

DAFTAR PUSTAKA

- Addor, F. A. S. (2018) 'Beyond photoaging: Additional factors involved in the process of skin aging', *Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology*, 11, pp. 437–443. doi: 10.2147/CCID.S177448.
- Ahmad, Z. and Damayanti (2018) 'Penuaan Kulit : Patofisiologi dan Manifestasi Klinis', *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin – Periodical of Dermatology and Venereology*, 30(03), pp. 208–215. Available at: [http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=850430&val=7405&title=Penuaan Kulit: Patofisiologi dan Manifestasi Klinis](http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=850430&val=7405&title=Penuaan%20Kulit:%20Patofisiologi%20dan%20Manifestasi%20Klinis).
- AlGhamdi, K. M., AlHomoudi, F. A. and Khurram, H. (2014) 'Skin care: Historical and contemporary views', *Saudi Pharmaceutical Journal*. Elsevier, pp. 171–178. doi: 10.1016/j.jsps.2013.02.005.
- Anson, G., Kane, M. A. C. and Lambros, V. (2016) 'Sleep wrinkles: Facial aging and facial distortion during sleep', *Aesthetic Surgery Journal*, 36(8), pp. 931–940. doi: 10.1093/asj/sjw074.
- Apriliani, K. M. and Soetjipto, D. (2020) 'Sleep Disorders in Late-Life Depression', *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 9(1), p. 1. doi: 10.20473/jps.v9i1.16026.
- Bahammam, A. S. (2011) 'Sleep from an islamic perspective', *Annals of Thoracic Medicine*, pp. 187–192. doi: 10.4103/1817-1737.84771.
- Bay, E. Y. and Topal, I. O. (2022) 'Aging Skin and Anti-aging Strategies', *Exploratory Research and Hypothesis in Medicine*, 000(000), pp. 000–000. doi: 10.14218/erhm.2022.00030.
- Bruno, L. 2019. Pola Tidur. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Cahyani, N. A., Sastramihardja, H. S. and Irasanti, S. N. (2022) 'Scoping Review: Efek Pegagan (*Centella asiatica*) dalam Sediaan Topikal terhadap Pencegahan Penuaan Dini', *Bandung Conference Series: Medical Science*,

2(1), pp. 207–216. doi: 10.29313/bcsms.v2i1.574.

Clatici, V. G. *et al.* (2017) ‘Maedica-a Journal of Clinical Medicine Perceived Age and Life Style. The Specific Contributions of Seven Factors Involved in Health and Beauty’, *Maedica A Journal of Clinical Medicine*, 12(3), pp. 191–201.

Knaggs, H. (2023) ‘kosmetik Meningkatkan Anti Penuaan Kulit melalui Faktor Gaya Hidup Sehat’, *MDPI Journal*, pp. 1–27.

Knaggs, H. and Lephart, E. D. (2023) ‘Enhancing Skin Anti-Aging through Healthy Lifestyle Factors’, *Cosmetics*, 10(5). doi: 10.3390/cosmetics10050142.

Kusumawulan, C. K. *et al.* (2022) ‘Review: Efektivitas Sari Kedelai sebagai Anti-aging dalam Kosmetik’, *Majalah Farmasetika*, 8(1), p. 1. doi: 10.24198/mfarmasetika.v8i1.41761.

Maulidya, F., Adelina, M. and Alif Hidayat, F. (2018) ‘Periodesasi Perkembangan Dewasa’, *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.

Muhammad Nuh Siregar (2021) *NILAI-NILAI KESEHATAN DALAM HADIS DISERTASI*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Mutaqin, J. Z. (2017) ‘Lansia Dalam Al-Qur’an Kajian Term (Tafsir Asy-Syaikh, Al-Kibar, Al- Ajuz, Ardza Al-Umur)’, *Universitas Islam Negeri Walisongo*, p. 6.

Nabila, Y. A. *et al.* (2021) ‘The Effect of Lifestyle on Skin Aging’, *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin*, 33(2), p. 110. doi: 10.20473/bikk.v33.2.2021.110-115.

Risdiana, N. and Rozy, M. F. (2019) ‘Hubungan antara Gangguan Pola Tidur dengan Keseimbangan Sistem Saraf Otonom pada Usia Dewasa Muda’, *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), pp. 1–6. doi: 10.18196/mm.190120.

- Sanusi, F. E., Sawitri, A. A. S. and Putri, W. C. W. S. (2020) 'Hubungan Aktivitas Merokok Dengan Penuaan Dini Kulit Pada Kelompok Masyarakat Usia 20-40 Tahun Di Universitas Udayana', *Jurnal Bios Logos*, 10(1), p. 34. doi: 10.35799/jbl.10.1.2020.27318.
- Situmorang, N., Utara, U. S. and Utara, S. (2020) 'Malondialdehyde (mda)', *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 2(2). doi: <https://doi.org/10.35451/jkf.v2i2.338> Abstract.
- Sukmawati Ni M. H and Putra I G. S. W (2019) 'Reabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia', *Universitas Wamadewa*, 3(2), pp. 30–38. Available at: <https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana>.
- Tanti Tatang Irianti, Suwijiyo Pramono, dan Sugiyanto. Penuaan dan Pencegahannya: Proses Faali, Biokimiawi, dan Molekuler. D. I. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press, 2021.
- Yusharyahya, S. N. (2021) 'Mekanisme Penuaan Kulit sebagai Dasar Pencegahan dan Pengobatan Kulit Menua', *eJournal Kedokteran Indonesia*, 9(2), p. 150. doi: 10.23886/ejki.9.49.150.