

## ABSTRAK

Nama : Rafael Ibrahim  
Program Studi : Kedokteran Gigi Program Sarjana  
Judul : Hubungan Indeks Karies Gigi Dengan Perilaku Konsumsi  
Jenis Makanan dan Pengetahuan Kesehatan Gigi & Mulut di  
SDN Cempaka Putih Timur 03 Jakarta Pusat Usia 10-12 Tahun

**Latar belakang:** Indeks karies gigi anak Indonesia pada usia 10-14 tahun adalah 41,4%. Tingginya jumlah karies pada anak berkaitan dengan perilaku konsumsi jenis makan dan pengetahuan kesehatan gigi mulut yang tidak baik. **Metode:** Penelitian ini merupakan analitik observasional menggunakan desain Cross Sectional. Subjek penelitian terdiri dari 100 anak usia 10-12 tahun di SDN Cempaka Putih Timur 03 Jakarta Pusat. Sampel dipilih berdasarkan kriteria inklusi penelitian. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan perilaku konsumsi jenis makanan kariogenik anak usia 10-12 tahun SDN Cempaka Putih Timur 03 Jakarta Pusat baik sebesar 61% dan konsumsi kurang baik yaitu 39%. Hasil uji Chi-Square menunjukkan ada hubungan perilaku menyikat gigi dan konsumsi makanan kariogenik pada anak usia 10-12 tahun terhadap kesehatan gigi dan mulut di SDN Pamoyanan 2 Bogor ( $p=0,008$ ,  $p=0.005$ ). **Kesimpulan:** Anak SDN Cempaka Putih Timur 03 Jakarta Pusat memiliki perilaku konsumsi jenis makanan kariogenik yang sudah cukup baik dan tingkat pengetahuan yang cukup tinggi. Ajaran Islam sangat memperhatikan kesehatan gigi dan mulut serta mengajarkan untuk mengkonsumsi yang halal, thayyib, dan tidak berlebihan.

**Kata kunci:** Perilaku konsumsi makanan kariogenik; makanan kariogenik; Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut; Indeks karies gigi.

## **ABSTRACT**

*Name* : Rafael Ibrahim  
*Study Program* : Bachelor of Dentistry  
*Title* : Relationship Between Dental Caries Index and Consumption Behavior of Certain Foods and Oral Health Knowledge Among 10-12-Year-Old Students at SDN Cempaka Putih Timur 03, Central Jakarta.

**Background:** The dental caries index among Indonesian children aged 10-14 years is 41.4%. The high rate of caries in children is associated with poor dietary habits and inadequate oral health knowledge. **Method:** This study is an observational analytical study using a cross-sectional design. The subjects consisted of 100 children aged 10-12 years at SDN Cempaka Putih Timur 03, Central Jakarta. Samples were selected based on the study's inclusion criteria. **Results:** This study shows that the consumption behavior of cariogenic foods among 10-12-year-old students at SDN Cempaka Putih Timur 03, Central Jakarta, was good at 61% and less good at 39%. The Chi-Square test results indicate a significant relationship between toothbrushing behavior and consumption of cariogenic foods with dental and oral health among 10-12-year-old students at SDN Pamoyanan 2 Bogor ( $p=0.008$ ,  $p=0.005$ ). **Conclusion:** The students at SDN Cempaka Putih Timur 03, Central Jakarta, have relatively good consumption behavior of cariogenic foods and a high level of knowledge. Islam emphasizes oral and dental health and teaches the consumption of halal, thayyib (wholesome), and moderate foods.

**Keywords:** Consumption behavior of cariogenic foods; cariogenic foods; Oral health knowledge; Dental caries index.