinya erosi gigi pada siswa SMPIT Al Muchtar Kota Bekasi. **Metode :** Penelitian ini adalah penelitian analitik dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Total sebanyak 90 responden pada Siswa SMPIT Al Muchtar Kota Bekasi. Analisis data menggunakan *Chi square*. **Hasil :** Hasil menunjukkan bahwa prevalensi erosi gigi pada responden cukup tinggi, yaitu sebesar 42,2%. Sementara itu sebanyak 57,8% siswa tidak mengalami erosi gigi. Frekuensi makanan dan minuman asam bukan faktor dominan penyebab erosi gigi pada siswa SMPIT Al Muchtar Kota Bekasi. **Kesimpulan :** Berdasarkan data didapatkan bahwa 51,1% berperilaku konsumsi makan dan minum asam yang kurang baik, dan sebanyak 42,2% mengalami erosi gigi. Hal ini berarti sebagian responden masih memiliki perilaku konsumsi yang kurang baik, namun hasil pemeriksaan menunjukkan mayoritas responden tidak mengalami erosi gigi.

Kata Kunci : Erosi Gigi, Makanan Asam, Minuman Asam, Perilaku Konsumsi, Remaja.